Mi Primer Curriculum

Consejos básicos para hacer un buen Curriculum Vitae

- El curriculum debe ocupar una página, como mucho dos. Procura esquematizar la redacción, pero que no parezca un telegrama.
- Sólo hay una oportunidad de ofrecer una buena primera impresión y tu curriculum es esa primera impresión que recibe la empresa sobre ti.
- Evita sustituir palabras por abreviaturas, siglas…, tampoco es buena opción reducir en exceso el tamaño de la letra. Lo que se pretende es facilitar una lectura rápida y cómoda.
- Realiza un análisis y estudio sobre el puesto, el sector y la empresa a la que te vas a dirigir, para adaptar la información que vas a poner en el curriculum al puesto y a la empresa concreta a la que te diriges. Si es preciso, deberás contar con un curriculum para cada puesto o sector al que te vayas a dirigir.
- Cuida la presentación y la ortografía. Faltas de ortografía, márgenes muy amplios o muy reducidos, falta de organización, dan impresión de desinterés y dejadez.
- Mucho cuidado con las mentiras y exageraciones. Una vez detectadas es muy difícil recuperar la confianza y es probable que pierdas las posibilidades de que te contraten
- Se positivo y refléjalo en el texto de tu curriculum, muestra lo mejor de ti y omite datos que puedan perjudicarte. Usa verbos que indiquen acción (lograr, mejorar…).
- En la experiencia profesional, con carácter general, pon la última experiencia en primer lugar.
- En cuanto a la titulación académica, pon los últimos estudios terminados y debajo, los que estás realizando actualmente, en el caso de seguir estudiando.
- No adjuntes al curriculum, a no ser que se solicite expresamente, otros documentos, fotocopias…
- Evita incluir datos personales innecesarios o injustificados (dirección completa, estado civil, hijos, número de la Seguridad Social, datos médicos, DNI…

Modelos de curriculum.
https://www.primerempleo.com/cv-curriculum-vitae/plantilla-curriculum-vitae-cv.asp
Página de EURES. Crear tu CV Europass:
https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/cv-editor?lang=es

ESPACIO CASA DE LA JUVENTUD JOVEN

*El Centro de Información Juvenil de la Casa de la Juventud no se hace responsable da los cambios surgidos a partir de esta fecha

Octubre 2022