

Prácticas profesionales en organismos europeos

La realización de prácticas profesionales tras finalizar los estudios universitarios es una buena opción para mejorar tus habilidades, ampliar tus competencias y adquirir la experiencia necesaria para incorporarte al mundo laboral.

¿Qué son las prácticas profesionales en la Unión Europea?

La mayoría de las instituciones y organismos europeos ofertan prácticas en sus diferentes departamentos y sedes. El periodo de realización oscila entre los tres y los seis meses y, en su mayor parte, son remuneradas.

Existen unos requisitos generales para todas ellas, como ser mayor de edad o dominar, al menos, dos lenguas oficiales de la Unión Europea, siendo una de ellas, habitualmente, inglés o francés. Generalmente hay que estar en posesión de un título universitario, pero, en algunas de ellas, admiten estudiantes de los últimos cursos. Cada organismo establece sus propios criterios que te recomendamos que consultes en las convocatorias correspondientes.

<https://epso.europa.eu/es/job-opportunities/traineeships>

Requisitos

Para participar debes tener nacionalidad de uno de los Estados miembros de la Unión Europea. En general, las becas de la Instituciones Europeas están dirigidas a licenciados universitarios o estudiantes de educación superior que hayan terminado el primer ciclo de estudios.

El conocimiento de idiomas suele ser otro de los requerimientos habituales para poder optar a unas prácticas. Se suele exigir, además de la lengua materna, un buen conocimiento de una segunda lengua de las 23 oficiales en la Unión Europea.

Remuneración

Existen prácticas remuneradas como no remuneradas, que sean de un tipo o de otro dependerá de la institución u organismo comunitario.

Convocatorias y proceso de selección

Normalmente, se publican cada 5 meses. Suele haber una convocatoria en otoño y otra en primavera, así que es importante que en estos periodos consultes las páginas de prácticas de las instituciones.

Cada institución y agencia de la UE organiza sus propios procedimientos de selección de becarios. Las solicitudes se presentan generalmente on line, pero a veces es necesario enviar también una copia en papel del formulario de solicitud.



Algunas instituciones y organismos donde realizar las prácticas:

Programa ERASMUS

Erasmus+ es el programa de la Unión Europea que ofrece oportunidades para todas las personas, en todos sus ámbitos y sectores educativos.

<http://www.erasmusplus.gob.es/#Quees>

Comisión Europea

Se desarrollan en Bruselas y Luxemburgo. Ofrece dos tipos de prácticas remuneradas, ambas de cinco meses de duración. Prácticas generales para jóvenes con un título universitario

Para traductores.

<https://traineeships.ec.europa.eu/>

Parlamento Europeo: Becas Robert Schuman

Sedes en Estrasburgo, Luxemburgo y Bruselas. Opción General y opción de traducción para titulados universitarios. Prácticas remuneradas con una duración de 5 meses.

<https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/es/work-with-us/traineeships>

Consejo de la Unión Europea

Sede en Bruselas. Suelen tener dos convocatorias al año: del 1 febrero al 30 de junio (solicitudes hasta el 30 de septiembre) y del 1 de septiembre al 31 de enero (solicitudes hasta el 1 de abril).

Hay 3 tipos de prácticas:

- Prácticas remuneradas: Tienen una duración de cinco meses. Es necesario haber realizado, al menos, el primer ciclo de estudios universitarios.
- Prácticas obligatorias no remuneradas: Tienen una duración de 2 a 5 meses y se dirige a estudiantes de 3º, 4º o 5º año universitario que tienen que hacer un periodo obligatorio de prácticas en el marco de sus estudios. También pueden ser candidatos que realizan investigaciones para su tesis o doctorado.
- Prácticas para estudiantes de escuelas de administración pública: tienen una duración de entre 2 y 5 meses. <https://www.consilium.europa.eu/en/trainee/>

Tribunal de Cuentas

Sede en Luxemburgo. Cursos prácticos de formación en los ámbitos relacionados con sus actividades. Período de tres de cinco meses. Pueden ser remunerados o no.

<https://www.eca.europa.eu/en/traineeships>

Tribunal de Justicia

Sede en Luxemburgo. Prácticas remuneradas, de una duración de cinco meses. Los candidatos han de poseer un título universitario en derecho o ciencias políticas (especialidad derecho) o, para las prácticas en la dirección de interpretación, un título de intérprete de conferencias. Es necesario un buen conocimiento de francés.

https://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008



Becas y practicas ICEX

ICEX España Exportación e Inversiones es una entidad pública empresarial de ámbito nacional que tiene como misión promover la internacionalización de las empresas españolas y la promoción de la inversión extranjera. Están destinadas a la formación de los jóvenes profesionales especializados en la presentación de servicios de internacionalización empresarial. Ofrecen una excelente oportunidad de conseguir una sólida formación teórica en comercio internacional y una especializada formación práctica en las distintas oficinas de la red exterior y territorial del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, en empresas españolas con actividad internacional o en instituciones internacionales.

<https://www.icex.es/>

Banco Central Europeo

Sede en Fráncfort . Prácticas remuneradas entre tres y seis meses. Obligatorio dominio del inglés. Es necesario haber realizado, al menos, el primer ciclo de estudios universitarios.

www.ecb.europa.eu/ecb/html/index.es.html

Comité Económico y Social Europeo

Sede en Bruselas. Cada año ofrece dos periodos de prácticas:

- Prácticas remuneradas de 5 meses para titulados universitarios.
- Prácticas no remuneradas de 1 a 3 meses para estudiantes y recién titulados.

<https://www.eesc.europa.eu/en/work-with-us/traineeships>

Comité Europeo de las Regiones

Sede en Bruselas. Cada año ofertan dos periodos de prácticas remuneradas de 5 meses y no remuneradas.

<https://cor.europa.eu/en/about/jobs/Pages/Traineeships.aspx>

Defensor del Pueblo Europeo

Estrasburgo y Bruselas. Prácticas remuneradas de 4 a 12 meses.

<https://www.ombudsman.europa.eu/es/home>

Centro Europeo de Idiomas Modernos

Las prácticas se realizan en Graz (Austria). Van dirigidas a personas con nivel de formación de grado o postgrado y plurilingües, y tienen una duración de 6 meses.

<https://www.ecml.at/aboutus/traineeship/tabid/1790/default.aspx>

Banco Europeo de Inversiones

Sede en Luxemburgo. Prácticas remuneradas de 3 a 5 meses. Están dirigidas a titulados con menos de un año de experiencia profesional o estudiantes en su último año de carrera. Hay dos convocatorias al año: 1 de febrero y 1 de septiembre (apertura de las solicitudes 4 meses antes).

<https://www.eib.org/en/about/careers/categories/traineeship-and-graduate/index.htm>

Agencia de Cooperación de los Reguladores de la Energía (ACER)

Sede en Ljubljana. Se ofertan prácticas remuneradas en los cinco servicios de la ACER: prensa y comunicación, recursos humanos, tecnologías de la información, derecho, análisis de mercado y análisis de datos. Se dirigen a recién titulados universitarios.

<https://www.acer.europa.eu/the-agency/careers>



La Unión Europea (FRA)

Sede en Viena. Prácticas remuneradas de 3 a 12 meses, en las siguientes unidades: Investigación y datos, asistencia técnica y creación de capacidad, comunicación y eventos, cooperación institucional y redes y servicios corporativos. Es imprescindible tener un nivel alto de inglés y conocer otro idioma de la UE.

<https://fra.europa.eu/en>

Agencia del sistema mundial de navegación por satélite (GNSS) europeo (GSA)

Sede en Praga. Las prácticas duran 6 meses, pero pueden ser prorrogarse de 3 o 6 meses más. Se dirigen a estudiantes o recién titulados universitarios. Hay oportunidades en distintos departamentos como en comunicación, recursos humanos o derecho.

<https://www.euspa.europa.eu/about/careers-euspa/traineeship-listing>

Agencia de Seguridad de las Redes y de la Información de la Unión Europea (ENISA)

Sede en Heraclión (Grecia). Prácticas remuneradas de 3 a 12 meses (se pueden prorrogar una vez, hasta un máximo de 12 meses). Se dirigen a jóvenes recién titulados. Se requiere el manejo de dos idiomas de la UE, entre ellos el inglés que es el idioma principal de trabajo en el ENISA.

<https://www.enisa.europa.eu/recruitment/working-for-enisa/traineeship>

Agencia Espacial Europea (ESA)

La central está en París, pero tiene sedes por varios países europeos. Hay prácticas remuneradas de 1 año para titulados y otros programas de prácticas dirigidos a estudiantes. Van dirigidas a ingenieros y científicos, titulados en tecnología de la información, en ciencias naturales o sociales, medicina o en empresa. Los candidatos tienen que poseer título de grado universitario o instituto de tecnología y ser ciudadano de uno de los estados miembros de ESA u otros estados europeos cooperantes.

https://www.esa.int/About_Us/Careers_at_ESA/Graduates_Young_Graduate_Trainees

Agencia Europea de la Guardia de Fronteras y Costas (Frontex)

Sede en Varsovia. Prácticas remuneradas de 5 meses para jóvenes que hayan terminado al menos el primer ciclo de estudios superiores (con mínimo 3 años de estudios). Hay dos periodos de prácticas cada año. Se requiere un buen conocimiento de al menos 2 de los idiomas europeos oficiales, uno teniendo que ser el inglés, el francés o el alemán.

<https://frontex.europa.eu/es/>

Agencia Europea de Medicamentos (EMA)

Sede en Amsterdam. Ofrece prácticas remuneradas con dos periodos de admisiones al año, en octubre y en abril. Los candidatos deberán tener estudios relacionados con las actividades de la agencia: farmacia, medicina, ciencias de la vida, salud, química, informática, recursos humanos...

<https://www.ema.europa.eu/en>

Agencia Europea de Seguridad Aérea (EASA)

Sede en Colonia (Alemania). Prácticas remuneradas de 12 meses para jóvenes graduados en un área relevante (aviación civil, aeronáutica, ingeniería, licenciados en derecho con interés en asuntos de aviación). Se necesita un alto nivel de inglés y se valora el conocimiento de otro idioma de la UE.

<https://www.easa.europa.eu/en>



Agencia Europea de Seguridad Marítima (EMSA)

Sede en Lisboa. Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses, con dos convocatorias al año. Se dirige a recién titulados universitarios. Se requiere como mínimo un nivel B2 de inglés.

<https://www.emsa.europa.eu/recruitment-info/trainees.html>

Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA)

Sede en Helsinki. Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses en áreas científicas (química, biología) y administrativas (derecho, comunicación, recursos humanos). Se dirigen a recién titulados en las áreas relevantes o con cualificación técnica o profesional equivalente. Se necesita un buen nivel de inglés (idioma de trabajo).

<https://echa.europa.eu/es/about-us/jobs/traineeships>

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

Sedes en Bilbao y Bruselas. Cada año se abren convocatorias para prácticas a principio del año en febrero o marzo, en distintos departamentos como recursos humanos o comunicación. Son remuneradas, duran entre 6 y 12 meses y se dirigen a recién titulados universitarios. Se requiere un buen nivel en 2 idiomas de la UE, entre ellas el inglés que es el idioma de trabajo en la Agencia.

<https://osha.europa.eu/en>

Autoridad Bancaria Europea (ABE)

Sede en París. Prácticas remuneradas para recién titulados universitarios. Se ofrecen en los departamentos de derecho, mercado bancario, innovación y consumidores, análisis económica y estadísticas. Se requiere un nivel mínimo B2 en inglés.

<https://www.eba.europa.eu/>

Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)

Sede en Parma. Prácticas remuneradas de 5 a 12 meses para jóvenes titulados universitarios. Se requiere como mínimo un nivel B2 en inglés (idioma de trabajo).

<https://www.efsa.europa.eu/en>

Autoridad Europea de Seguros y Pensiones de Jubilación (EIOPA)

Sede en Fráncfort. A veces abren convocatorias para prácticas, no tienen una convocatoria fija anual.

https://european-union.europa.eu/institutions-law-budget/institutions-and-bodies/search-all-eu-institutions-and-bodies/eiopa_en

Agencia Ferroviaria de la Unión Europea (ERA)

Sede en Valenciennes (Francia). Ofrecen 2 tipos de prácticas: Prácticas remuneradas para recién titulados universitarios de 10 meses. Se requiere un muy buen nivel de inglés además del conocimiento de otro idioma de la UE. Proponen prácticas en áreas distintas no directamente relacionadas con el ferrocarril como en recursos humanos, contabilidad/finanzas, tecnología de la información, ingeniería o derecho. Es necesario el manejo del inglés (idioma de trabajo) o del francés (idioma nativo del personal)

<https://www.era.europa.eu/>

Centro de Satélites de la Unión Europea (SatCen)

Sede en Torrejón de Ardoz (Madrid). Prácticas remuneradas para recién titulados universitarios (2-6 meses, pudiéndose prorrogar hasta 12). Buen nivel de inglés (mínimo B2) que es el idioma del trabajo.

https://www.satcen.europa.eu/page/traineeship_programmes



Centro de Traducción de los Órganos de la Unión Europea

Sede en Luxemburgo. Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses. Exigen tener un sólido conocimiento de uno de los idiomas oficiales de la UE y un conocimiento satisfactorio de otro. Se valora un buen conocimiento de uno de los dos idiomas de trabajo (francés o inglés).

<http://cdt.europa.eu/en/traineeships>

Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional (CEDEFOP)

Sede en Salónica (Grecia). Prácticas remuneradas para titulados: los candidatos tienen que haber finalizado el primer ciclo de educación superior (educación universitaria). Un periodo de prácticas cada año: desde el 1 de octubre hasta finales de junio. Duración: 9 meses. Los seleccionados participan en proyectos tan variados como servicio de prensa y periodismo, restauración, estadísticas e indicadores, biblioteca y documentación...

<https://www.cedefop.europa.eu/en/about-cedefop/recruitment/traineeships>

Empresa Común Europea para el ITER y el Desarrollo de la Energía de Fusión (Fusión para la energía)

Sedes en Barcelona, Cadarache (Francia) y Garching (Alemania). Prácticas remuneradas de 4 a 9 meses. Se dirigen a titulados universitarios de ingeniería y física, derecho, finanzas, recursos humanos, comunicación. Se requiere un alto nivel de inglés (es uno de los idiomas de trabajo).

<https://fusionforenergy.europa.eu/>

Fundación Europea de Formación (ETF)

Sede en Turín. Prácticas remuneradas de 6 meses en distintos departamentos. Los candidatos deben poseer un buen conocimiento del inglés, el principal idioma de trabajo de la organización.

<https://www.etf.europa.eu/en>

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Trabajo y de Vida

Sede en Dublín. Prácticas remuneradas de 6 meses para recién titulados: los candidatos tienen que haber finalizado el primer ciclo de educación superior (educación universitaria). Se pueden realizar en distintas áreas: Investigación, Recursos Humanos, Comunicación...

<https://www.eurofound.europa.eu/es>

Instituto Europeo de Administración Pública (EIPA)

Tiene sedes en Maastricht, Barcelona y Luxemburgo. Dos periodos cada año. Los candidatos deben estar relacionados con las siguientes áreas: económicas, ciencias políticas, estudios europeos, derecho, relaciones internacionales y similares. Se requiere un buen conocimiento del inglés.

<https://www.eipa.eu/>

Instituto Europeo de Estudios de Seguridad (EUISS)

Sede en París y Bruselas. Prácticas remuneradas dirigidas a titulados universitarios. Duración: 10 meses. Los candidatos deben ser ciudadanos de países miembros de la UE, haber finalizado al menos los estudios de grado en áreas relacionadas con ciencias políticas, relaciones internacionales, economía o equivalentes, tener un alto nivel en inglés y conocimientos en otro idioma de la UE.

<https://www.iss.europa.eu/about-us>



Instituto Europeo de la Igualdad de Género (EIGE)

Sede en Vilnius (Lituania). Prácticas remuneradas para titulados universitarios con duración máxima de 6 meses. Se necesita un alto nivel de inglés (idioma de trabajo) y el manejo de otro idioma de la UE.

<https://eige.europa.eu/about>

Instituto Universitario Europeo

Sede en San Domenico di Fiesole (Florenia). Dos programas: prácticas no remuneradas de una duración máxima de 3 meses, prácticas remuneradas de entre 3 y 12 meses. Se dirige a estudiantes de primer ciclo universitario y a recién titulados.

<https://www.eui.eu/About/JobOpportunities/Traineeships>

Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (EUIPO)

Sede en Alicante. Proponen varios programas de prácticas remuneradas y no remuneradas, de distintas duraciones, para jóvenes titulados universitarios o empleados del ámbito de la propiedad intelectual.

<https://euipo.europa.eu/ohimportal/es/web/guest/home>

Oficina Europea de Policía (EUROPOL)

Sede en La Haya. Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses en distintas áreas como el sector audiovisual y diseño gráfico. Los candidatos tienen que poseer un alto nivel en al menos dos idiomas de la UE, uno de los cuales tiene que ser el inglés, el idioma de trabajo de la organización.

<https://www.europol.europa.eu/>

Organización para la Cooperación y el Desarrollo en Europa (OECD)

Sede en París. Prácticas no remuneradas de un período máximo de 6 meses. Sólo para estudiantes, en economía u otras áreas relacionadas con la OECD (asuntos sociales, mercado, agricultura, desarrollo, educación, empleo, medio ambiente...) Se necesita un buen nivel de inglés o francés y se valora el conocimiento de otro idioma.

<https://www.oecd.org/careers/internship-programme/>

Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa (OSCE)

Distintos destinos en Europa (Viena, La Haya, Kosovo, Serbia...). Prácticas no remuneradas de 2 a 6 meses. Para estudiantes de último año de grado o recién titulados universitarios. La edad límite de los candidatos es 30 años. Además, deben saber manejarse con soltura en inglés, tanto oral como escrito y poseer competencias informáticas.

<https://www.osce.org/>

* La Casa de la Juventud no asume ninguna responsabilidad del funcionamiento de las organizaciones y de los cambios surgidos en la información a partir de esta fecha.

Junio 2023