



CAMPAMENTO DE VERANO DE FUTBOL SALA 2019

Del lunes 24 de junio al viernes 12 de julio, la Escuela de Fútbol Sala de Colmenar Viejo, organiza su campamento de verano en el Polideportivo municipal Mariano Jurdado



Se trata de una actividad dirigida a participantes de 5 a 16 años que se desarrolla de las 9:00 de la mañana a las 15:00 de la tarde y con posibilidad de horario ampliado hasta las 16:00 horas.

TARIFAS con servicio de comida incluida:

- 1 semana: 100 €
- 2 semanas: 190 €
- 3 semanas: 280 €

Estos precios son en horario básico, el precio en horario ampliado tiene un suplemento semanal de 20€ por participante.

*un segundo hermano apuntado a esta actividad tendrá un descuento de 10 euros por semana

PROYECTO: El objetivo de nuestro Campus, es que los niños puedan mejorar en sus aspectos tácticos, técnicos y de estrategia, utilizando el juego como instrumento.

INSTALACIONES: el campamento se desarrollará entre las pistas Mariano Jurdado y en la piscina municipal.

DESARROLLO DEL CAMPAMENTO: A las 9:00 horas de la mañana, se empezarán las clases en las pistas del P.M. Mariano Jurdado. Se comenzará con un pequeño calentamiento y unos estiramientos rutinarios. A continuación, se realizarán ejercicios individuales específicos, para mejorar la técnica individual. Duración 90´ aproximadamente.

Después habrá un descanso de 15´ para que los niños se refresquen y tomen su almuerzo.

Posteriormente se realizarán ejercicios colectivos específicos para mejorar técnica-táctica de equipo. Duración 30´ aproximadamente.

Al terminar todos los ejercicios, se recogerá entre todos, el material utilizado durante la mañana y se cogerá transporte urbano para subir a la piscina municipal, donde los niños disfrutaran de baño y juegos libres.

De 14:00 a 15:00 horas aproximadamente, comida y al terminar esta, los padres podrán recoger a los niños en la puerta de la piscina municipal.

Los niños que tengan que ampliar su horario de salida hasta las 16:00 horas, tendrán una hora más de baño, después de comer y también serán recogidos por sus padres en la puerta de la piscina municipal.

OBJETIVO: El objetivo de este campamento, principalmente es perfeccionar la técnica individual de cada niño.

Consolidar los conceptos técnico-tácticos desarrollados a lo largo del año y ampliarlos en función de las posibilidades de cada niño.

Otro objetivo es, consolidar el respeto hacia los compañeros y monitores y seguir adquiriendo la disciplina y valores necesarios para cualquier deporte de equipo, compañerismo, solidaridad, esfuerzo, sacrificio, etc.

MONITORES: Habrá monitores titulados y un monitor por cada 10 niños.

Solo se realizará el campamento, si hay un mínimo de 10 niños inscritos por cada semana.