

# CAMPUS DE TECNIFICACIÓN E INICIACIÓN DE GIMNASIA RITMICA VERANO 2019

Con el objetivo de difundir la práctica de nuestro deporte y mejorar el nivel de nuestras gimnastas os presentamos un campus enfocado a la gimnasia rítmica. No sólo tenemos el objetivo de la práctica de nuestro deporte si no dar la opción de poder hacer ejercicio durante uno de los meses de verano para que el parón de las vacaciones no sea tan grande, al igual que divertirse y realizar actividades junto a otras niñas y niños con una pasión común, la gimnasia. A partir de 6 años (2013)

**LUGAR:** C.D.M.Lorenzo Rico (c/huertas, 55) Piscina de Verano de Colmenar Viejo (Av. De los remedios s/n)

**FECHAS:** de lunes a viernes desde el 1 de Julio al 12 de Julio de 2019

## OPCIONES:

- 9:00-14:00 CDM Lorenzo Rico
- 9:00-17:00 CDM Lorenzo Rico, desplazamiento en autobús, comida en el Restaurante la Cabaña del Vettón y entrada a la piscina municipal de verano. (Recogida de los niños y niñas en la piscina)
- Entrada Temprana a las 8:30

La inscripción en el Campus incluye un seguro de accidentes y una camiseta del campus.

## ACTIVIDADES:

Por la mañana en el CDM Lorenzo Rico:

- Técnica Corporal
- Ballet
- Técnica de Aparato
- Baile
- Flexibilidad
- Juegos
- Manualidades
- Expresión Corporal
- Preparación Física
- Contemporáneo
- Acrobacias
- Coreografías

**COMIDA:** En Restaurante la Cabaña del Vettón nos prepararán diariamente un menú especial para nuestros niños y niñas.

Por la tarde en la Piscina Municipal de Verano:

- Actividades acuáticas
- Taller de Peluquería y maquillaje
- Manualidades
- Juegos

PRECIOS	GIMNASTAS DEL CLUB	GIMNASTAS EXTERNAS
9:00-14:00	80€/semana	90€/semana
8:30-14:00	90€/semana	100€/semana
9:00-17:00	130€/semana	140€/semana
8:30-17:00	140€/semana	150€/semana

## INSCRIPCIONES Y FORMA DE PAGO:

Para formalizar la inscripción tendrán que rellenar el cuestionario online en nuestra página web [www.cdgcolmenarviejo.com](http://www.cdgcolmenarviejo.com) a partir del 6 de Mayo hasta el 24 de Junio o rellenando el formulario de inscripción en la oficina de Deportes del CDM Lorenzo Rico a partir del 20 de Mayo. Las inscripciones se realizan por semanas, deberá haber un mínimo de 10 niños/as inscritos por semana para poder realizar el campus. Del mismo modo tenemos límite de inscripción en 3 grupos de 20 niños/as por semana. La inscripción quedará formalizada enviando un justificante de pago al mail [c.d.g.colmenarviejo@gmail.com](mailto:c.d.g.colmenarviejo@gmail.com) Al realizar la transferencia se deberá poner como concepto **verano NOMBRE Y APELLIDOS NIÑO/A**

**Nº DE CUENTA: ES61 2100 1693 9102 0036 3392**

**TITULAR: Club Deportivo Gimnástico Colmenar Viejo**

Antes del inicio del campus se mandará vía mail los horarios de las actividades, indumentaria y material necesario, y en el caso de los que elijan la jornada completa el menú semanal.

Colabora: