



Colmenar Viejo  
me gusta



CENTRO CULTURAL

*Pablo Neruda*

PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
2º CUATRIMESTRE: FEBRERO-JUNIO 2018

## MATRÍCULAS

### CENTRO CULTURAL PABLO NERUDA

C/ Real (acceso por el parque)  
28770 Colmenar Viejo, Madrid

**Teléfono:** 91 846 71 66

**e-mail:**  
centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com

**Ayuntamiento de Colmenar Viejo**

#### **Para antiguos alumnos:**

(Los inscritos en el primer cuatrimestre del curso 2017/18)  
Del 15 al 26 de enero de 2018

#### **Para nuevos alumnos:**

Del 1 al 7 de febrero de 2018

#### **Horario:**

De 10:00 a 13:00 h. de lunes a viernes  
Del 1 al 7 de febrero habrá también horario de tarde de 18:00 a 20:00 h. excepto el viernes 2 de febrero.

#### **Lugar:**

Centro Cultural Pablo Neruda  
C/ Real, entrada por el parque.

#### **Inicio del segundo cuatrimestre:**

12 de febrero de 2018

#### **Finalización del segundo cuatrimestre:**

15 de junio de 2018

## NORMAS DE MATRÍCULA

1. Para inscribirse en cualquier actividad de este Centro es preciso rellenar y firmar el impreso de solicitud por la persona interesada o delegada.
2. La validez de la matrícula en todos los cursos, talleres, etc. es de duración fijada en la contenida oferta.
3. La matrícula garantiza la permanencia en el curso, siempre que el grupo correspondiente alcance un mínimo de inscripción exigido para su funcionamiento.
4. Para formalizar una nueva matrícula es imprescindible estar al corriente de pagos en este Centro. La matrícula que requiere un precio por la prestación del servicio se hará efectiva tras su abono en el plazo correspondiente.
5. En el caso de baja de alguna actividad deberá avisarse por escrito a la administración del centro, procediéndose a la devolución de la cuota pagada según las normas recogidas en la ordenanza reguladora de los precios públicos del servicio del Centro Cultural Pablo Neruda.
6. Se entenderá que un participante causa baja cuando exista retraso en el pago de la cuota correspondiente. Las bajas deberán ser comunicadas inmediatamente en Secretaría.
7. El precio público de este servicio será de CERO EUROS para aquellas personas que la Concejalía de Bienestar Social considere conveniente por razones sociales y de solidaridad. Para tener esta condición es necesario informe previo de la Concejalía de Bienestar Social y acuerdo de órgano competente.
8. Se realizará un curso/taller si llega al **80 % del total** previsto de inscripciones.

#### **IMPORTANTE:**

**Solo se admitirán pagos domiciliados.**



# CURSOS DE EXPRESIÓN PLÁSTICA



## Cerámica

Pretende dar a conocer la cerámica en sus diferentes técnicas, así como esmaltes, torno alfarero, con un planteamiento lúdico y creativo.

### Horario:

Lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 16 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Talla en madera

### Horario:

Miércoles, de 16:00 a 18:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 8 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## Pintura

En estos cursos adquirirás los conocimientos básicos necesarios para realizar una obra pictórica y encontrar un medio de expresión en el que se te abrirá un abanico de técnicas y recursos estéticos con los que poder practicar esta materia.

### Horario:

Martes y jueves, de 10:30 a 12:30 h.

Martes y jueves, de 17:00 a 19:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Manualidades

Consiste en decorar cualquier objeto como mosaico, tiffanys, madera, mármol sobre cualquier superficie, cristal, etc.

### Horario:

Martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 20:00 h.

Miércoles y viernes, de 18:00 a 20:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Patchwork

### Horario:

Miércoles, de 10:00 a 12:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## Restauración de Muebles

Este curso comprenderá diversos procesos de restauración de la madera, en los cuales se dará un nuevo aspecto a tus muebles antiguos.

Practicarás diferentes técnicas y materiales que te permitirán dar un perfecto acabado a los diferentes objetos.

### Horario:

Martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 10 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Scrapbooking

Es una técnica decorativa que consiste en la decoración y elaboración de álbumes de recuerdos y fotografías personalizados mediante el collage, la estampación, el troquelado y recorte de figuras.

### Horario:

Miércoles, de 16:00 a 18:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## TALLERES CREATIVOS



### Punto e iniciación al ganchillo

Aprenderás las técnicas necesarias para elaborar una prenda, a leer un patrón: nomenclaturas y abreviaciones, conocer nuevos materiales y útiles usados para tejer.

**Horario:**

Lunes, de 16:00 a 18:00 h.  
Lunes, de 18:00 a 20:00 h.  
Martes, de 18:00 a 20:00 h.  
Miércoles, de 10:00 a 12:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 8 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Encaje de bolillos

**Horario:**

Lunes, de 18:00 a 20:00 h.  
Martes, de 9:00 a 11:00 h.  
Martes, de 11:30 a 13:30 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 10 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Fotografía Digital

Imprescindible tener cámara digital réflex.

Dirigidos a todas aquellas personas sin nociones de fotografía o con nociones muy básicas.

**Horario:**

Jueves, de 18:00 a 20:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Taller de Astronomía práctica

Acercar la ciencia de la astronomía a los alumnos de una forma fácilmente comprensible con prácticas de telescopio.

**Horario:**

Jueves, de 19:00 a 20:30 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 10 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## TALLERES DE IDIOMAS



### Alemán

Cursos organizados por el **Goethe-Institut de Madrid** en colaboración con la Concejalía de Cultura.

Las clases se impartirán en el Centro Cultural Pablo R. Picasso.

**Horario:**

**A1.2**  
Sábado, de 10:00 a 13:30 h.

**A2.2**

Viernes, de 18:00 a 21:15 h.

**Información:** Secretaría del Centro.

### Inglés

(para mayores de 25 años)

**Horario:**

**Nivel Iniciación A.0**

Martes y jueves, de 9:30 a 11:00 h.

**Niveles A.1 y A.2**

Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30 h.  
Lunes y miércoles, de 11:30 a 13:00 h.

**Nivel B**

Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Fechas de prueba de nivel:**

En el Aula de Inglés del Centro Cultural, Planta 2:  
5 y 7 de febrero a las 13:00 h.  
6 y 8 de febrero a las 11:00 h.

En Secretaría:

2, 5 y 6 de febrero a las 19:00 h.

# TALLERES RELAJANTES

## Taichi

Incluyendo prácticas de **Chi-Kung**.

### Horario:

Martes y jueves, de 12:00 a 13:00 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Horario:

Sábado, de 12:00 a 13:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros

**Lugar:** Aula 9

## Motricidad rítmica, coordinación y movimiento corporal

Potenciar el conocimiento y control del cuerpo, favorecer la creatividad y la expresión corporal y desarrollar el sentido del oído y la musicalidad.

### Horario:

Martes y jueves, de 11:00 a 12:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Gimnasio

## Pilates

Consiste en una gimnasia para la reeducación corporal.

### Horario:

Martes y/o jueves, de 10:00 a 11:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 19:00 a 20:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 20:00 a 21:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros (un día)

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros (dos días)

**Lugar:** Gimnasio

## Yoga

### Horario:

Lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

Martes y jueves, de 10:00 a 12:00 h.

Martes y jueves, de 19:00 a 21:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

### Horario:

Lunes, de 20:00 a 22:00 h.

Miércoles, de 20:00 a 22:00 h.

Viernes, de 10:00 a 12:00 h.

Viernes, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Lugar:** Aula 9 (planta 2)



## Yoga en Familia

Venid a pasar un rato divertido y relajante en familia. Los niños pueden venir con papá, mamá, los abuelos, los tíos... para todas las edades.

### Horario:

Lunes, de 17:00 a 18:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 10 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros por persona

**Lugar:** Aula 9 (planta 2)

## Yoguilates con bebé

Para mamás con bebés, a partir de la cuarentena. Recupera tu cuerpo de una forma adecuada. Incluye la realización de abdominales hipopresivos.

**Horario:** Lunes, de 12:30 a 14:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 10 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 9 (planta 2)

## Microgimnasia

### Horario:

Lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 14 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Horario:** Viernes, de 12:00 a 13:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros

## Biodanza con Mindfulness

Técnicas de reducción del estrés. Diviértete y descúbrete a través de la música, el movimiento y la relajación.

**Horario:** Martes, de 19:30 a 21:30 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 18 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

# LA UNIVERSIDAD A TU ALCANCE

## CURSOS ESPECIALIZADOS

Cursos diseñados para todas aquellas personas que deseen mejorar tanto en el ámbito profesional como el curricular. Están todos ellos impartidos por Tritoma y reconocidos por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, mediante la entrega de un certificado de aprovechamiento y el reconocimiento de créditos. Son cursos de 20 horas, de asistencia obligatoria y asesorados por el profesorado universitario.

### Introducción al estilismo, asesoría de imagen y personal shopper

**Horario:** Viernes, de 18:30 a 20:30 h.

**Máximo de plazas:** 20 alumnos

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 7 (planta 2)

### Nutrición y dietética

**Horario:** Lunes, de 18:30 a 20:30 h.

**Máximo de plazas:** 20 alumnos

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 8 (planta 2)

### Puro Marketing ¿Cómo vender un producto?

**Horario:** Viernes, de 18:30 a 20:30 h.

**Máximo de plazas:** 20 alumnos

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 14 (planta 2)

### Micología

**Horario:** Martes, de 18:30 a 20:30 h.

**Máximo de plazas:** 20 alumnos

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 8 (planta 2)

### Risioterapia

**Horario:** Viernes, de 18:30 a 20:30 h.

**Máximo de plazas:** 20 alumnos

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 8 (planta 2)

## SEMINARIOS

### Seminario sobre cultura y civilización en la Antigüedad: "Egipto y los Reinos del Nilo en Sudán"

Serie de 8 conferencias impartidas por los profesores Jesús Trello y M<sup>a</sup> José López, de la Universidad Autónoma de Madrid.

**Horario:**

Viernes, de 19:00 a 20:30 h.

**Aforo:** 60 alumnos

**Precio ciclo:** 45 euros

### Historia del Arte del siglo XX

Se pretende aclarar los conceptos fundamentales en los que se basa el Arte contemporáneo.

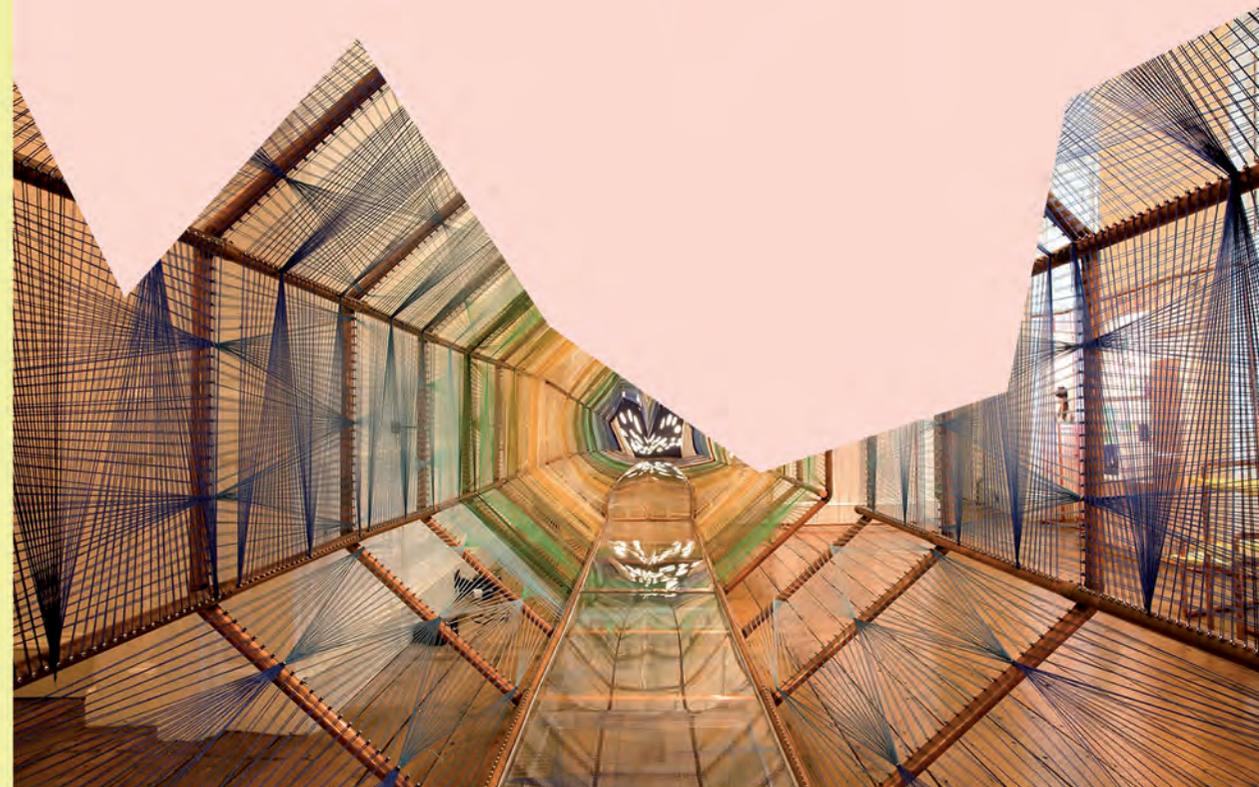
Se hará una visita al mes, en viernes, a un museo de Madrid.

**Horario:**

Lunes, de 10:00 a 12:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros



CENTRO CULTURAL  
*Pablo Neruda*

**C/ Real** (acceso por el parque)  
28770 **Colmenar Viejo**, Madrid

**Teléfono:** 91 846 71 66

**e-mail:** [centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com](mailto:centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com)



**Colmenar Viejo**