



LUNES 23 DE DICIEMBRE			
9:00 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B	19:30 h COMBINADAS	Gimnasio 3 Pab. B y Sala de Ciclo
10:00 h QUEMA GRASAS	Gimnasio 3 Pab. B	20:30 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B
JUEVES 26 DE DICIEMBRE			
9:00 h COMBINADAS	Gimnasio 3 Pab. B y Sala de Ciclo	19:30 h COMBINADAS	Gimnasio 3 Pab. B y Sala de Ciclo
10:00 h FITNESS	Gimnasio 3 Pab. B	20:30 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B
VIERNES 27 DE DICIEMBRE			
9:00 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B		
10:00 h QUEMA GRASAS	Gimnasio 3 Pab. B		
LUNES 30 DE DICIEMBRE			
9:00 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B	19:30 h COMBINADAS	Gimnasio 3 Pab. B y Sala de Ciclo
10:00 h QUEMA GRASAS	Gimnasio 3 Pab. B	20:30 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B
JUEVES 2 DE ENERO			
9:00 h COMBINADAS	Gimnasio 3 Pab. B	19:30 h COMBINADAS	Gimnasio 3 Pab. B y Sala de Ciclo
10:00 h FITNESS	Gimnasio 3 Pab. B	20:30 h FITNESS	Gimnasio 3 Pab. B
VIERNES 3 DE ENERO			
9:00 h PILATES	Gimnasio 3 Pab. B		
10:00 h QUEMA GRASAS	Gimnasio 3 Pab. B		

NOTAS ACLARATORIAS:

El nivel se ajustará a la condición física media del grupo.

Podrán asistir a las clases todos los alumnos/as inscritos/as en las Escuelas Deportivas Municipales gestionadas directamente por SMD.

Las clases tendrán número máximo de alumnos/as.

El profesor determinará el límite total de asistentes según orden de llegada.