



Fecha .....

El abajo firmante (o en su caso el responsable) solicita al Club Deportivo Elemental Tong Ren, la prestación del servicio para la actividad indicada. Además declara bajo su responsabilidad estar en perfectas condiciones físicas para la práctica de la actividad en la que se ha inscrito, habiéndose hecho el correspondiente reconocimiento médico (los mayores de 50 años deberán aportar justificante médico) por lo que exime al Club Tong Ren de cualquier responsabilidad derivada de posibles trastornos físicos a consecuencia del normal desarrollo de dicha actividad deportiva.

## HUN YUAN TAI CHI CHUAN

mes de julio en los jardines de la piscina de verano

Señalar las actividades en las que está interesado

- Tai Chi:** lunes de 20,00 a 21,00 h.  mes completo  una quincena  
 **Chikung:** martes y jueves de 20,00 a 21,00 h.  mes completo  una quincena  
 **Ambas**

NOMBRE ..... APELLIDOS .....  
D.N.I.: ..... FECHA DE NACIMIENTO .....  
DOMICILIO ..... Nº ..... PISO .....  
CÓDIGO POSTAL ..... POBLACIÓN .....  
TELÉFONOS: FIJO..... OTROS .....  
E-MAIL .....

¿Tienes alguna lesión? SI NO (rodear la opción correcta). En caso afirmativo:  
¿Cuál? .....

Firma del Alumno/a

Fdo.: .....

¿Cómo nos has conocido?

- Cartel  Artículo de prensa  Ayto. Colmenar Viejo  
 Hoja Informativa  Web Tong Ren  Amigo o conocido que practica en Tong Ren



## Club Deportivo Elemental Tong Ren



Tong Ren es un club deportivo sin ánimo de lucro, constituido por profesores y alumnos para difundir la enseñanza de las prácticas bioenergéticas (chikung, meditación) y artes marciales internas (Taichi, Kungfu) pertenecientes a la familia del Nei Kung (trabajo interno), y cuyos [beneficios para la salud](#) ha comprobado la ciencia.

Tong Ren asegura la transmisión directa de la escuela [Hun Yuan](#) a la comarca madrileña de Real de San Antonio (Colmenar Viejo, Tres Cantos, Soto del Real...), en el marco de la [Federación Española de Luchas Olímpicas](#).

La colaboración con el Ayuntamiento de [Colmenar Viejo](#) permite ofrecer estas actividades a precios muy asequibles.

### HORARIOS clases de verano en Colmenar Viejo

Actividad	Días	Horario	Lugar	Información e Inscripciones
Tai Chi	lunes	20,00 a 21,00 h.	Jardines de la piscina de verano	Tong Ren: 692 438 733 <a href="#">Inscripción</a>
Chikung	martes y jueves	20,00 a 21,00 h	Jardines de la piscina de verano	Tong Ren: 692 438 733 <a href="#">Inscripción</a>

### TARIFAS

Actividad	mes completo	Una quincena
Tai Chi	20 €	15 €
Chikung	30 €	20 €

El interesado deberá realizar el pago de la cuota en la primera quincena de cada trimestre, indicando la actividad y su nombre, en la cuenta nº ES14 1465 0100 96 1900251164, abierta en ING DIRECT a nombre de Tong Ren

**Más Información:** 692 438 733 - asociacion [tongren@tongren.es](mailto:asociacion.tongren@tongren.es)

Servicio Municipal de Deportes de Colmenar Viejo - C/ Huertas, 55 - Tel.: 91 845 72 65

[www.tongren.es](http://www.tongren.es)



Tong Ren