

SALUD Y BIENESTAR

» EQUILIBRA TU CUERPO

Grupo I: Martes y jueves 19:00 a 20:00

Grupo II: Martes y jueves 20:00 a 21:00

Precio trimestral: 76 €

» ESPALDA SANA

Grupo I: Martes y jueves de 17:00 a 18:00

Grupo II: Martes y jueves de 18:00 a 19:00

Precio trimestral: 76 €

» CORRECCION POSTURAL

Grupo I: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

Precio trimestral: 76 €

» MINDFULNESS Y BIENESTAR EMOCIONAL

Grupo I: Lunes de 17:00 a 19:00

Grupo II: Lunes de 19:00 a 21:00

Precio trimestral: 76 €

» STRETCHING

Grupo I: Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00

Grupo II: Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00

Precio trimestral: 76 €

» MÉTODO HIPOPRESIVO

Grupo I: Viernes 17:00 a 18:00

Grupo II: Viernes de 18:00 a 19:00

Grupo III: Viernes de 19:00 a 20:00

Grupo IV: Viernes de 20:00 a 21:00

Precio trimestral: 45 €

» BIODANCE

Grupo I: Viernes de 11:30 a 13:30

Precio trimestral: 76 €

» PILATES

Grupo I: Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00

Grupo II: Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00

Grupo III: Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00

Grupo IV: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

Grupo V: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

Grupo VI: Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00

Grupo VII: Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00

Precio trimestral: 76 €

» YOGA

Grupo I: Martes y jueves de 10:00 a 11:00

Grupo II: Martes y jueves de 11:00 a 12:00

Grupo III: Martes y jueves de 12:00 a 13:00

Precio trimestral: 76 €

» YOGUILATES

Grupo I: Sábado de 18:00 a 19:30

Grupo I: Sábado de 19:30 a 21:00

Precio trimestral: 60 €

» EXPRESIÓN CORPORAL **NUEVO**

Grupo I: Sábado de 19:30 a 21:00

Precio trimestral: 60 €

MODELACIÓN Y DANZA

» RITMOS LATINOS (Pareja)

Aprende y disfruta de la música y el baile latino y caribeño.

Grupo I (Iniciación): Viernes de 18:30 a 20:00

Grupo II (Medio): Viernes de 20:00 a 21:30

Precio trimestral: 60 €

» BAILE MODERNO **NUEVO**

¡Descubre la energía y la pasión del baile moderno! Mejora tu coordinación, aumenta tu confianza y libera tu creatividad en un ambiente divertido y motivador. No importa tu nivel, ¡solo necesitas ganas de bailar y disfrutar!

Grupo I: Sábado de 18:00 a 19:30

Precio trimestral: 60 €

» SEVILLANAS INICIACIÓN

Grupo I: Miércoles de 11:30 a 13:00

Precio trimestral: 60 €

» SEVILLANAS FLAMENCAS Y RUMBAS

Disfruta expresándote con la energía y sinceridad apasionadas del flamenco, a la vez que profundizas en uno de los artes que han marcado más a fondo la cultura popular.

Grupo I: Miércoles de 9:30 a 10:30

Precio trimestral: 45 €

» INICIACIÓN AL BAILE FLAMENCO

Grupo I: Lunes de 11:30 a 13:00

Precio trimestral: 60 €

» SEVILLANAS INTERMEDIAS Y CASTAÑUELAS **NUEVO**

Grupo I: Lunes de 10:00 a 11:30

Precio trimestral: 60 €

» ZUM-BAILE LATINO

Grupo I: Martes y jueves de 10:00 a 11:00

Grupo II: Martes y jueves de 11:00 a 12:00

Grupo III: Martes y jueves de 18:00 a 19:00

Grupo IV: Martes y jueves de 19:00 a 20:00

Grupo V: Martes y jueves de 20:00 a 21:00

Precio trimestral: 76 €

Grupo VI: Sábado de 10:00 a 11:00

Grupo VII: Sábado de 11:00 a 12:00

Precio trimestral: 45 €

» FLAMENCO FITNESS

Disfruta del ritmo y la energía de esta expresiva forma de bailar mientras te diviertes con tus compañeros y haces ejercicio de una manera entretenida.

Grupo I: Miércoles de 10:30 a 11:30

Precio trimestral: 45 €

» TEATRO

Grupo I: Miércoles de 19:00 a 21:00 h.

Grupo II: Jueves de 18:00 a 20:00 h.

Precio trimestral: 76 €

» TEATRO DE IMPROVISACIÓN **NUEVO**

¡Suelta tu imaginación y atrévete a crear sobre la marcha! Mejora tu espontaneidad, confianza y trabajo en equipo mientras exploras las infinitas posibilidades del teatro sin guion.

Grupo I: Miércoles de 17:00 a 19:00

Precio trimestral: 76 €

INFORMACIÓN Y PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES DE PLAZA

Las plazas serán asignadas según el orden de entrada de las solicitudes. Se distribuirán de la siguiente manera: un 75% de las plazas estará destinado a inscripciones en línea y un 25% a inscripciones presenciales. Las solicitudes podrán realizarse a través de la web www.centroculturalpabloneruda.com y presencialmente en el centro desde el 4 de septiembre de 2025 a las 10:00 h hasta el 18 de septiembre de 2025 a las 18:00 h. Sólo se podrán solicitar actividades en una modalidad de presentación (en online o presencial), quedando anuladas las solicitudes presentadas por las dos vías. La confirmación de plaza se enviará por correo electrónico según se vayan completando los grupos.

*Nota: Por favor, revise la carpeta de spam.

HORARIO DE SECRETARÍA

Mañanas: lunes a viernes de 9:00 a 13:30 h

Tardes: lunes a viernes de 17:30 a 20:30 h

COMIENZO DEL CURSO: 1 de octubre de 2025.

Primer trimestre: Del 1 de octubre al 22 de diciembre de 2025.

Segundo trimestre: Del 7 de enero al 29 de marzo de 2026.

Tercer trimestre: Del 6 de abril al 27 de junio de 2026.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN: A disposición del usuario en el tablón de anuncios de la secretaría del Centro Cultural y en www.centroculturalpabloneruda.com



CENTRO CULTURAL PABLO NERUDA

C/ Real, 40

(entrada por el parque Santiago Esteban Junquer)

28770 Colmenar Viejo (Madrid)

Tlf. 91 846 71 66 – 605 62 59 56

NOTA I: Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Colmenar Viejo.

NOTA II: La información contenida en esta publicidad puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades, medidas sanitarias o por causa imputadas a errores tipográficos.

CURSOS Y TALLERES

www.centroculturalpabloneruda.com

ACTIVIDADES TEÓRICAS

» AJEDREZ

Grupo I: Miércoles de 18:00 a 20:00

Precio trimestral: 76 €

» CATA DE VINOS Y MARIDAJE

Reconocer a través de este curso los distintos vinos, sus características esenciales y cómo disfrutarlos plenamente.

Grupo I (Iniciación): Martes de 17:30 a 19:30

Grupo II (Medio): Viernes de 17:30 a 19:30

Grupo III (Avanzado): Viernes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €

» CATA DE CERVEZA NUEVO

¡Descubre los secretos de la cerveza artesanal! Aprende a identificar aromas, sabores y texturas mientras disfrutas de un recorrido sensorial único. Comparte momentos especiales y convierte cada sorbo en una experiencia inolvidable.

Grupo I: Martes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €

» CATA DE VERMUT

Únete a nuestro curso de cata de vermouths y descubre los secretos detrás de esta exquisita bebida. Aprenderás a identificar sus aromas y sabores únicos, guiado por expertos en la materia.

Grupo I: Sábado de 12:00 a 14:00

Precio trimestral: 76 €

» HISTORIA DEL ARTE

Descubre las grandes obras pictóricas de la historia del arte.

Grupo I: Martes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

» DEBATE Y ORATORIA NUEVO

(Filosofía Contemporánea)

Desarrolla tu pensamiento crítico y tu capacidad para comunicar ideas con claridad y pasión. Explora corrientes filosóficas actuales mientras mejoras tu expresión oral en un espacio abierto al diálogo y al respeto.

Grupo I: Jueves de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

» NEURÓBIC (Gimnasia para la mente)

Ejercicios que tienen el objetivo de desarrollar y estimular habilidades que mantienen joven el cerebro.

Grupo I: Miércoles de 11:30 a 13:30

Grupo II: Jueves de 18:00 a 20:00

Precio trimestral: 76 €

» HISTORIA UNIVERSAL

Acompáñanos a conocer los grandes eventos de la Historia Universal

Grupo I: Lunes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

» CONOCER MADRID

Este curso le permitirá explorar la ciudad, conocer el origen de los rincones más emblemáticos para entender mejor nuestra historia.

Grupo I: Jueves de 12:00 a 14:00

Grupo II: Viernes de 11:00 a 13:00

Precio trimestral: 76 €

IDIOMAS

» FRANCÉS

Grupo I (Iniciación): Martes de 17:30 a 19:30

Grupo II (Medio): Martes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €

» LENGUA DE SIGNOS (INICIACIÓN)

Aprender Lengua de Signos es aprender otro idioma, con la salvedad de que no empleamos la voz para ello.

Grupo I: Viernes de 17:30 a 19:30

Precio trimestral: 76 €

» CONVERSACIÓN EN INGLÉS, SPEAKING B2

Grupo I: Lunes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €

» INGLÉS

Aprende a comunicarte en la lengua más internacional con un grupo adaptado a tu nivel.

Inglés A1

Grupo I: Lunes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

Inglés A2

Grupo I: Lunes de 12:00 a 14:00

Precio trimestral: 76 €

Inglés B1

Grupo I: Miércoles de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

Inglés B2 NUEVO

Grupo I: miércoles de 12:00 a 14:00

Precio trimestral: 76 €

Inglés C1

Grupo I: Lunes de 17:30 a 19:30

Precio trimestral: 76 €

MÚSICA

» GUITARRA ESPAÑOLA

Grupo I (Iniciación): Martes de 18:00 a 19:00

Grupo II (Iniciación): Martes de 19:00 a 20:00

Grupo III (Intermedio): Martes de 20:00 a 21:00

Precio trimestral: 45 €

» UKELELE

Grupo I: Martes de 17:00 a 18:00

Precio trimestral: 45 €

» ARMÓNICA NUEVO

Grupo I (Iniciación): Viernes de 19:00 a 20:30

Precio trimestral: 60 €

» CAJÓN FALMenco NUEVO

Grupo I: Viernes de 17:30 a 19:00

Precio trimestral: 60 €

BELLAS ARTES Y ARTES APLICADAS

» DISEÑO Y CONFECCIÓN

Grupo I (Iniciación): Miércoles de 17:00 a 19:00

Grupo II (Iniciación): Miércoles de 19:00 a 21:00

Precio trimestral: 76 €

» MANUALIDADES I

Grupo I: Jueves de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

» ACUARELA

Grupo I: Miércoles de 10:00 a 13:00

Precio trimestral: 120 €

Grupo II: Jueves de 12:00 a 14:00

Precio trimestral: 76 €

» PINTURA AL ÓLEO

Grupo I: Martes y jueves de 10:00 a 12:00

Grupo II: Martes y jueves de 18:00 a 20:00

Precio trimestral: 150 €

Grupo III: Miércoles 18:00 a 21:00

Precio trimestral: 120 €

» PINTURA CREATIVA

Grupo I: Sábado de 10:00 a 13:00

Precio trimestral: 106 €

» ARTE CON RESINA EPOXI NUEVO

Grupo I: Martes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

» RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Grupo I: Martes de 10:00 a 12:00

Grupo II: Martes de 12:00 a 14:00

Grupo III: Martes de 16:00 a 18:00

Grupo IV: IV: Martes de 18:00 a 20:00

Precio trimestral: 76 €

» TALLA Y ESCULTURA DE MADERA

Grupo I: Miércoles de 18:00 a 20:00

Precio trimestral: 76 €

» CERÁMICA

Grupo I: Lunes de 10:00 a 13:00

Grupo II: Lunes de 17:30 a 20:30

Grupo III: Miércoles de 17:30 a 20:30

Grupo IV: Jueves de 17:30 a 20:30

Precio trimestral: 120 €

» TALLER DEL BELÉN MUNICIPAL (TRIMESTRAL)

Colaborar en la preparación del Belén Municipal que se expondrá en la Navidad de 2025.

Grupo I: Martes de 10:00 a 11:30 y jueves de 12:00 a 14:00

Gratuito

PROXIMAMENTE MÁS ACTIVIDADES:
Curso de monitor de tiempo libre
Programación Cultural

NUEVAS TECNOLOGÍAS

» CREACIÓN DE PODCAST (TRIMESTRAL) NUEVO

¡Da voz a tus ideas! Aprende a planificar, grabar y difundir tu propio podcast. Descubre herramientas y técnicas para conectar con tu audiencia y expresar tu creatividad de forma original.

Grupo I: Miércoles de 17.30 a 19.30

Precio trimestral: 76 €

» CREACIÓN Y GESTIÓN DE UN CANAL DE YOUTUBE (TRIMESTRAL) NUEVO

Conviértete en creador de contenido. Aprende a diseñar, producir y gestionar un canal de YouTube con estilo propio. ¡Dale forma a tus ideas y comparte tu talento con el mundo!

Grupo I: Viernes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €

» COMMUNITY MANAGER (INICIACIÓN) NUEVO

Sumérgete en el mundo de las redes sociales y aprende a gestionar comunidades digitales. Descubre estrategias para conectar con tu público y potenciar tu marca con creatividad y eficacia.

Grupo I: Miércoles de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €

» CONFIGURACIÓN Y MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL (ANDROID)

Aprende a configurar y manejar tu teléfono móvil Android de manera eficiente en nuestro curso especializado. Descubre todas las funcionalidades y trucos para optimizar tu dispositivo.

Grupo I: Viernes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 76 €

» INTELIGENCIA ARTIFICIAL I (INICIACIÓN) NUEVO

Da tus primeros pasos en el fascinante mundo de la inteligencia artificial. Aprende conceptos básicos y explora herramientas que despierten tu curiosidad y te acerquen al futuro tecnológico.

Grupo I: Jueves de 17:30 a 19:30

Precio trimestral: 76 €

» INTELIGENCIA ARTIFICIAL II (INTERMEDIO) NUEVO

Lleva tus conocimientos de inteligencia artificial al siguiente nivel. Profundiza en técnicas y aplicaciones prácticas que te permitirán crear soluciones innovadoras y potenciar tu aprendizaje.

Grupo I: Jueves de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 76 €