

# RECOMENDACIONES frente a

# NEVADAS



Evita salir de casa si no es estrictamente necesario



Comprueba que no se escapa el calor por puertas o ventanas mal cerradas



Evita cambios bruscos de temperatura



Consume alimentos calientes y que aporten energía



 **Especial cuidado con los braseros y estufas**  
**Mantén despejado el acceso a tu domicilio**



Evita cualquier desplazamiento si no es estrictamente necesario



Antes de emprender la marcha, consulta el estado de las carreteras



Reduce la velocidad y aumenta la distancia de seguridad



Mantén el depósito de combustible lleno



**Revisa frenos, anticongelante, neumáticos, niveles... para evitar averías**

## PRESTA ATENCIÓN A LOS GRUPOS DE RIESGO



Recién nacidos



Personas mayores



Personas especialmente vulnerables



### IMPORTANTE

**Infórmate en todo momento de la evolución de la situación meteorológica**

**092 POLICÍA LOCAL / 112 EMERGENCIAS COMUNIDAD DE MADRID**



**Colmenar Viejo**

