



COLMENAR VIEJO ES DEPORTE

Guía de la **oferta
deportiva** de
nuestro municipio

FÚTBOL Y FÚTBOL SALA

Asociación

Club Escuela de Fútbol Sala Colmenar Viejo

info@efscolmenarviejo.es

efscolmenar@gmx.es

677 547 209 / 637 547 925



Formación básica de fútbol sala para niños y niñas de 6 a 18 años, dividiendo las clases en grupos según edades, para un mayor aprovechamiento del aprendizaje. Objetivos:

- Conocer las nociones básicas de este deporte
- Desarrollar las habilidades técnicas y tácticas del fútbol sala
- Desarrollar valores como cooperación, fuerza de voluntad, compromiso y esfuerzo

Existe la posibilidad de participar en las competiciones federadas de la RFFM.

Asociación

Agrupación Deportiva Colmenar Viejo

administracion@adcolmenarviejo.es

escuela@adcolmenarviejo.es

911 647 674



Club deportivo fundado en 1967 dedicado a la formación y competición de fútbol tanto masculino como femenino en sus modalidades de F-7 y F-11. Desarrollan su actividad en todas las categorías federadas desde senior a prebenjamines y para los más pequeños (de 4 a 5 años).



Asociación
Agrupación Deportiva de Jugadores de Fútbol Sala de Colmenar Viejo (A.D.J.F.S.)

futbolsalacolmenar@gmail.com
607 799 808

Liga, copa y campeonatos de verano de fútbol sala aficionado senior mixto.



Asociación
E.F. Siete Picos Colmenar

efsietepicos@gmail.com
911 381 607

Escuela de fútbol, con sede en la Ciudad Deportiva Juan Antonio Samaranch, en la que se realizan entrenamientos y competiciones de la R.F.F.M. Este club se enfoca principalmente en el desarrollo y la formación de jóvenes futbolistas, proporcionando una estructura formativa que abarca diversas categorías.

CROSSFIT



Empresa
Crossfit Colmenar Viejo
infoboxcolmenar@gmail.com
626 696 061

Clases de CrossFit para todo el mundo, box especializado en salud, por lo que adaptamos los ejercicios a todas las condiciones físicas.

También disponemos de clases específicas de halterofilia, gymnásticos y fuerza. Con la misma cuota puedes acceder también al centro Hyrox Colmenar Viejo.

RUGBY

Asociación

**Club Deportivo Elemental Rugby
Club Colmenar Viejo - RUN**

info@rugbycolmenarviejo.com

Formación, competición y desarrollo de la práctica del rugby en Colmenar Viejo. En categorías:

- desde sub-6 a sub-12 como escuela
- desde sub-14 a sub-18 en competición federativa regional
- senior RUN

NATACIÓN

Asociación

Club Natación Colmenar Viejo (ADAD)

info.natacioncolmenar@gmail.com

Entrenamientos y competiciones de natación en piscina y aguas abiertas. Desde los 6 años.

VOLEIBOL

Asociación

**Club Deportivo Elemental
Voleibol Colmenar**

gabidopa@yahoo.es

639052688

Desarrollo del voleibol y voley playa a nivel local, autonómico y nacional.



BALONCESTO

Asociación

Club Baloncesto Colmenar Viejo

cbcolmenarviejo@gmail.com

679 222 734 / 689 277 200

620 329 861



Desde el Club Baloncesto Colmenar Viejo nos hemos planteado como objetivo que el mayor numero de jugadores y jugadoras practiquen el deporte del baloncesto. Tenemos equipos en todas las categorías, tanto masculinos como femeninos.

BALONMANO

Asociación

Club Deportivo Elemental Bacovi

club.bacovi@gmail.com

presidencia@bacovi.es

623 377 661



Balonmano pista: categorías alevín (mixta), infantil (mixta), cadete (masculina y femenina), juvenil (masculina y femenina) y senior (masculina). Competimos en la liga de la Federación Madrileña de Balonmano.

ATLETISMO

Asociación

Club Atletismo Colmenar Viejo

clubatletismocolmenar@gmail.com

626 376 161

Escuela de atletismo y club de atletismo para todas las categorías desde sub-8 a categoría máster. Aprendizaje, perfeccionamiento y tecnificación de todas las disciplinas que componen el atletismo: lanzamientos, saltos y carreras. En las etapas iniciales se practican las formas jugadas.



PATINAJE

Asociación

Club Deportivo Elemental Tupanga

contacto@tupanga.com

625 698 967

Escuelas de patinaje en línea. Clases divertidas y amenas donde aprender a patinar en línea de manera segura por cualquier escenario urbano. Grupos para todas las edades, desde niños a partir de 5 años hasta adult@s sea cual sea su edad.

Grupos infantiles: 2 clases de 1h cada una a la semana.

Grupos de adultos: 1 clase de 1,5h a la semana.

Grupo patinaje familiar: viernes



Asociación

Club Deportivo Elemental Patinaje Artístico Colmenar

clubpatinajecolmenar@gmail.com

626 076 468

Club dedicado a enseñar a patinar a niños y niñas desde los 3 años hasta adultos (ambos inclusive), desde iniciación (nivel 0) a alta competición. Es un deporte que trabaja y mejora la coordinación y la psicomotricidad, además de la fuerza y la elasticidad. Un deporte muy completo además de divertido.



GIMNASIA



Asociación

Club Deportivo Elemental Gimnástico Colmenar Viejo

c.d.g.colmenarviejo@gmail.com

644 737 276

Club de escuela y competición de gimnasia rítmica y escuela de gimnasia acrobática. El club nace en 2014 por la necesidad de dar continuidad a la escuela municipal de gimnasia rítmica de Colmenar Viejo. Desde ese momento nos hemos centrado en el fomento del deporte de base y competición desde la más temprana infancia.

Los valores que describen nuestra filosofía son el compañerismo y trabajo en equipo como eje central, rodeado de esfuerzo, diversión, superación personal, fair play y respeto.



Asociación

Club Deportivo Elemental Kairos Colmenar Viejo

clubritmicakairoscolmenarviejo@gmail.com

686 878 132

Club enfocado a la práctica de la gimnasia rítmica como disciplina deportiva que combina la danza con elementos gimnásticos. Contamos tanto con grupos de iniciación y perfeccionamiento de la rítmica de todas las edades, como de un equipo de competición autónomo y otro de nivel nacional con participación en los diversos campeonatos de España base y absoluto.

TIRO

Asociación

Club Deportivo Elemental Arqueros de Colmenar Viejo

club@arqueroscolmenar.es

escuela@arqueroscolmenar.es



Club con instalación fija para la práctica del tiro con arco. Dispone de línea de tiro y zona de espera techadas. Dianas hasta a 90 metros. Organiza cursos para iniciarse en el deporte.

Empresa

Armería Colmenar

info@armeriacolmenar.com

682 87 31 77 / 918 46 42 86



Tu tienda de confianza para todo lo relacionado con el mundo del tiro, la caza, airsoft, aire comprimido, pesca, defensa, equipamiento... Tenemos todo lo que necesitas. Realizamos también servicios de reparación de armas, mantenimiento, asesoramiento personalizado, compra y venta de armas usadas, asesoría en legislación vigente, gestiones administrativas, licencias, permisos, revista de armas... Nuestra misión es brindarte una experiencia de compra y servicio inigualable, respaldada por nuestro compromiso con la calidad y asesoramiento.

TAI CHI Y MEDITACIÓN

Asociación

Wutan

wutancolmenar@gmail.com

675 263 454



WUTAN COLMENAR

Wutan Colmenar es un club deportivo elemental (sin ánimo de lucro) constituido por alumnos y profesores para difundir la esencia de las prácticas bioenergéticas del Chi Kung, meditación y del Hun Yuan Tai Chi Chuan, con los beneficios para la salud física y mental ya reconocidos mundialmente por la ciencia.

JUDO

Asociación



Club Deportivo Elemental Judo EFN Colmenar Viejo

judoefncolmenarviejo@gmail.com
626 948 790

Club de judo en Colmenar Viejo, defensa personal y krav maga, para todas las edades, desde los 4 años hasta veteranos. Igualmente, para todos los niveles, desde personas que busquen mejorar su condición física, aprender un arte marcial de defensa personal o incluso quien busca un alto nivel de competición.

KRAV/DEFENSA PERSONAL

Asociación



Club Deportivo Bushido Colmenar Viejo

club@bushidocolmenar.com
668 85 69 35

Esta actividad se enfoca en técnicas prácticas y efectivas para situaciones de combate real. Combina movimientos simples y eficientes para defenderse contra diversos tipos de ataques, incluyendo golpes, estrangulaciones, amenazas y trabajo en el suelo. Es ideal para quienes desean mejorar su capacidad de autodefensa, aumentar su confianza y desarrollar una mejor condición física. Desde 15 años.

Además de Krav, en Bushido se practican otras artes marciales como karate, Kenjutsu y MMA-Grapping, además de yoga.

Asociación

Club Krav Maga Bodón

bodonkravmaga@gmail.com

607 111 729 / 650 261 429



Defensa personal. Resolución de agarres, ataques y amenazas, con o sin armas.

KARATE

Asociación

Club Deportivo Elemental de Karate Shotokan de Colmenar Viejo

clubkaratecolmenar@gmail.com

658 918 973



Organización de la escuela de karate, asistencia a competiciones y organización de seminarios y competiciones.

AIKIDO

Asociación

Club Deportivo Elemental AIKIDO Colmenar Viejo

info@aikidocolmenarviejo.es

tomasolivares2020@gmail.com

629 507 481 / 639 042 818



Empresa

Enseñanza y difusión de la escuela de Aikido, manteniendo y ahondando en la línea de nuestro maestro Yasunari Kitaura. Tenemos clases los martes y los jueves de dos horas cada día. Organizamos al menos un evento nacional invitando a maestros de reconocido prestigio a impartir algunas sesiones en nuestro club.

Participamos y organizamos encuentros de práctica en las distintas escuelas de Aikido de nuestra comunidad.



TAEKWONDO

Asociación

Escuela de Taekwondo Colmenar Viejo

javier.morcillo@colmenarviejo.com

637 672 520

Enseñanza y aprendizaje del taekwondo base y avanzado , competición a nivel regional y nacional

YOGA

Empresa

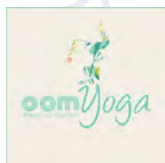
ViveYoga Colmenar

viveyogacolmenar@gmail.com

640160143

ViveYoga
Colmenar

Somos un centro enfocado en tu bienestar a través del yoga y terapias naturales. Trabajamos múltiples estilos a todos los niveles. Promovemos el movimiento orgánico, el despertar de la conciencia liberando nuestro mundo emocional. Necesitamos ocuparnos más de nosotras. Dedicarnos tiempo de movimiento y escucha. Sea cual sea tu nivel de experiencia, ven a practicar con nosotras.



Oom Yoga / Carolina Fariña García

Empresa

cfag25@gmail.com

659 214 287

Enseñar un yoga de calidad enfocado al alumno y con una pedagogía adaptada a la enseñanza para llevarlos a un estado físico y psicológico óptimo por medio de su conocimiento. Enseñarles a mantener o recuperar la respiración. Ofrecemos otros servicios que creemos que acompañan en el proceso de la búsqueda de la relajación como retiros o balnearios



Yoga mindfulness.

Empresa

Zentro Yoga Pilates

zentroyogapilates@outlook.es

664 084 019

BOXEO

Empresa

Brooklyn Fitboxing

colmenarviejo@brooklyn.com

611 444 589

En Brooklyn Fitboxing conseguimos darte un entrenamiento completo en sólo 47 minutos. Alternamos rounds de golpeo al saco al ritmo de la música con ejercicios funcionales, la manera más eficaz para tonificar y perder grasa. La sesión se pasa volando y sales con las pilas cargadas. Los sensores de nuestros sacos inteligentes medirán tu evolución y podrás reservar tus clases cómodamente desde nuestra app. ¡Ven y prueba la manera más divertida de ponerse en forma!

Empresa

Pro Boxing Center

(Kayro Boxing Center S.L.)

proboxingcenter@gmail.com

649 367 851

Clases colectivas de boxeo, kickboxing y fitness. Clases infantiles a partir de 6 años. Clases personales.

Empresa

Club de Boxeo Ramos Savín

joseramossavin87@gmail.com

607 422 1950

La escuela de formación deportiva para los futuros campeones. Junto con un experto profesorado y las mejores instalaciones, ofrecemos formación y actividades que van desde boxeo, muay thai, acondicionamiento físico, preparación para diferentes formas de tonificación... hasta el nuevo método de entrenamiento Savín.

Empresa

Colmenar Box

colmenarbox@gmail.com

676 212 299 / 677 592 208

Realizamos boxeo para todas las edades. Boxeo de competición. Entrenamiento personal. Boxeo sin contacto.



EQUITACIÓN

Empresa



Club Hípico Las Palomas

chlaspalomas@hotmail.es

jbenitomontes@gmail.com

670 972 150 (escuela) / 646 100 606 (administración)

Escuela de equitación, poni club, cursos intensivos, campamentos de verano y pupilaje de caballos.

Empresa



Hípica Finca Paraíso El Salobral

fincaparaisotorrelaguna@gmail.com

660 349 367 / 607 894 922

Centro ecuestre dedicado a la formación de jinetes a todos los niveles en doma clásica desde ocio a la competición, iniciación al salto, realización de rutas por el campo para gente sin ninguna experiencia o nivel avanzado. Y terapias ecuestres.

Además de pupilajes de caballos en semi-libertad con una filosofía de que el caballo pueda estar suelto el mayor tiempo posible para su salud con una alimentación para cada caballo.

Empresa



Escuela Equitación

Enrique Cueva

cueva.enrique@gmail.com

610 793 162

Impartimos clases de equitación desde todos los niveles. Tenemos pupilajes de caballos. Realizamos campamentos de equitación para niños.

Empresa



Hípica Navalmelendro

gestionnavalmelendro@gmail.com

696 489 245

Escuela, dirección, pupilaje en libertad y semilibertad, doma de caballos, principalmente clásica.

TENIS

Asociación

Agrupación Deportiva Tenis de Colmenar Viejo

secretaria@adteniscalmenarviejo.com

620 405 886



Escuela deportiva de tenis, bajo sistema tenis por etapas de la RFET. Preparación física y acondicionamiento deportivo especializado. Clases colectivas e individuales de todos los niveles y edades (infantil y adulto):

- Iniciación.
- Perfeccionamiento.
- Competición.
- Ranking Social.
- Torneos y competiciones federadas, regionales y nacionales, así como torneos sociales.
- Equipos de competición en todas las categorías.

Asociación

Club Deportivo Básico Protenis Colmenar

protenis@proteniscalmenar.com

630 416 248



PROTENIS
COLMENAR

Club de tenis juvenil y de adultos de Colmenar Viejo.
Escuela de tenis, competiciones deportivas federadas y sociales.

Asociación

Club Raqueta Colmenar Viejo

daniel.fernandez@onar.es

654 312 396

Frontenis con pelota preolímpica, en la actualidad compitiendo en segunda división de la Comunidad de Madrid.

CUARTO SET



PÁDEL

Empresa

El cuarto set S.L.

epinna@hotmail.com

693 355 751

Cuarto Set queremos que sea tu club de pádel indoor de referencia en la zona norte de Madrid. Escuela de tecnificación de pádel para adultos y menores, servicio de organización de partidos, 9 pistas de cristal, tienda, etc.



CLUB DE GOLF
COLMENAR
VIEJO

GOLF

Asociación

Club de Golf Colmenar Viejo

solicitudes@clubdegolfcolmenarviejo.es

Club de Golf de Colmenar Viejo fundado en 2010. Club familiar con el que tendrás la oportunidad de disfrutar de este deporte en diferentes escenarios a lo largo del año en nuestra comunidad y comunidades de alrededor con posibilidades de participación en numerosas competiciones que detallamos a continuación tan solo con una mínima cuota de inscripción anual:

- Circuito anual CGCV OPEN (campo corto) 7-8 torneos
- Circuito anual CGCV TOUR (campo largo) 7-8 torneos
- Circuito Asociación de Clubes sin Campo De Madrid – 4 torneos anuales + final de fin de semana en una comunidad autónoma nacional
- Circuito de la Federación de Golf de Madrid de Clubes Sin Campo. Tendrás la posibilidad de competir representando a tu club en la comunidad en torneos de match play contra otros clubes.

REHABILITACIÓN

Empresa

Armonía Salud y Pilates

armoniasaludypilates@gmail.com

697 127 119



Centro de salud y recuperación de lesiones, donde se imparten clases de pilates máquina y grupos reducidos de fuerza, pilates suelo, yoga, yogalates, hipopresivos, pilates embarazadas... Complementando los servicios con acupuntura y coaching.

Empresa

Garzón Positive Training

positive_training@hotmail.com

690 067 925



Estudio de entrenamiento personal con el objetivo de mejorar la salud. Especialidad en entrenamiento con personas con patologías y dolores crónicos.

AJEDREZ

Asociación

Club de Ajedrez Colmenar Viejo

ajedrezcv@gmail.com

617 889 723



Desarrollo del ajedrez como actividad lúdica y de integración educativa en Colmenar. Como club, nuestro foco está en el desarrollo de actividades sociales y competitivas para evolucionar como jugadores de ajedrez y posicionar al club dentro y fuera de la Comunidad de Madrid.

CICLISMO

Asociación

Club Ciclista Colmenar Viejo

correo@clubciclistacolmenarviejo.es

630 027 855



El Club Ciclista de Colmenar Viejo organiza dos eventos con gran tradición en el municipio: la Carrera del Pavo y la Marcha de Mountain Bike. El club cuenta con un grupo de socios y simpatizantes que se reúnen en el Canto de la Virgen para realizar salidas recreativas y disfrutar de rutas por la sierra madrileña en un ambiente animado y amigable.

Asociación

MTB Queens

mtbgirls2024@gmail.com

658 376 780



Hacemos salidas en bici de adultos con el principal objetivo de dar visibilidad al ciclismo femenino. A partir de septiembre de 2024 vamos a ofertar clases de MTB (mountain bike) para adultos en el municipio.

Empresa

Hyrox Colmenar - Xperience Bike

infoboxcolmenar@gmail.com

626 696 061



Hyrox es un entrenamiento funcional, que combina carreras y ejercicios en un circuito desafiante que pondrá a prueba tu resistencia, fuerza y habilidades al correr. Apto para todo el mundo.

Xperience Bike es una nueva disciplina fitness que mezcla entrenamiento funcional, con la bicicleta estática como eje principal, con música y luces que lo hacen más divertido.

Interval Training: entrenamiento funcional por intervalos de tiempo, ideal para iniciarte.

Empresa

Rock Garden Borja Chivato

info@rockgardenborjachivato.es

609 612 029



Taller, reparación y venta de bicicletas. Ofrecemos un servicio honesto y transparente, y una profesionalidad avalada por nuestros años de experiencia. Creemos que no hay nada que nos defina mejor que lo que nuestros clientes dicen de nosotros.

Empresa

Bicicletas José Rivas

bicicletasjoserivas@yahoo.com

609 491 791



Ofrecemos una amplia gama de bicicletas de alta calidad y accesorios innovadores para satisfacer todas tus necesidades. Nuestro taller especializado brinda servicios de reparación y mantenimiento. Con un enfoque en la comunidad ciclista, Bicicletas José Rivas es tu destino confiable para aventuras en dos ruedas. Contamos, además, con el Club Ciclista Bicicletas José Rivas, cuyo objetivo es fomentar el ciclismo entre amigos y familia. Organizamos salidas todos los fines de semana en todos los niveles, para disfrutar de todos los beneficios del ciclismo, descubrir los diferentes rincones que ofrece la sierra de Madrid y conocer gente con la misma afición.

Empresa

Ebike.es

admin@ebike.es

910 507 171



Venta y reparación de bicicletas eléctricas.

Empresa

J-Fermosel Motos

info@juanfermosel.com

918 450 127



Venta, reparación, boutique, recambios y accesorios de motos, bicicletas, quads y bicicletas eléctricas. Revisiones oficiales, restauración de motos y bicicletas clásicas, neumáticos de todas las marcas. Recogida y entrega a domicilio, exposición y venta.

DEPORTES DE MONTAÑA



Asociación

Club de Montaña Komokabras

socios@komokabras.es

socioskomokabras@gmail.com

Desde el Club Komokabras realizamos actividades relacionadas con el montañismo avanzado en general. Tenemos abiertas secciones de montañismo, alpinismo, vías ferrata, barranquismo, carreras por montaña y bicicleta de montaña.



Asociación

Malarruta

malarruta@gmail.com

659 773 697

El Club Deportivo Básico Malarruta es una entidad sin ánimo de lucro creada el año 2014 por un grupo de orientadores con ganas de hacer actividades en la naturaleza, pero sobre todo con ganas de correr carreras de orientación. Nuestros objetivos como club son: fomentar entre nuestros socios el deporte de orientación, participar en competiciones regionales, nacionales e internacionales, realizar la formación técnica y física de los socios que lo necesiten, y realizar intercambios con otros clubes.

Empresa

Outventure®

Outventure

info@outventure.es

650 978 803

Distribución y venta de accesorios de deporte, outdoor y aventura. Todo tipo de accesorios para los amantes del outdoor y la aventura.

ZUMBA

Empresa

Ana Villena Vázquez (Aviva)

aviva.zumba@gmail.com

660017818



Clases de zumba.

TRIATLÓN

Asociación

**Club Deportivo Elemental
Perlas Triatlón Colmenar Viejo**

info@perlastriatlon.com

660 399 727



Escuela y club de duatlón, triatlón, aguas abiertas y trail con más de 100 socios y presencia en los campeonatos autonómicos y nacionales desde el año 2014.

SKATE

Empresa

Skate Colmenar S.L.

SkateFun

info@skatefun.es

639 884 782



Tratamos el skate desde la perspectiva de una disciplina deportiva con metodologías propias basadas en el juego y la diversión, en unas instalaciones específicamente diseñadas para un correcto y seguro aprendizaje y de primera calidad. Somos una escuela llena de gente que nos contagia buen rollo todos los días, y muchas ideas en la cabeza que haremos realidad poco a poco y que esperamos compartir con vosotros. ¿Te apuntas?

GIMNASIOS



Empresa

Anytime Fitness

dramontes@gmail.com

610721580

Somos un lugar diseñado y especializado para realizar actividad física en diversas intensidades.

Empresa

Love the Fitness 20 studio

lovethefitness20@gmail.com

686026527



Centro deportivo de entrenamientos personales, clases colectivas para grupos reducidos, nutrición y psicología deportiva.

Empresa

Mistral

mistrallorenzorio@mistral2010.com

mistralsamaranch@mistral2010.com

633133362 (Lorenzo Rico)

911281436 (Samaranch)



En Lorenzo Rico: sala fitness de 800m², 4 salas actividades colectivas con más de 100 horas a la semana. Acceso a las instalaciones de Mistral Samaranch. Escuela de natación infantil y adultos. Servicio de fisioterapia. Servicio de restauración.

En Samaranch: sala fitness de 600m², 3 salas actividades colectivas con zona específica de entrenamiento funcional y powerlifting. Acceso instalaciones Mistral Lorenzo Rico. Escuela de pádel con 12 pistas, campo de golf pitch & putt. Escuela de golf. Servicio de restauración.

Empresa
BeOne

mslopez@beone.es

687 943 967



Gestión deportiva integral de las instalaciones.

Empresa

Alfa Fitness Center

info@alfafit.es

696 095 628



Centro de nutrición, entrenamiento personal y clases colectivas como yoga aéreo, vinyasa, pilates o trx + tonificación.

Empresa

Body Guay

felix.bodyguay@gmail.com

918 473 726



Gimnasio de sala y musculación.

Empresa

Colmenar Sport

info@colmenarsport.es

660 81 20 96



Clases de pilates, hipopresivos y yoga. Grupos reducidos.

Empresa

Valhalla Box

cdvalhalla@gmail.com

634 455 286



Centro de entrenamiento funcional (crosstraining).



MOTOR

Asociación

Vespa Club Colmenar Viejo

vespaclubcolmenar@gmail.com

609 973 747

Recogida de juguetes y alimentos con motivo de las fiestas navideñas para su entrega a familias necesitadas.

Se realizará una concentración de motos con disfraces con motivos navideños.



Asociación

Car Club Tiempos Clásicos

912 017 221

Exposición mensual el segundo domingo de cada mes de vehículos clásicos (tanto de dos como de cuatro ruedas). Además, realización del evento "Memorial Antonio Albacete" una vez al año y coordinación de rutas con vehículos clásicos.



Asociación

E2P Escuela Española de Pilotos

marketing@escueladepilotos.com

609 157 100

Eventos de automovilismo y escuela de conducción deportiva. Equipo de competición profesional.



ESCALADA

Empresa

Climbing Lab Colmenar

climbinglabcolmenar@gmail.com

623 481 435

Instalaciones para realizar escalada a distintos niveles.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Asociación

ADM ÍCARO

javier.barron@grupoenvera.org

689 621 924

envera.

Todos podemos ser los mejores en algo

Actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual. Desde Envera y el ADM Ícaro proponemos actividad física, deportiva y de competición, empezando por las clases de educación física y expresión corporal, a los entrenamientos en distintas modalidades deportivas y participación en campeonatos locales, autonómicos y nacionales.

AEROMODELISMO

Asociación

Club de Aeromodelismo

Alas de Colmenar RC

fernaser@movistar.es

629 436 927



El aeromodelismo es una afición y un deporte derivado de la técnica de construcción y vuelo de aviones de pequeño, mediano y gran tamaño, denominados aeromodelos, que han sido preparados para volar sin tripulación. Se vuelan drones, helicópteros y aviones mediante radiocontrol, principalmente, sábados, domingos y festivos por la mañana.

The background image shows a large, modern indoor sports arena. In the foreground, there are rows of colorful bleachers in shades of yellow, green, blue, and orange. The arena floor is a light-colored wood or synthetic material with visible court markings. The ceiling is high with a complex network of white structural beams and lighting fixtures. The overall atmosphere is bright and clean.

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE NUESTRO MUNICIPIO

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL LORENZO RICO

Dirección: C/ de las Huertas, 55

Tfno.: 91 845 98 46

Horario de los pabellones: de lunes a viernes de 8:00 a 23:00h, y los fines de semana de 8:00 a 22:00 h.

Horario de la piscina cubierta y de la sala fitness: de lunes a viernes de 7:00 a 22:15 h, y los fines de semana de 8:30 a 20:30 h.

Es una instalación deportiva con una amplia oferta para diversas actividades físicas. En él se pueden disfrutar de dos pabellones: el Pabellón A y el Pabellón B, que cuentan con las siguientes zonas: una pista principal, acondicionada para la práctica de balonmano, fútbol sala, baloncesto, voleibol, gimnasia, artes marciales, etc.; cortinas separadoras que permiten el uso simultáneo de tres pistas transversales; zona de vestuarios y graderío; una sala auxiliar en cada pabellón para clases colectivas; una amplia sala de fitness; dos pistas exteriores equipadas para la práctica de fútbol sala y balonmano; un campo de fútbol-11 y tres de fútbol-7 con césped sintético; dos pistas de vóley-playa, una piscina cubierta con dos vasos y dotada de vestuarios y un bar.



CIUDAD DEPORTIVA JUAN ANTONIO SAMARANCH

Dirección: Avda. Juan Pablo II, 13.

Tfno.: 91 138 14 36

Horario: de lunes a viernes de 7:00 a 23:00 h; sábados de 8:30 a 21:00 h; domingo de 8:30 a 15:00 h, y festivos de 9:00 a 14:00 h.

Cuenta con un campo de golf (pitch & put) de 9 hoyos; un campo con 62 puestos de prácticas de golf, tiro con arco y zona recreativa y saludable; seis pistas de tenis descubiertas; ocho pistas cubiertas de pádel y cuatro descubiertas; un pabellón polideportivo con pista de tarima deportiva de 1.892 m² y graderío de gran capacidad; un sala de fitness; dos campos de fútbol con gran capacidad de graderío, y una pista de atletismo con fosos para triple salto de longitud, salto de pértiga y salto de altura.



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LA MAGDALENA

Dirección: C/ Magdalena, s/n

Tfno.: 630 631 539

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 h, y los domingos de 8:00 a 15:00 h.

Cuenta con un pabellón con frontón cubierto, graderío en dos alturas y vestuarios; un frontón exterior, y pistas polideportivas multiusos.



PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL SANTA TERESA

Dirección: C/ Salvadiós, 9

Tfno.: 91 845 36 40

Horario: de lunes a viernes de 6:45 a 23:15 h; sábados de 8:00 a 20:00 h, y domingo y festivos de 9:00 a 14:30 h.

Está dotada con dos vasos de piscinas, uno de 25×14,5 m y otro de enseñanza de 14×6 m, con gradería. Cuenta con numerosos vestuarios, una amplia sala de fitness y salas de clases dirigidas, sauna e hidroterapia.



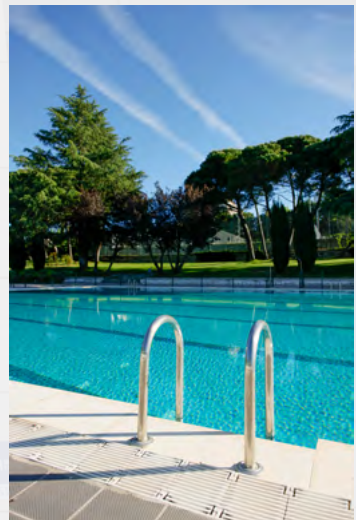
PISCINA MUNICIPAL DE VERANO

Dirección: Avenida de Los Remedios, s/n

Tfno.: 635 02 57 64

Horario: de lunes a domingo, de 11:00 a 21:00 h

Está dotada con tres vasos (uno de chapoteo; otro mediano de 23×10 m, y uno grande de 50×20 m), vestuarios y aseos. También dispone de una zona de juegos infantiles acuáticos. En verano ofrece a los usuarios un servicio de bibliopiscina. Además, cuenta con un gimnasio con tatami.



PISTAS DE TENIS Y PÁDEL MUNICIPALES FERNANDO COLMENAREJO BERROCAL

Dirección: Avenida de Los Remedios, s/n

Tfno.: 630 520 548

Horario: de lunes a domingo, de 8:00 a 22:00 h.

Cuenta con dos pistas de pádel y ocho de tenis, con graderío y vestuarios.



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL MARTÍN COLMENAREJO

Dirección: Avenida de los Remedios, s/n

Tfno.: 630 631 543

Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 h, y los fines de semana de 8:00 a 15:00 h.

Cuenta con un campo de fútbol de hierba natural, graderío, pista de atletismo, gimnasio, vestuarios y aseos.



CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL ALBERTO RUIZ

Dirección: C/ Tomillo, s/n

Cuenta con un campo de fútbol-11, un campo de fútbol-7, un campo de entrenamiento, un extenso graderío, numerosos vestuarios y un bar.





**ALQUILER DE INSTALACIONES
DEPORTIVAS MUNICIPALES:**



Solicita ya tu **carnet de deportes municipal** para acceder a **descuentos en instalaciones y clubs** deportivos:



Colmenar Viejo