



Colmenar Viejo

ACTIVIDADES
Bibliotecas Municipales

*Nos volvemos
a encontrar*

Semana del Libro 2021
Exposición Bibliográfica

IM

Hagámoslo

POSIBLE

...volvamos a vivir

A veces la vida nos pone a prueba, nos plantea situaciones que superan nuestras capacidades: una enfermedad, una ruptura de pareja, la muerte de un ser querido, el fracaso de un sueño, problemas económicos o una pandemia como el COVID-19...Existen diferentes circunstancias que nos pueden llevar al límite y hacer que nos cuestionemos si tenemos la fuerza y la voluntad necesarias para continuar adelante. En este punto tenemos dos opciones: dejarnos vencer y sentir que hemos fracasado o sobreponernos y salir fortalecidos, apostar por **la resiliencia**.