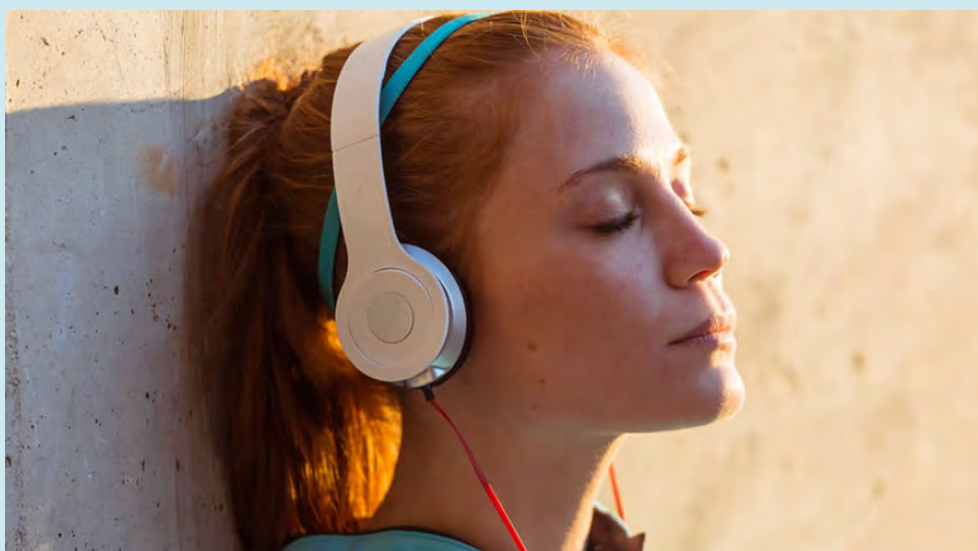


guía de recursos

yo me quedo en Casa con LA CASA



índice



 **A tener en cuenta**

 **Recursos educativos**

 **Recursos formativos**

 **Recursos deportivos**

 **Recursos de ocio**

 **Recursos culturales**



a tener en cuenta...

Es importante tener en cuenta dónde informarse y acudir solo a fuentes fiables. Aquí te mostramos algunas de las webs de servicio público y de información más útiles en estos momentos.



SALUD y EMERGENCIAS

- Tramitación de ayudas de emergencia social Covi19 convocadas por [AytoColmenarViejo](#)
- Observatorio Regional de Violencia de Género” Estamos contigo”, punto Municipal en Colmenar Viejo [puntomunicipal](#)
- Atención en Centros de Salud de Colmenar Viejo, Centro de salud norte: 91 846 24 12/91 845 23 02. Centro de salud sur: 91 845 12 12
- Web de autodiagnóstico del Covid-19: www.coronamadrid.com
- Información general del coronavirus de la [Comunidad de Madrid](#)
- Guía de información y recursos del [Instituto de Salud Carlos III](#)
- Información general del coronavirus del [Ministerio de Sanidad](#)
- Información, consejos y recomendaciones de la [Organización Mundial de la Salud](#)
- [Emergencias 112 Madrid](#) en twitter
- [Donaciones de material sanitario de la Comunidad](#): 91 708 94 68 y pcivil@madrid112.es
- Donaciones a Sanidad de la Comunidad de Madrid: <http://donamadrid.madrid>

SALUD MENTAL

- Teléfono gratuito de ayuda psicológica de la Comunidad de Madrid: 900 124 365
- Colmenar Viejo ha puesto en marcha el servicio de apoyo telefónico 900 906 770 “Te Escuchamos”, pensado para personas que viven solas. Disponible de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 20 h.
- [Consejos y pautas en twitter](#), e información general de la Federación [Salud Mental](#)
- Recomendaciones para la gestión psicológica del Covid-19 del [COP Madrid](#)
- Para mayores que quieren conversación, un teléfono gratis: 91 949 01 11



EMPRESAS Y TRABAJADORES

- **Comunidad de Madrid** Información general para, empresas, trabajadores y autónomos [comunidadMadrid](#)
- **Sepe** Información sobre todos los trámites que puedes realizar en estos momentos [tramites](#)
- [Consultas y dudas de autónomos](#) en la web de la **UTAE**
- **Ayudas** Solicitud de ayudas del [Plan Continúa de la Comunidad de Madrid](#), que sufraga las cuotas marzo y abril de los autónomos
- **Comunidad de Madrid** información relativa sobre los ERTE, web, teléfonos. [informarte sobre los ERTE](#)
- **Riesgos laborales de la Comunidad de Madrid**, información sobre la prevención de riesgos laborales por el covi19 de [prevención porel covi19](#)

TRANSPORTES

- **Autobuses de Colmenar Viejo**, horarios especiales por el estado de alarma de los autobuses de Colmenar Viejo [Consulta aquí](#)
- **CRTM** Consorcio Regional de Transportes de la Comunidad de Madrid [Consulta aquí](#)
- **Metro** [Metro](#) de Madrid. [Twitter](#)
- **Renfe** información y devoluciones [Renfe](#)
- **Cercanías Renfe**. Información actualizada, nuevos horarios [Cercanías Madrid](#)
- **Aeropuerto** Adolfo Suarez Madrid-Barajas [Aeropuerto](#)
- **AENA** . Información actualizada [aena](#)

OTRAS INFORMACIONES GENERALES Y TRÁMITES

- **Certificado de empadronamiento** Ayuntamiento de Colmenar Viejo [Certificados](#)
- **Comercio de Colmenar Viejo** se pone a tu servicio para realizar la compra sin necesidad de salir de casa [ComercioLocal](#)
- **Comunidad de Madrid** información, ayudas y consultas sobre vivienda [Vivienda](#)
- **Garantía Juvenil** puedes solicitar de manera on line ser beneficiario de Garantía Juvenil, [pincha aquí](#) para ver los pasos que debes seguir.
- **Tramites Judiciales** Administración del Estado en Madrid [pincha aquí](#) [trámites judiciales](#)



recursos educativos

En este apartado os dejamos una serie de recursos educativos complementarios a vuestra enseñanza educativa (materiales, páginas web y blogs, aplicaciones, juegos, lecturas...) elaborados por docentes, centros educativos y diferentes entidades.



➤ El **Ministerio de Educación y Formación Profesional** está llevando a cabo diversas acciones para facilitar que los estudiantes puedan continuar con su aprendizaje desde casa. Así se ha puesto en marcha [Aprendemos en casa](#), que recoge diversos materiales para trabajar en un entorno digital destinado tanto a adolescentes como a familias o a CCAA. El Ministerio en colaboración de otras organizaciones nos ofrece diferentes materiales educativos, a través de diversas plataformas, para que los estudiantes puedan continuar con sus tareas:

➤ **CONECTADOS** “La Universidad En Casa”, es un proyecto del Ministerio de Universidades y CRUE diseñado por la UNED y Universitat Oberta de Catalunya (UOC), que contará con la participación de todas las universidades del país. Es una plataforma con contenidos útiles para la formación on line: módulos didácticos, de orientación metodológica, plataformas tecnológicas y software, así como asesoramiento psicológico, cuyo objetivo es servir de apoyo a docentes, estudiantes y a la sociedad en general en materia de educación on line.

Todos los recursos de la plataforma [La Universidad en Casa](#) son gratuitos y están enfocados tanto a la comunidad universitaria española como a instituciones de enseñanza

Además el Ministerio de Educación y Formación Profesional, Telefónica, Cisco e IBM facilitan a la continuidad educativa de los estudiantes de Bachillerato y Formación Profesional, con el proyecto Cisco Webex.

➤ **Cisco** este proyecto [Cisco Webex](#) una herramienta de colaboración que conecta a docentes y alumnos en tiempo real, incluyendo funcionales para crear un aula virtual: videoconferencia y coparticipación de escritorio entre otras. Por su parte, la versión [cisco Webex Teams](#) abre una nueva ventana que facilita la colaboración entre profesores y alumnos.

➤ **Otras:**

Recursos educativos [INTEF](#)

Recursos educativos [PROCOMÚN](#)

Recursos educativos [Proyecto EDIA](#)

➤ **El Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de formación del profesorado** Nos ofrece una selección de recursos educativos digitales organizados por etapas: Infantil y Primaria; Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato; y Formación Profesional, para el aprendizaje en línea” se actualiza cada día. [Recursos educativos para el aprendizaje](#)



- **El Centro de Información y Asesoramiento Universitario (CIAU)** Continúa trabajando en #SeguimosConectados. [CIAU](#)
- **Profes en Casa.** Materiales y recursos on line de diferentes etapas educativas del Ministerio de Educación y Formación Profesional. [Profes en Casa.](#)
- **CIDEAD** Centro Integrado de enseñanza reglada a distancia. [CIDEAD](#)
- **Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid.** Ha creado un servicio de apoyo on line gratuito mientras dure el estado de alarma, desde Educación Infantil hasta Bachillerato. Incluye actividades de ocio, apoyo en dificultades de aprendizaje o preparación de la EVAU [Educación ucm](#)
- **EduClan** Éste portal infantil de Clan RTVE ha creado esta herramienta de recursos educativos durante el cierre preventivo de los centros escolares. Es una iniciativa coordinada junto al Ministerio de Educación y Formación Profesional. [EduClan](#)
- **Aula Planeta.** Es el área de educación del grupo Planeta que impulsa proyectos y soluciones educativas digitales de carácter innovador para la evolución y mejora del aprendizaje del alumno [Aula Planeta](#)
- **Educa IGN** Recursos educativos en línea, abiertos y gratuitos del Instituto Geográfico Nacional y Centro Nacional de Información Geográfica dirigidos a diferentes etapas educativas. De especial utilidad para estos días son [Geo Explorer](#) cuaderno infantil de actividades; [GeoSapiens.](#) juegos interactivos de geografía para poner a prueba los conocimientos sobre geografía física, política y paisaje para Primaria y Secundaria. [Descubre Territorio](#) para aprender geografía y la cartografía de forma lúdica en Secundaria.
- **Museo Nacional de Ciencias Naturales,** en su web se pueden encontrar diversos recursos educativos de interés, como guías didácticas, fichas de propuestas educativas para alumnado de Primaria entre 8 y 10 años; o la revista digital Naturalmente, con artículos de divulgación científica sobre el [Ministerio Nacional de Ciencias Naturales](#)
- **Legu Education Robotix,** Iniciativas on line para profesores, familias y alumnos, de manera que estos últimos puedan seguir aprendiendo desde casa robótica, programación o STEAM. [Legu E.Robotix](#)
- **Educaplay,** herramienta que permite la creación de actividades lúdicas, al tiempo que ofrece la posibilidad de encontrar tareas para distintas temáticas y niveles. [Educa](#)
- **Vértice,** portal de recursos educativos on line para Primaria, ESO y Bachillerato [vertice](#)
- **Didactalia.** Recursos educativos on line a los que se puede acceder a través de un buscador [didactalia](#)



- **Tekman Education**, compañía de educación especializada en modelos de innovación educativa, que pone a disposición de la comunidad educativa en abierto un abanico de recursos pedagógicos de [Lengua](#) y [Matemáticas](#), dirigidos tanto a docentes como a familias de alumnado de Infantil y Primaria. [Tekmaneducation](#)
- **Commonlit**, colección de actividades que ayudan a practicar la comprensión lectora en Primaria y ESO. [Commonlit](#)
- **Edu-Casio** .Actividades de Matemáticas para ESO y Bachillerato. [EducoCasio](#)
- **Intra Lineas**, plataforma educativa con textos para trabajar la comprensión lectora en Primaria y ESO. [Intralineas](#)
- **Homeschooling**, recursos para el aprendizaje de Inglés dirigidos al alumnado de todas las edades. [Homeschooling](#)
- **Toolbox Academy**, plataforma gratuita para aprender a programar con más de 300 tareas. Es necesario registrarse. [Lengua](#)
- **Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)**. Cuenta con un amplio abanico de recursos on line para acercarse a la ciencia y disfrutarla a solas o en familia y a cualquier edad. Exposiciones, vídeos, blogs, experimentos, juegos, apps o libros descargables son algunos de los recursos que hemos recopilado para que puedas disfrutar la ciencia a solas o en familia. [CSIC](#)
- **Fundación Mapfre**. Ofrece materiales Educativos. [Mapfre](#)
- **Orientación Andujar**. Recursos y materiales accesibles y gratuitos de educación y orientación. Escritura creativa, razonamiento lógico, matemáticas, cuentos con pictogramas, bits de inteligencia, fichas, juegos y pasatiempos... [OrientaciónAndujar](#)
- **Academons Primaria**, ofrece 30 días de acceso gratis a todo su catálogo de juegos de matemáticas, lengua, inglés, ciencias ... [Academons Primaria](#)
- **Ta-tum** ofrece acceso gratuito hasta el mes de julio a esta plataforma para el fomento de la lectura. [Ta-tum](#)
- **Genially**, plataforma para hacer presentaciones interactivas. Ofrece por un tiempo limitado sus plantillas y recursos premium gratis. [Genially](#)
- **CerebritiEdu**. Ofrece sus más de 50.000 juegos de Primaria y Secundaria gratis hasta final de curso 2020. [Cerebriti Edu](#)



recursos educativos para los más pequeños

Cada vez son más las herramientas tecnológicas que se utilizan para el aprendizaje y el desarrollo educativo.

El Centro de Información de la Casa de la Juventud ha seleccionado algunas de ellas para que los más pequeños de la casa puedan divertirse aprendiendo con ellas en estos días.



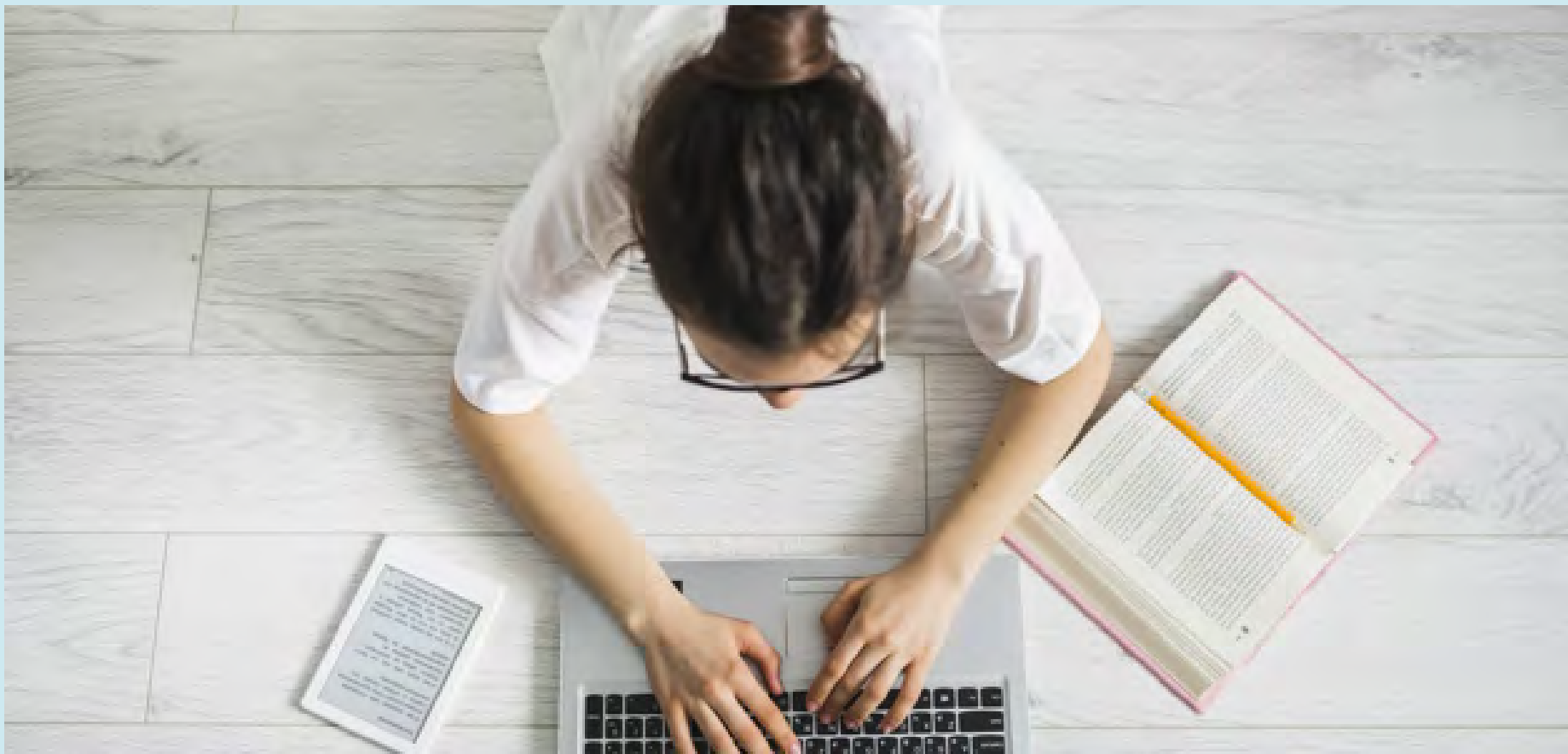
- **Al salir del cole:** programa de actividades on line en directo para los más pequeños: cocina, zumba, juegos en inglés y deporte en instagram [alsalirdelcole](#) y facebook.
- **PequeTic,** herramienta para que los más pequeños comiencen a manejar el ordenador. Ofrece cinco bloques de actividades y una guía didáctica para iniciar a los educadores en el uso de las nuevas tecnologías. [PequeTic](#)
- **PBS Kids,** es la cadena de televisión pública estadounidense PBS, y está enfocada a transmitir programación educativa para niños de entre 2 y 10 años. [PBS Kids](#)
- **AMEI-WAECE.** La Asociación Mundial de Educadores Infantiles pone a disposición un espacio web donde trabajar con los más pequeños conceptos básicos con: los números, los colores, las formas, resolver laberintos. [.wace](#)
- **LingoKids.** App educativa para estudiantes entre 2 y 8 años mediante la cual aprenden inglés de forma fácil y divertida a través de juegos. Tiene una opción gratuita (limitada) [lingokids](#)
- **Pequenet.** Desde su página de inicio los más pequeños pueden consultar el PequeTimes, el periódico oficial de la página donde nos informa de los contenidos destacados y de sus novedades. [Pequenet](#)
- **Cernland .** Parque temático virtual con una amplia gama de juegos, aplicaciones multimedia y películas desarrolladas para mostrar la investigación hecha en el CERN (Laboratorio Europeo de Física de Partículas Elementales) a jóvenes de entre 7 y 12 años. [Cernaland](#)
- **Isla del Surf Cibernético.** Multitud de actividades para niños de 8 a 14 años, se trata de página creada por el FBI para fomentar el uso seguro y responsable de Internet en los jóvenes y niños. Está pensada para instruir en las amenazas de seguridad que encontramos actualmente en Internet. [Navegandoseguro](#)
- **NASA's Space Place,** web de la NASA en español con el fin de educar sobre astronomía pero de una forma atractiva y entretenida para los niños. También incluye contenido destinado a educadores y educadoras. [NASA](#)
- **MiniJuegos.** Juegos on line de todas las temáticas y de complejidad variable. [MiniJuegos](#)



recursos formativos

La situación actual nos lleva a permanecer en nuestras casas, ser responsables y así acabar con el Covid 19.

Con el objetivo de hacer esta situación un poco más amena y que además puedas formarte y aprender, os dejamos algunos cursos para que puedas aprovecharlos.



- **El Ministerio de Empleo** El Servicio Estatal de Empleo Público y de la Plataforma [PROSPERA](#) ofrece para estos días de confinamiento cursos gratuitos on line para trabajadores y autónomos.
- **La Comunidad de Madrid**, nos propone algunos cursos en colaboración con la Academia de Formación Digital [Benowu](#) con profesores en directo: fotografía, marketing digital, creación de aplicaciones móviles...
- **Escuela de Animación**. Cursos para jóvenes del ámbito socioeducativo [Escuela de Animación](#)
- **Fórmate**, es un portal de formación para el empleo que te ayudará a conseguir tus objetivos profesionales a través de una amplia oferta de cursos. Tanto si eres trabajador en activo, estés desempleado o seas trabajador en ERTE. [Formate](#)
- **Formación Ruano**. Este centro de formación está subvencionado por el Fondo Social Europeo y ofrece cursos de formación para el empleo y un amplio abanico de cursos. [Ruano](#)
- **Grupo Fomento**, es un grupo empresarial dedicado a la formación y al desarrollo y ejecución de productos y servicios formativos, dirigidos a mejorar la situación profesional y laboral de las personas. [Fomentoprofesional](#)
- **Formación Acción Laboral**, entidad sin ánimo de lucro que ofrece formación en cooperación con la Administración Pública y las empresas privadas [Accionlaboral](#)
- **Grupo Euroformac**, ofrece cursos subvencionados íntegramente por el Ministerio de Trabajo y Economía Social y otros organismos públicos: Son cursos para trabajadores, autónomos y desempleados, con diploma del SEPE. [Grupoeuroformac](#)
- **EMAGISTER**, ofrece cursos y certificados de profesionalidad, cuenta con una variedad amplia de niveles formativos. [Emagister](#)
- Cursos en abierto de la **UNED** (Universidad Nacional de Educación a Distancia). También ofrece cursos gratuitos. Estos cursos son de acceso libre y puedes comenzarlos y acabarlos cuando quieras, no tienen ninguna fecha establecida. [Uned](#)
- **Fundación Estatal** para la Formación en el Empleo pone en marcha cursos gratuitos en competencias digitales. [Fundae](#)
- La universidad a distancia de Madrid **Udima** te ofrece cursos y conferencias gratuitas sobre: mindfulness, emprendimiento, historia, educación, marketing, excel, habilidades profesionales... [Udima](#)



recursos deportivos

Si lo que temes es perder la forma, no te preocupes hay infinidad de recursos on line para poder seguir tus entrenamientos, o incluso poder empezar a conocer nuevas disciplinas deportivas que antes no habías probado.



- El **Ayuntamiento de Colmenar Viejo** en colaboración con 'BeOne' y 'Mistral 2010', gestores de los centros deportivos “Santa Teresa” y “Juan Antonio Samaranch” respectivamente, pone a disposición de todos los vecinos una serie de herramientas on line gratuitas, para que todo aquel que quiera pueda seguir manteniendo su actividad física mientras dure el confinamiento. [Ayuntamiento de Colmenar Viejo](#)
- **Mistralive2010**. Clases virtuales :ciclo Indoor, baile activo, pump, pilates, gap... síguelos en @mistralive2010 [Mistral2010](#)
- **Beone** Para acceder a la aplicación que ofrece 'BeOne', hay que registrarse en la página web www.beone.es/behome donde se facilitará una clave de acceso. Además, desde su perfil de Instagram [beone_fitness_sport](#), se impartirán clases en directo con profesores del propio centro deportivo.
- **GYM Virtual** Rutinas completas, tonificación, ejercicios para adelgazar [GymVirtual](#)
- **Radio Televisión Española** con el programa Muévete en Casa, anima a cuidar la forma física desde casa. [RTVE](#)
- **Las Gemelas PIN** Esther y Gemma Pineda, son nadadoras profesionales conocidas por las redes sociales. síguelas en instragram [Gemelas_pin](#) y a través de Yotube [Gemelaspin](#)
- **Gimnasio DIR** ofrece la modalidad a la carta de realizar ejercicios todos los días a través de Yotube [GimnasioDIR](#)
- **Sergio Peinado**, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, entrenador personal y creador del método de entrenamiento FUERTAFIT [Yotube](#)
- **Daddy** ofrece entrenamiento en parejas, otra alternativa para hacer ejercicios sin ser tan aburrido con [Daddy](#)
- **Clases de Yoga** propuesta de clases en línea de Relajemos. Dentro de la propuesta se encuentran clases especiales de yoga para principiantes, exploraciones de algunas ramas puntuales del yoga como Vinyasa o Iyengar, así como herramientas específicas tales como biodescodificación o trabajo del centro (core). [Relajemos](#)

recursos de ocio

La Casa de la Juventud quiere proponerte algunas alternativas de ocio. Para poder beneficiarte de algunas de ellas tienes que tener una cuenta en twitter y/o instagram



JUEGOS Y MANUALIDADES

- **Aula en Juego** dispone de actividades divertidas para pasar un buen rato: juegos, cuentos... [AulaenJuego](#)
- **La Fábrica de los peques**, premiado blog con multitud de opciones para trabajar en infantil y primaria de manera creativa. [lafabricadelospeques](#)
- **Peque Ocio**: manualidades, juegos, dibujos, actividades para hacer con niños mientras dure la cuarentena [pequeocio](#)
- **Manualidades para niños** como hacer diferentes animales, con rollos de papel higiénico, cartón... [16Ideas juguetesdeanimales león gusano cocodrilo](#)
- **Hop Toys**, tiene una gran variedad de actividades para los niños, jugar con las multiplicaciones y divisiones, como crear tu propio monstruo... [Monstruos](#)
- **Manualidades Play**, nos enseña a practicar origami o papiroflexia, animales de papel y algunas ideas más [manualidadesplay papiroflexia](#)

TURISMO

- **Turismo de Madrid**, nos ofrece recorrer virtualmente por la sierra de Guadarrama sin salir de casa [sierradeguadarrama](#)
- **Viajes Virtuales**. Viaja sin moverte, descubre nuevos lugares, rutas, planifica tus viajes y disfruta de este viaje por el mundo [viajesporelmundo](#)
- **Asociación Española de parques y Jardines Públicos Vivir los Parques**. Sumérgete por más de 60 parques de toda España. Conoce su historia, sus peculiaridades botánicas y curiosidades [vivirlosparques](#)
- **Caminito del Rey** nos ofrece una visita virtual, conocer su historia. Visítalo [camintodelrey](#)
- **Google Earth** nos invita a disfrutar de una visita virtual de 30 lugares de Patrimonio de la Humanidad [30lugares](#)
- **Planetario de Madrid** propone una variedad de actividades para hacerlas on line. [planetario](#)



VIDEOJUEGOS

- **Crunchyroll** tiene el catálogo de anime más grande de la web, con miles de series completas o en emisiones subtituladas. No necesitas hacerte "premium" para ver las series. [crunchyroll](#)
- **Epic Games**. Puedes obtener de dos a cuatro videojuegos gratuitos semanales. [Epic Games](#)
- **Steam**. Si te registras puedes descargarte gratuitamente diferentes programas y videojuegos. [Steam](#)

COCINA

- Clases on line de grandes chefs en [#YoMeQuedoEnCasaCocinando](#).
- Prepara unos ricos [zumosaludables](#)
- Recetas de tartas para hacer con niños [tartas](#)
- Recetas divertidas para hacer con niños [recetasdivertidas](#)
- Cocina sana y variada en familia [cocinavariada](#)



recursos culturales

La Casa de la Juventud quiere proponerte algunas alternativas de ocio cultural. Para poder beneficiarte de algunas de ellas tienes que tener una cuenta en twitter y/o instagram



LECTURA

- **eBiblio.** Más de [10.000 libros y 4.000 películas gratis](#) en eBiblio
- **Libros Center.** Descarga libros en [libros center](#), más de 100 títulos para elegir.
- **Ta-tum,** ofrece acceso gratuito hasta el mes de julio a esta plataforma para el fomento de la lectura. [Ta-tum](#)
- **Bestsellers** de Planeta gratis en [#KeepReadingEnCasa](#).
- **Poesía** desde casa [Poesía](#)

PELÍCULAS

- **eFilm.** Si tienes carnet de biblioteca, accedes a [20.000 películas en eFilm](#).
- **RTVE** te ofrece [cine, series y documentales](#)
- **Festival de Cine Fantástico de Sitges.** El [Sitges Festival Internacional de Cinema Fantàstic](#), ha iniciado la campaña "Sitges Countdown". El Festival de Sitges, con la colaboración de Moritz, presentará cada día en abierto un corto de género, firmado por directores que han participado en el Festival.

TEATRO

- **Teatro** obras de teatro para ver online [10 obras de teatro para ver online](#)
- **Abonoteatro** [YoMequedoEnCasa](#)
- **Teatro Real.** En tu casa con las mejores óperas [Teatro Real](#)
- **El Centro de Documentación de las Artes Escénicas** (CDAEM) pone a disposición de todo el que quiera más de 1.600 obras y espectáculos teatrales. [teatroteca](#)
- **Estudio 1.** Representaciones en [Estudio 1](#)
- El **INAEM** abre sus fondos de obras de teatro gratis [teatrogratisonline](#).
- **La Joven** teatro en casa, podrás disfrutar de diferentes obras teatrales gratis [LaJoven](#)



MÚSICA

- Plataforma **Cuarentena Fest**. Ofrece conciertos y actuaciones en directo en [Cuarentena Fest](#).
- **Festival de música on line #YoMeQuedoEnCasa**.
- **MyOperaPlayer**. Diferentes óperas gratis [Óperaencasa](#)
- **La Casa Encendida** propone actividades culturales, mira su programación on line [LaCasaEncendida](#).
- **Broadway HD**. Dispones de 7 días gratis de prueba para ver desde casa alrededor de 300 obras musicales de Broadway. [Broadway](#)

MUSEOS

- **Museo del Prado**. Visitas on line al [MuseodelPrado](#)
- **Museos**. Visitas on line a [12 museos diferentes, recomendado para niños/as](#).
- **Museo Thyssen** ha querido sumarse a la iniciativa y se centrará en la publicación de contenidos on line a través de [museothyssen](#).
- **Louvre** Aprovecha a visitar el museo gracias a las visitas on line que propone. [Louvre](#)
- **Galeria degli Uffizi** .Visitas on line [Galeria degli Uffizi](#)
- **British Museum**, propone diferentes visitas on line. [Museum](#)
- **Museo Vaticano**, visita on line por los [Museosvaticanos](#)

ESPECTÁCULOS

- **RESAD** (Real Escuela Superior de Arte Dramático) en su canal de YouTube pone a disposición obras completas, charlas, conferencias, debates,.... [resad](#)
- **El Circo del Sol** ofrece espectáculos gratuitos. [cirquedusolei](#)





Colmenar Viejo
me gusta



CASA DE LA JUVENTUD DE COLMENAR VIEJO