

Inscripciones a partir del 10 de enero



CURSOS feb-may 2022

- ✓ **Periodo de pre-inscripción:** Todas las personas que cumplan los requisitos del curso al que deseen inscribirse deben rellenar el cuestionario que se pueden descargar en nuestro enlace: <https://forms.gle/BW4C4gst131zZaPk6>
- ✓ **Periodo de inscripción:** Una vez formado el grupo se mandará un correo de confirmación de plaza, nº de cuenta para realizar los pagos y plazo establecido para los mismos.
- ✓ **Pago de los cursos:** Una vez confirmada la plaza se deberá efectuar el pago en las fechas que indique la Casa de la Juventud, en el nº de cuenta: **ES48 0030 1014 41 0870009271**. Pasado dicho plazo si no se ha efectuado el ingreso se le dará de **baja automáticamente**; no pidiéndose inscribir en los sucesivos cursos, talleres y actividades que organice la Casa de la Juventud.
- ✓ **Suspensión de cursos:** La Casa de la Juventud puede suspender cualquiera de los cursos programados, cuando no se haya llegado al número mínimo de plazas necesarias para realizar el curso.
- ✓ **Descuentos:** Los titulares del Carné Joven, podrán conseguir un descuento del 10% sobre el precio total del curso, aplicando el descuento en el cobro del banco, y presentando fotocopia del Carné Joven en el centro al realizar la preinscripción al curso. Se aplicará cuota cero a aquellas personas que la Concejalía de Bienestar Social considere necesario. Y se hará mediante un informe técnico previo del órgano competente. Se podrán beneficiar de un descuento del 30 % las familias numerosas y/o monoparentales para ello deberán presentar el carné de familia numerosa o el libro de familia.
- ✓ **Devoluciones y bajas:** En caso de que la actividad no haya empezado, debe comunicarse la baja por escrito a la administración con una antelación máxima de 5 días hábiles, procediéndose en ese caso a la devolución del precio total del curso. Si el aviso se efectúa con menos de 5 días de antelación, se procederá a la devolución del 50%. Para el caso de que la actividad haya comenzado deberá comunicarse la baja por escrito a la administración, procediéndose a la devolución del 40% del importe abonado siempre y cuando la actividad del curso no hubiese superado el umbral del 25% de la actividad, transcurrido el citado umbral, no se procederá a devolución alguna. **NO SE CONSIDERARÁN BAJAS LAS COMUNICADAS TELEFÓNICAMENTE O AL PROFESORADO.**
- ✓ **Periodo de vacaciones:** Durante los festivos y días no lectivos, siguiendo el calendario escolar 2022 no habrá clases.
- ✓ Todas las actividades previstas se realizarán bajo unas condiciones estrictas de limpieza, higiene, seguridad, distanciamiento social y aforo limitado, con el único objetivo de proteger la salud y minimizar el riesgo de contagios entre los participantes, según normativa



infantiles

Primeros pasos con Robótica

Con la abeja beeboot, realizaremos dinámicas tecnológicas y divertidas. Daremos los primeros pasos en programación con Scratch Jr.

Fechas:	2 de febrero al 25 de mayo
Horario:	Miércoles de 17:30 a 19 h.
Edad:	5 a 8 años
Precio:	75 €

Ajedrez

Te convertirás en un experto mejorando tu capacidad de concentración y tu estrategia.

Fechas:	2 de febrero al 25 de mayo
Horario:	Miércoles de 17:30 a 19 h.
Edad:	A partir de 4 años
Precio:	75 €

Juegos en inglés.

Los niños se iniciarán en el mundo del inglés a través del juego, aprendiendo canciones, juegos y ampliando vocabulario de una forma lúdica y divertida.

Fechas:	2 de febrero al 30 de mayo
Horario:	Lunes y miérc. de 17:30 a 18:30 h.
Edad:	De 3 a 6 años
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda

Iniciación a la danza

Los más pequeños empezarán a conocer su cuerpo, adquirir elasticidad, coordinar movimientos e iniciarse en el mundo de la danza a través del juego y el movimiento.

Fechas:	1 de febrero al 26 de mayo
Horario:	Martes y juev. de 17:30 a 18:30 h.
Edad:	De 3 a 6 años
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda

Baile moderno

Baila coreografías modernas y divertidas.

Fechas:	2 de febrero al 30 de mayo
Horario:	Lunes y miérc. de 17:30- 18:30 h.
Edad:	8 a 11 años
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda



juveniles





mañanas

Gimnasia hipopresiva

Utiliza el método hipopresivo como técnica para recuperar el suelo pélvico y la forma física.

Fechas:	2 de febrero al 30 de mayo
Horario:	Lun y miér.de 10 a 11 h
Edad:	Mayores de 18
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda y esterilla/colchoneta Con parto natural haber pasado de 6-8 semanas. Con cesárea mínimo 3 meses

Yoga Iniciación

Iníciate en el maravilloso mundo del yoga cultivando mente y cuerpo.

Fechas:	1 de febrero al 26 de mayo
Horario:	Martes y jueves de 10 a 11 h.
Edad:	Mayores de 18 años.
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda y esterilla/colchoneta

Fitness para embarazadas

Trabajaremos el tono muscular y el control postural para prevenir dolores de espalda, mejorar la movilidad de nuestra pelvis y generar endorfinas.

Fechas:	2 de febrero al 30 de mayo
Horario:	Lunes y Miércoles de 11 a 12 h.
Edad:	A partir de 18
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda y esterilla/colchoneta

tardes

Diseño de Videojuegos

Aprende conceptos y algoritmos en diferentes lenguajes de programación.

Fechas:	2 de febrero al 25 de mayo
Horario:	Miércoles de 19 a 20:30 h.
Edad:	De 12 a 16 años
Precio:	75 €

Fotografía

Aprende las nociones básicas de fotografía y saca el máximo partido a tu cámara réflex. Incluye salidas.

Fechas:	3 de febrero al 26 de mayo
Horario:	Jueves de 18:30 a 20 h + salida
Edad:	Mayores de 13 años
Precio:	75 €
Requisitos:	Tener cámara réflex digital

Gimnasia hipopresiva

Utiliza el método hipopresivo como técnica para recuperar el suelo pélvico y la forma física.

Fechas:	2 de febrero al 30 de mayo
Horario:	Lunes y Miérc. de 18:30 a 19:30 h.
Edad:	Mayores de 18 años
Precio:	89 €
Requisitos:	Ropa cómoda

Conversación en inglés. Nivel alto

Practica inglés comentado temas variados, y conoce y amplía tu vocabulario.

Fechas:	3 de febrero al 26 de mayo
Horario:	Jueves de 18:30 a 20:00 h.
Edad:	Mayores de 16 años
Precio:	75 €
Requisitos:	Superar prueba de nivel el 3 de febrero a las 18:30.

Preparación First Certificate

Curso para la obtención del título de inglés First Certificate que otorgan las escuelas.

Fechas:	Del 3 de febrero al 26 de mayo
Horario:	Jueves de 17 a 18:30 h.
Edad:	Mayores de 16 años
Precio:	75 €
Requisitos:	Prueba de nivel: 3 febrero a las 17 h

Técnicas de estudio

Adquiere técnicas y habilidades para mejorar tu rendimiento de manera amena y personalizada. Grupos reducidos.

Grupo A:	1º y 2º de la ESO
Fechas:	Del 8 de febrero al 15 de marzo
Horario:	Martes de 17:00 a 18:30 h.

Grupo B:	3º y 4º de la ESO
Fechas:	Del 10 de febrero al 17 de marzo
Horario:	Jueves de 17:00 a 18:30 h.

Grupo C:	1º y 2º de bachillerato.
Fechas:	Del 10 de febrero al 17 de marzo
Horario:	Jueves de 18:30 a 20 h.

Requisitos:	Material escolar, cuaderno, bolígrafos,...
Precio:	25 €



Casa de la Juventud de Colmenar Viejo
Ctra. Hoyo de Manzanares16. Tel: 91 846 13 70.

cij@colmenarviejo.com

www.colmenarviejo.com



Colmenar Viejo