



**la CASA**  
en verde

## En el medio natural

### **Buen uso del monte**

Los lugares que visitas poseen una cultura y unos valores naturales propios. Conócelos y respétalos.

### **Buen uso de la bicicleta**

Utiliza la bicicleta en el medio natural de manera responsable.

### **Flora y fauna silvestres**

El medio ambiente es un entorno vivo y respetarlo es un deber de todos.

### **Recogida de setas**

La recolección de setas está permitida, pero es necesario seguir una serie de normas básicas para no afectar de forma negativa al ecosistema.

### **En época de caza**

Si es época de caza, especialmente desde primeros de octubre hasta finales de febrero, y vas a realizar senderismo o bicicleta, tienes que tener en cuenta algunas consideraciones.

### **Áreas recreativas**

Las áreas recreativas son zonas públicas de fácil acceso acondicionadas para proporcionar servicios básicos para el uso recreativo de los espacios naturales. Un comportamiento cívico y respetuoso ayuda a conservarlas en buen estado.

### **Circulación de vehículos a motor**

El tránsito de vehículos a motor es incompatible con la tranquilidad que debe existir en los espacios naturales y también con su debida conservación.

### **Acampada y vivac**

La acampada libre, considerándose como tal el pasar el día y pernoctar con tiendas de campaña, lonas o toldos de cualquier tipo, no está permitida en la Comunidad de Madrid.

### **Sierra y seguridad**

Prudencia, preparación, información y buen equipamiento son las premisas básicas para disfrutar de la sierra sin sufrir accidentes.

### **Zonas de baño**

Bañarse en zonas desconocidas, o en las que esté prohibido el baño, puede ocasionar numerosos riesgos para la salud, desde ahogamientos, golpes, cortes, insolaciones, quemaduras hasta el contacto con virus, bacterias, hongos y parásitos que ocasionarían otitis, conjuntivitis, diarreas, vómitos, etc.

Amplia esta información y consulta la normativa en:

[www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/buenas-practicas-medio-natural](http://www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/buenas-practicas-medio-natural)

