



ESPACIO
CASA DE LA JUVENTUD
JOVEN

actividades

Inscripciones a partir del 9 de enero
febrero / mayo 23

Volvemos con la programación de invierno y primavera con nuevas propuestas y actividades para todos: jóvenes, niños y familias.

Te presentamos nuestra programación pensada para todos:

- **los creativos y los curiosos**
- **los que se quieren acercar a las tecnologías**
- **los juguetones y divertidos**
- **los inquietos que necesitan estar en movimiento...los que quieren saber y no perder ninguna oportunidad.**

Encuentra tu sitio e insíbete. Para inscribirte tienes que rellenar un cuestionario en línea, posteriormente recibirás un correo electrónico con las indicaciones a seguir para completar el proceso de inscripción.

Las inscripciones para los clubs empiezan el 9 de enero y se pueden realizar a través del siguiente cuestionario:<https://forms.gle/qgPdhmoiEVFoqE649>

Así mismo todas las actividades que comienzan el mes de febrero excepto los clubs tendrán la misma fecha de inscripción y se realizará a través del enlace:
<https://forms.gle/sWUDvVsvZusogsgn6>

Las inscripciones al resto de actividades mensuales podrán realizarse el mes previo al comienzo de la actividad, a través de los diferentes enlaces que publicaremos en nuestras redes sociales y página web.

Clubes

Los clubs se comprenden de 3 o 4 talleres con una misma temática, dirigido a un mismo grupo. Se realiza un taller una vez al mes.



Club de Experimentos

Adéntrate en el mundo de la física y la química a través de experimentos divertidos que te sorprenderán.



Fechas: 10 de febrero, 10 de marzo y 14 de abril
Horario: De 17:30 y 19 h.
Edad: De 7 a 10 años
Precio: 15 €

Club de Naturaleza Familiar

Actividades para descubrir y conocer la naturaleza en familia.



Fecha y horario:

- 11 febrero “Aves del Arroyo del Espino” de 11:30 a 13h.
- 11 marzo, visita a la finca ecológica “Suerte Ampanera” 11- 14h.
- 15 de Abril “Rapaces nocturnas” de 17:30 a 19h

Edad: Familias con niños mayores de 5 años

Precio: 15 € familia (Traslado por cuenta propia)

Necesidades: Calzado cómodo y agua

Club de Cocina. A

La ensalada no solo es lechuga

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.



Fechas: 10 de febrero, 17 de marzo, 14 de abril
Horario: De 17:30 a 20 h.
Edad: De 8 a 12 años
Precio: 20 €

Club de Cocina. B

Cocina creativa

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.



Fechas: 11 de febrero, 18 de marzo, 15 de abril

Horario: De 17:30 a 20 h.

Edad: De 8 a 12 años

Precio: 20 €

Club de Cocina. C

Recetas de campeonato para cocinar en un rato

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.



Fechas: 24 de febrero, 3 de marzo, 21 de abril

Horario: De 17:30 a 20 h.

Edad: De 8 a 12 años

Precio: 20 €

Club de Cocina. D

Cocineros expertos: cocino bien pero quiero hacerlo mejor

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.



Fechas: 25 de febrero, 4 de marzo, 22 de abril

Horario: De 17:30 a 20 h.

Edad: Mayores de 12 años

Precio: 20 €

Club de Manga

Aprende a crear moldelos utilizando técnicas de proporción, volumen ...



Fechas:	17 febrero, 17 de marzo, 28 de abril
Horario:	De 17:30 a 19 h.
Edad:	De 8 a 12 años
Precio:	15 €

Club de Arqueología

Descubre jugando los tesoros de las civilizaciones antiguas: mosaicos romanos, jeroglíficos egipcios, , pinturas rupestras.... ¡Saca tu faceta de explorador!



Fechas: 3 de febrero, 3 de marzo
Horario: De 17:30 y 19 h.
Edad: De 6 a 9 años
Precio: 10 €



Club de Magia

Adéntrate en el mundo del ilusionismo aprendiendo a hacer tus propios trucos y practicando con tus compañeros.



Fechas: 4 de febrero, 4 de marzo y 15 de abril
Horario: De 17:30 a 19 h.
Edad: De 7 a 12 años
Precio: 15 €

Talleres

Talleres de diferentes temáticas: yoga, tecnología, cocina y otros.



Taller de Powerpoint



Fechas: 4 de febrero
Horario: De 18 a 19:30 h.
Edad: De 8 a 12 años.
Precio: Gratuito

Taller de Movie Maker :



Windows MovieMaker

Fechas:	18 de marzo
Horario:	De 18 a 19:30 h.
Edad:	De 8 a 12 años.
Precio:	Gratis

Taller Familiar de Yoga



Fechas: 18 de marzo
Horario: De 18 a 19:30 h.
Edad: Familiar, niños mayores de 5 años
Precio: 5 € por niño

Taller de Cocina : Ramen japonés



Fechas: 29 de abril
Horario: De 17:30 a 20 h.
Edad: Mayores de 18 años.
Precio: 5 €

Campeonatos

Un lugar para la diversión. Diviértete con nuestras diferentes propuestas



Campeonato Mario Kart

Demuestra tu habilidad al volante y conoce amigos con tus mismas aficiones.



Fechas: 3, 17 y 24 de febrero, 3 y 17 de marzo, 14 y 21 de abril
Horario: De 17:30 a 19 h.
Edad: De 6 a 12 años (dos grupos de edad)
Precio: Gratuito

Campeonato Ajedrez

Aplica todos tus conocimientos de lógica y estrategia en este apasionante concurso.



Fechas:	Desde el 24 de marzo. Presencial Desde el 14 de abril. On line.
Horario:	De 17:30 a 20:30 h.
Edad:	De 8 a 16 años
Precio:	Gratuito

Exposiciones y espectáculos

Disfruta de los mejores espectáculos en vivo y en directo: magia, conciertos, exposiciones...



Conciertos



Fechas:

- 11 de febrero. Mrs. Robinson: Tributo a los 60 y 70
- 11 de marzo: Fire Water Tribe: soul, funk y blues

Horario: 19 h.

Edad: Mayores de 4 años.

Flamencolé

Concierto de Borja Rodríguez. Flamenco moderno y clásico



Fechas: 25 de marzo
Horario: 19 h
Edad: Mayores de 4 años
Precio: Gratuito.

dm muestra-teatro



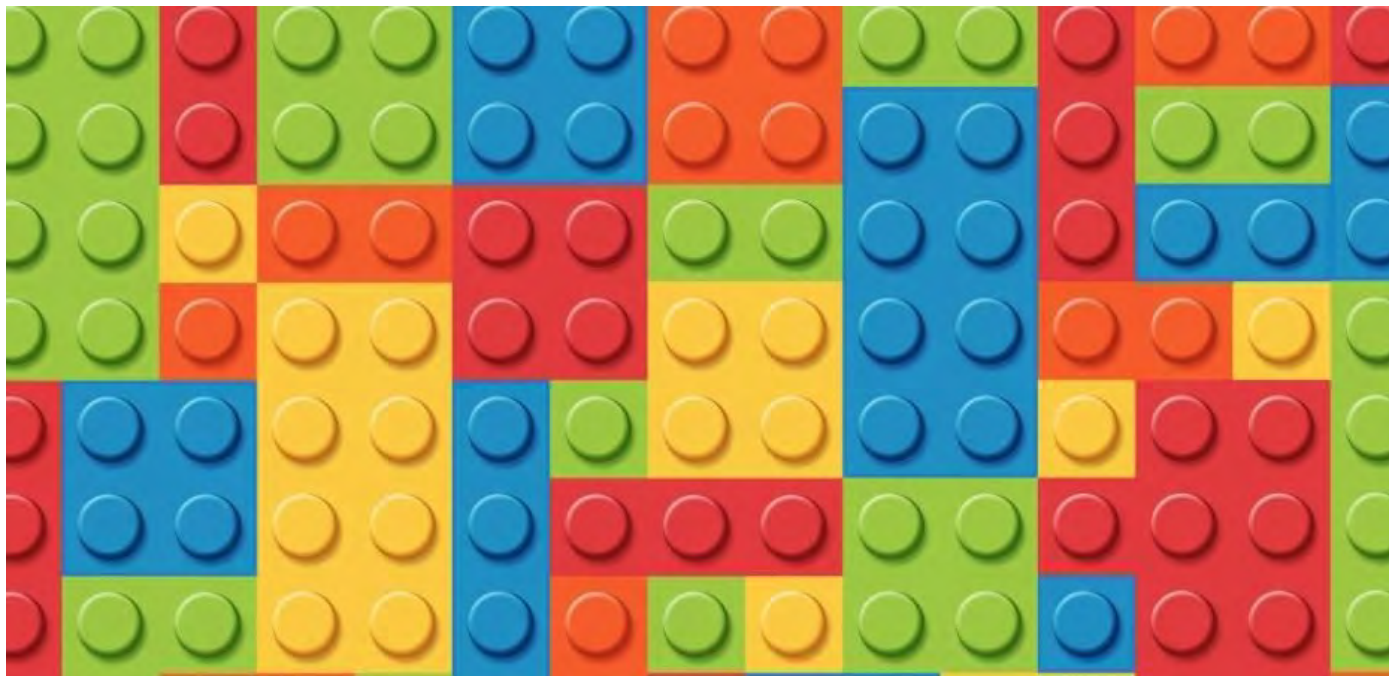
Muestra de una obra teatral en la que participan grupos que desarrollan su actividad en Colmenar Viejo: I.E.S., grupos de la Casa de la Juventud y colectivos informales.

Fechas: 13, 14, 15, 20, 21 y 22 de abril a las 19 h.

Edad: Todos los públicos

Precio: Gratuito

Exposición de Lego



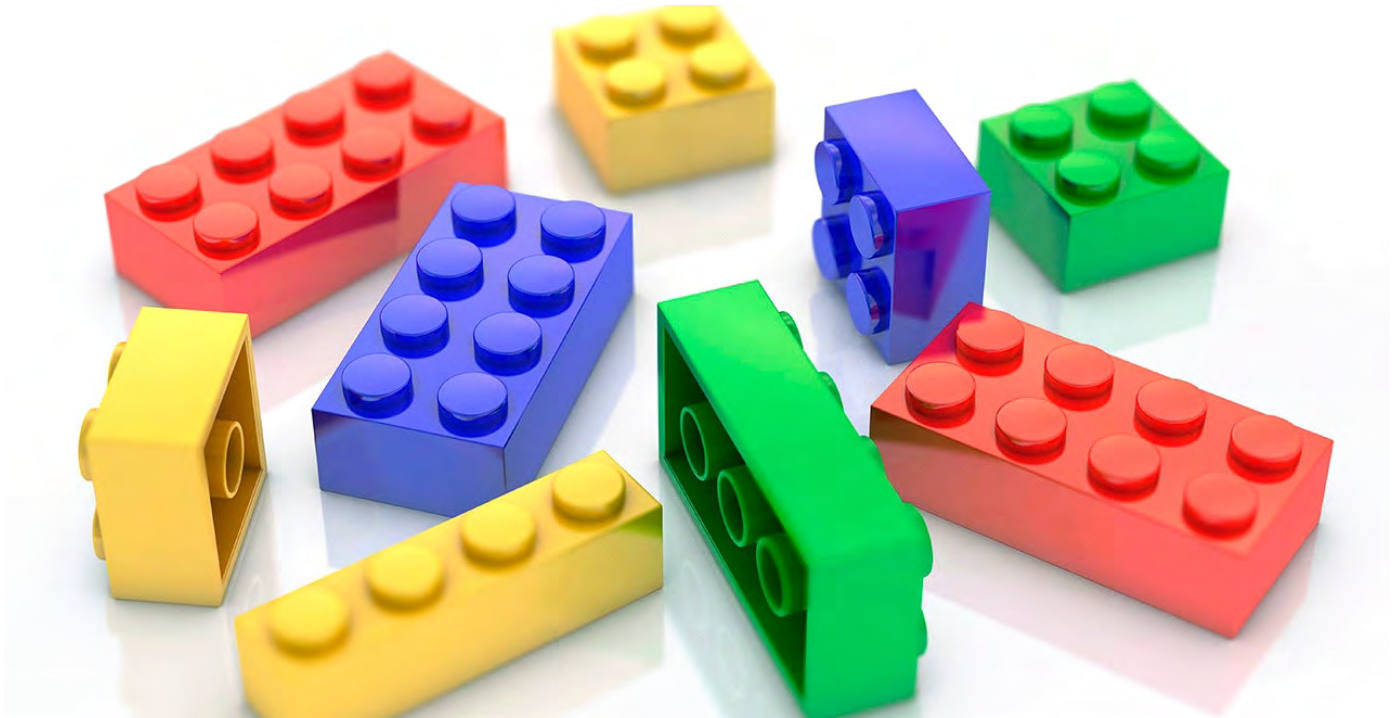
Fechas: 17,18,24, 25, 31 de marzo y 1 de abril de 17:30 a 19:30 h.

3, 4 y 5 de abril de 11:30 a 13:30 h. y de 17:30 a 19:30 h.

Edad: Todos los públicos

Precio: Gratuito.

Talleres de Lego



Fechas: 31 de marzo y 1 de abril (mismo taller 2 días diferentes)

Horario: De 18 a 19 h.

Edad: De 9 a 12 años

Precio: Gratuito.

Para los que quieren saber más

Consigue información actualizada sobre temas de interés juvenil, a través de estas charlas informativas impartidas por especialistas.



Inteligencia Emocional para familias 2

Impartida por: Isabel Pérez, educadora Social especialista en adolescencia. Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

Contenidos: Consejos para entender mejor las emociones y gestionarlas de forma que mejore nuestra relación con los demás.

Dirigido a : Familias

Fecha y hora: Jueves 2 de febrero a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.

Inscríbete a través del formulario que encontrarás en la web



Aprender a vivir con un adolescente sin desesperar

Impartida por: Isabel Pérez, educadora Social especialista en adolescencia. Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

Contenidos: Características y necesidades de la adolescencia

Dirigido a : Padres y madres

Fecha y hora: Jueves 9 de febrero a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



Entender la diversidad sexual

Impartida por: Paz Blanco.

Responsable del proyecto afectivo-sexual IES de Colmenar Viejo

Dirigido a: Profesorado, padres y madres

Fecha y hora: Jueves 16 de febrero a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



La dieta en las distintas etapas de la vida

Tipos de menús

Impartida por: Silvia Hernández y Helena Guillén, nutricionistas y dietistas

Contenidos: La dieta en las etapas evolutivas. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes

Dirigido a : Padres, madres e hijos.

Fecha y hora: Jueves 23 de febrero a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



Hablemos de lo que nunca hablamos

Lo necesitan

- Impartida por:** Paz Blanco.
Responsable del proyecto afectivo-sexual IES de Colmenar Viejo
- Dirigido a :** Padres y madres
- Fecha y hora:** Jueves 2 de marzo a las 18 h.
- Modalidad:** Presencial
- Precio:** Gratuito.



Inteligencia Emocional para familias 3

Impartida por: Isabel Pérez, educadora Social especialista en adolescencia.
Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

Contenidos: Consejos para entender mejor las emociones y gestionarlas de forma que mejore nuestra relación con los demás.

Dirigido a : Familias

Fecha y hora: Jueves 9 de marzo a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



Comunicación positiva.

El arte de pactar con un adolescente

Impartida por: Isabel Pérez, educadora social especialista en adolescencia. Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

Contenidos: Comunicación con adolescentes.

Dirigido a : Padres y madres

Fecha y hora: Jueves 16 de marzo a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



Etiquetado y elaboración de un menú equilibrado

Impartida por: Silvia Hernández y Helena Guillén, nutricionistas y dietistas

Contenidos: Crear hábitos nutricionales saludables. Taller práctico

Dirigido a: Padres, madres e hijos.

Fecha y hora: Jueves 30 de marzo a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



Algo me dice que no es todo como me lo cuentan

- Impartida por:** Paz Blanco.
Responsable del proyecto afectivo-sexual IES de Colmenar Viejo
- Dirigido a :** Jóvenes
- Fecha y hora:** Jueves 20 de abril a las 18 h.
- Modalidad:** Presencial
- Precio:** Gratuito.



Riesgos en Internet y Redes Sociales

Impartida por: Miguel Ángel Alfaro González.

Responsable del proyecto educativo “*En Internet Cuídate*”.

Contenidos: Sexting, delitos de suplantación de identidad, ciberbullying...

Dirigido a : Padres, madres e hijos

Fecha y hora: Jueves 11 de mayo a las 18 h.

Modalidad: Presencial

Precio: Gratuito.



Responsabilizar sin desresponsabilizar

- Impartida por:** Isabel Pérez, educadora social especialista en adolescencia. Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.
- Contenidos:** Importancia de la responsabilidad
- Dirigido a :** Padres, madres e hijos
- Fecha y hora:** Jueves 25 de mayo a las 18 h.
- Modalidad:** Presencial
- Precio:** Gratuito.



FEBRERO

VIERNES 3 de febrero

- Club de Arqueología
- Campeonato Mario Kart

SÁBADO 4 de febrero

- Club de Magia
- Taller de Powerpoint

VIERNES 10 de febrero

- Club de Experimentos
- Club de Cocina

SÁBADO 11 de febrero

- Club de Cocina
- Tributo a los 70
- Club Naturaleza familiar

VIERNES 17 de febrero

- Club de Manga
- Campeonato Mario Kart

SÁBADO 18 de febrero

- CARNAVAL

VIERNES 24 de febrero

- Campeonato Mario Kart
- Club de Cocina

SÁBADO 25 de febrero

- Club de Cocina

MARZO

VIERNES 3 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Club de Arqueología• Campeonato Mario Kart• Club de Cocina	SÁBADO 4 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Club de Magia• Club de Cocina
VIERNES 10 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Club de Experimentos	SÁBADO 11 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Club de Naturaleza• Tributo al rock
VIERNES 17 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Club de Manga• Campeonato Mario Kart• Club de Cocina	SÁBADO 18 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Taller Movie Maker• Club de Cocina• Taller de Yoga
VIERNES 24 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Campeonato de Ajedrez• Escape Room Juvenil: Nunca más• Jornadas de Flamenco	SÁBADO 25 de marzo <ul style="list-style-type: none">• Escape Room Juvenil: Nunca más• Jornadas de Flamenco

ABRIL

VIERNES 1 de abril	SÁBADO 2 de abril
VIERNES 14 de abril	SÁBADO 15 de abril
<ul style="list-style-type: none">• Club de Experimentos• Campeonato Mario Kart• Club de Cocina• Campeonato de Ajedrez	<ul style="list-style-type: none">• Club de Cocina• Club de Naturaleza• Club de Magia
• VIERNES 21 de abril	SÁBADO 22 de abril
<ul style="list-style-type: none">• Club de Cocina• Campeonato Mario Kart•	<ul style="list-style-type: none">• Club de Cocina
VIERNES 28 de abril	SÁBADO 29 de abril
<ul style="list-style-type: none">• Club de Manga	<ul style="list-style-type: none">• Taller de Cocina: Ramen

CHARLAS INFORMATIVAS

JUEVES 2 de febrero: Inteligencia emocional para familias 2

JUEVES 9 de febrero: Aprende a vivir con un adolescente

JUEVES 16 de febrero: Diversidad sexual

JUEVES 23 de febrero: Dieta en diferentes etapas y trastornos conducta alimentaria en adolescentes

JUEVES 2 de marzo: Hablemos de lo que nunca hablamos

JUEVES 9 de marzo: Inteligencia emocional para familias 3

JUEVES 16 de marzo: Comunicación positiva. Pactar con un adolescente

JUEVES 30 de marzo: Etiquetado y elaboración de un menú equilibrado (Taller práctico)

JUEVES 20 de abril: Algo me dice que no es todo como me lo cuentan

JUEVES 11 de mayo: Riesgos en internet y RRSS

JUEVES 25 de mayo: Responsabilizar sin desresponsabilizar



Casa de la Juventud de Colmenar Viejo.
Ctra. Hoyo de Manzanares 16. Tel: 91 846 13 70
cij @colmenarviejo.com
fb: JuventudColmenar
www.colmenarviejo.com