



# ACTIVIDADES

INSCRIPCIONES DESDE EL 8 DE ENERO

FEBRERO/ABRIL 24

Te presentamos el nuevo programa de actividades para el trimestre de febrero a abril de la Casa de la Juventud. Encuentra tu actividad preferida e inscríbete. Para ello tienes que rellenar un cuestionario en línea, posteriormente recibirás un correo electrónico con las indicaciones a seguir para completar el proceso de inscripción.

Las inscripciones para los clubs empiezan el 8 de enero a partir de las 10 h. y se pueden realizar a través del siguiente cuestionario:

<https://forms.gle/r2ybN7E32tFrQ8Ab6>

Así mismo todas las actividades que comienzan el mes de febrero excepto los clubs tendrán la misma fecha de inscripción y se realizará a través del enlace:

<https://forms.gle/Y2iCeijDRArcrc24D6>

Las inscripciones al resto de actividades mensuales podrán realizarse el mes previo al comienzo de la actividad, a través de los diferentes enlaces que publicaremos en nuestras redes sociales y página web.

**\* Aviso:** No se podrá apuntar una persona a más de un club con la misma temática, a no ser que queden plazas desiertas.



CLUBES



## CLUB DE EXPERIMENTOS

Adéntrate en el mundo de la física y la química a través de experimentos divertidos que te sorprenderán.

**Fechas:** 9 de febrero, 22 de marzo y 19 de abril

**Horario:** De 17:30 y 19 h.

**Edad:** De 7 a 10 años

**Precio:** 15 € ( Incluye los 3 días).



## CLUB DE NATURALEZA FAMILIAR

Actividades para descubrir y conocer la naturaleza en familia.

### Fecha y horario:

- 17 de febrero: Visita finca ecológica La Suerte Ampanera. 11-14 h.
- 16 de marzo: Bienvenida al cernícalo primilla. 17 h.
- 13 de abril: Rapaces nocturnas. 18-20:30 h.

**Edad:** Familias con niños mayores de 5 años

**Precio:** 15 € familia ( Incluye los 3 días). Traslado por cuenta propia

**Necesidades:** Calzado cómodo y agua





## CLUB DE COCINA A

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.

**Fechas:** 2 de febrero, 8 de marzo y 19 de abril

**Horario:** De 17:30 a 19.30 h.

**Edad:** De 8 a 12 años

**Precio:** 20 € ( Incluye los 3 días). Material incluido.

**Necesidades:** Delantal y fiambarrera.



## CLUB DE COCINA B

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.

**Fechas:** 3 de febrero, 16 de marzo y 20 de abril

**Horario:** De 17:30a 19:30 h.

**Edad:** De 8 a 12 años

**Precio:** 20 € ( Incluye los 3 días). Material incluido.

**Necesidades:** Delantal y fiambarrera.



## CLUB DE COCINA C

Aprende a preparar las recetas más ricas y divertidas en grupo.

**Fechas:** 17 de febrero, 23 de marzo y 27 de abril

**Horario:** De 17:30a 19:30 h.

**Edad:** Mayores de 12 años

**Precio:** 20 € ( Incluye los 3 días). Material incluido.

**Necesidades:** Delantal y fiambarrera.





## CLUB DE MANGA. GRUPO A

Aprende a crear modelos utilizando técnicas de proporción, volumen...

**Fechas:** 9 de febrero, 8 de marzo y 5 de abril

**Horario:** De 17:30 a 19 h.

**Edad:** De 8 a 12 años

**Precio:** 15 € ( Incluye los 3 días)



## CLUB DE MANGA. GRUPO B

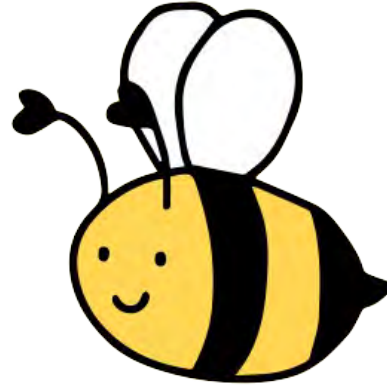
Aprende a crear modelos utilizando técnicas de proporción, volumen...

**Fechas:** 2 de febrero, 1 de marzo y 12 de abril

**Horario:** De 17:30 a 19 h.

**Edad:** De a partir de 12 años

**Precio:** 15 € ( Incluye los 3 días)



# El Enjambre

**Comisión de Participación infantil**

## CLUB DE PARTICIPACIÓN:

Un espacio para estar informado, debatir, dar tu opinión y tomar decisiones sobre las cosas que más te importan.

**Fechas:** 1 de marzo, 15 de marzo, 5 de abril y 19 de abril

**Horario:** De 17:30 a 19 h.

**Edad:** De 8 a 12 años

**Precio:** Gratuito

Inscripciones desde el 26 de enero en: <https://forms.gle/Zs8qiWDio2JLDfLr7>



# CLUB DE JÓVENES INFORMÁTICOS. A

Aprende a manejar Power Point, Word y Movie Maker

**Fechas:** 3 de febrero, 2 de marzo y 13 de abril

**Horario:** De 17 y 18:30 h.

**Edad:** De 8 a 12 años

**Precio:** 10 € ( Incluye los 3 días)



## CLUB DE JÓVENES INFORMÁTICOS B

Aprende a manejar Power Point, Word y Movie Maker

**Fechas:** 3 de febrero, 2 de marzo y 13 de abril

**Horario:** De 19 a 20:30 h.

**Edad:** De 12 a 16 años

**Precio:** 10 € ( Incluye los 3 días)



## CLUB DE MAGIA

Aprende trucos y técnicas básicas de magia

**Fechas:** 3 de febrero, 9 de marzo y 20 de abril

**Horario:** De 17:30 a 19 h.

**Edad:** De 7 a 12 años

**Precio:** 15 € ( Incluye los 3 días)

**Necesidades:** Baraja de cartas de póquer con margen



## CLUB DE LETTERING

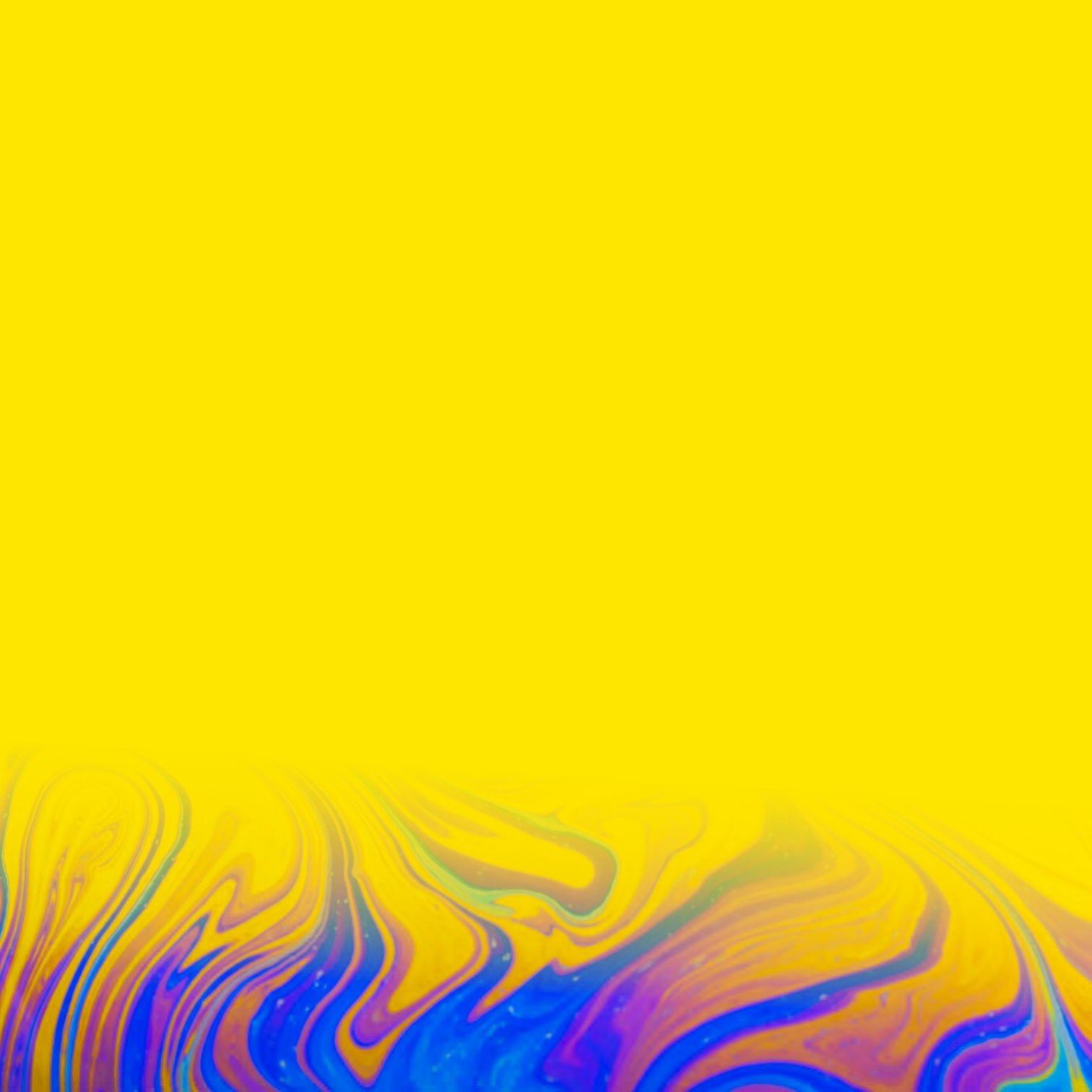
Aprende el arte de dibujar las letras

**Fechas:** 3 de febrero, 23 de marzo y 27 de abril

**Horario:** De 17:30 a 19 h.

**Edad:** De 8 a 12 años

**Precio:** 15 € ( Incluye los 3 días)







# JUEGOS Y ENTRETENIMIENTO



## CAMPEONATO MARIO KART

Demuestra tu habilidad al volante y conoce amigos con tus mismas aficiones.

**Fechas:** 2 de febrero, 16 de febrero, 8 de marzo y 15 de marzo

**Horario:** De 17:30 a 19 h.

**Edad:** De 6 a 12 años (dos grupos de edad)

**Precio:** Gratuito

Inscripción cada mes en el cuestionario en línea.

# LA CASA DE WILL



## ESCAPE ROOM: STRANGER THINGS "LA CASA DE WILL"

Entra en la casa de Will y resuelve los extraños sucesos que están ocurriendo. Suspense, intriga y tensión se unen a la capacidad lógica para conseguir escapar con vida.

**Fechas:** 1 de marzo

**Horario:** Pases cada 35 minutos a partir de las 16 h.

**Edad:** Mayores de 12 años

**Precio:** Gratuito



en línea



## CAMPEONATO AJEDREZ

Demuestra tus conocimientos de este deporte intelectual.

**Fechas:** Desde el 8 de marzo

**Horario:** A decidir entre jugadores

**Edad:** De 6 a 14 años

**Precio:** Gratuito



# CONCIERTOS

**Fechas:**

- 16 de marzo. Mäbu

**Horario:** 19 h.

**Edad:** Todos los públicos

**Precio:** Gratuito. Recogida de entradas desde 30 min antes



## SALIDAS NATURALEZA EN FAMILIA

Salidas por el entorno para descubrir y conocer la naturaleza en familia. Las familias son independientes.

### Fecha y horario:

- 3 de febrero: Visita finca ecológica La Suerte Ampanera. 11-14 h.
- 9 de marzo: Rastreo de fauna. 9:45-14 h.
- 6 de abril: Paisaje del arroyo Espino. 11:30-13 h.

**Edad:** Familias con niños mayores de 5 años

**Precio:** 5 € familia por actividad/día (Traslado por cuenta propia)



## PISTA DE BAILE

Fiesta, juegos, baile y dos refrescos.

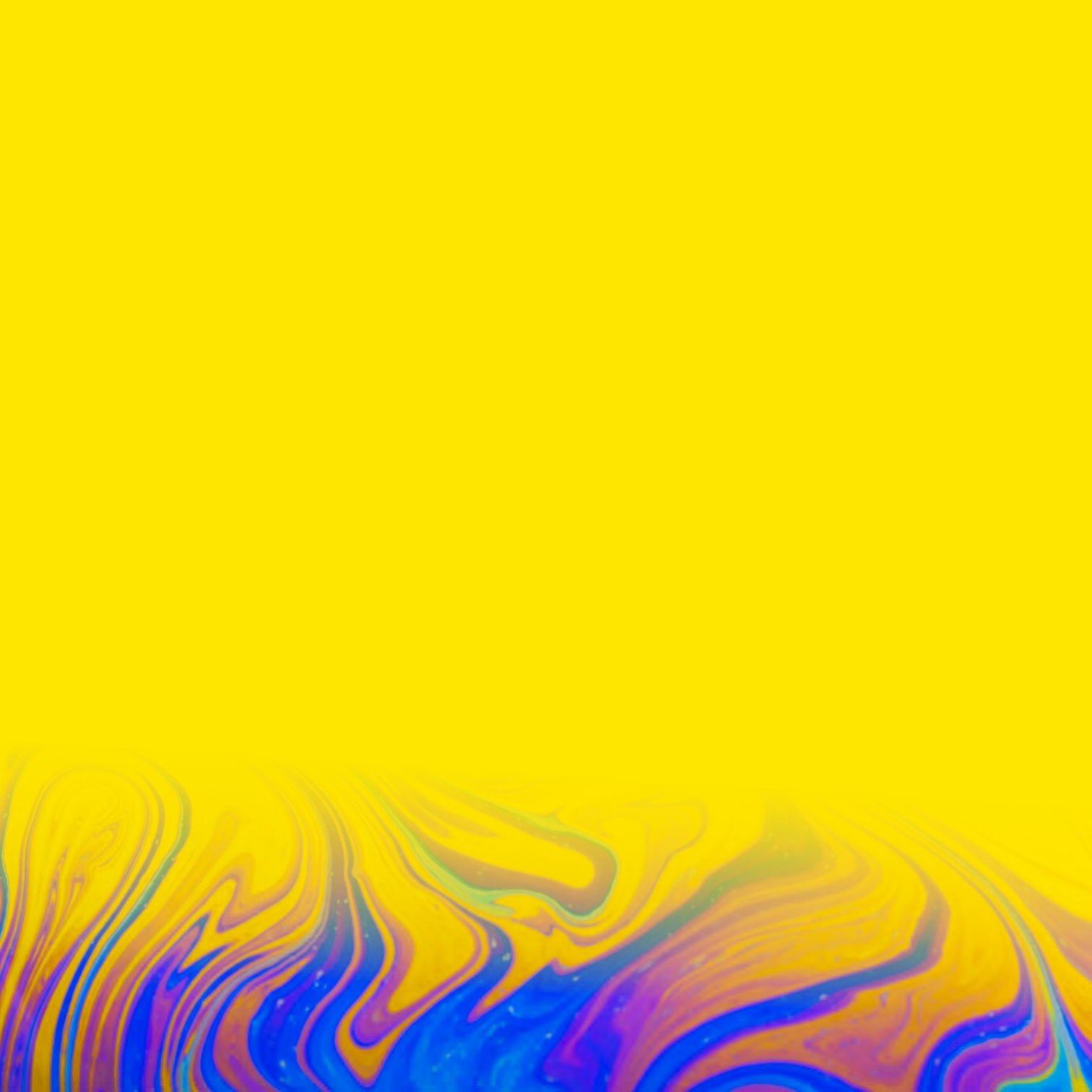
### Juvenil:

**Fechas:** 23 de marzo  
**Horario:** De 19.30 a 21:30 h.  
**Edad:** De 14 A 17 años.  
**Precio:** 4€

### Infantil:

**Fechas:** 15 de marzo  
**Horario:** De 17 a 19:30 h.  
**Edad:** De 10 a 13 años.  
**Precio:** 3€ (Los padres podrán acceder a la actividad)

Hasta completar aforo

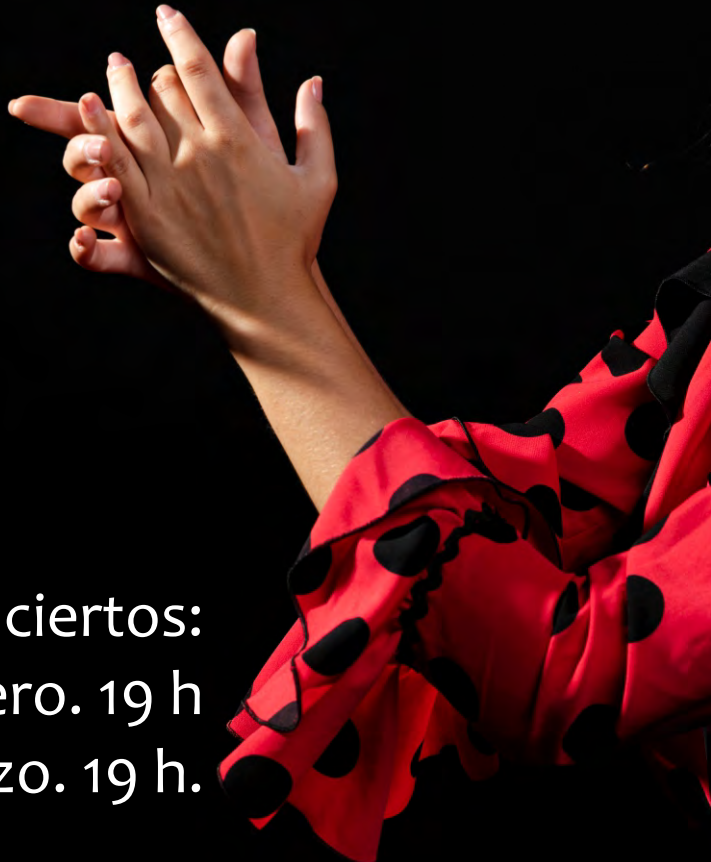






Jornadas

# JORNADAS FLAMENCAS FLAMENCOLÉ



Conciertos:  
Pan de Telera: 24 de febrero. 19 h  
Borja Rodríguez : 9 de marzo. 19 h.

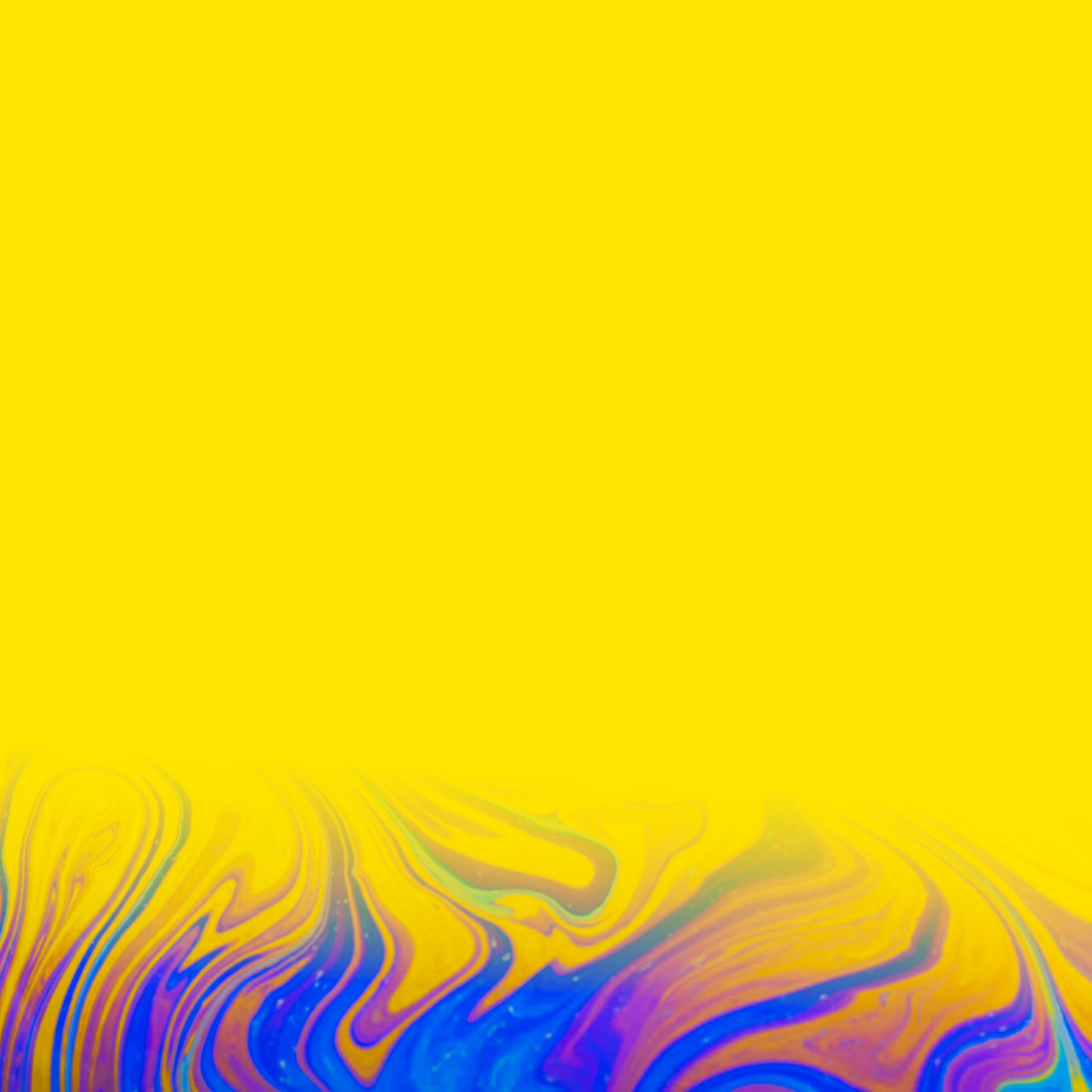
Todos los públicos. Invitaciones 30 min. antes



## JORNADAS INTERGENERACIONALES

16 de febrero: Concierto Aires castellanos: música de dulzaina, romances, canciones de nuestros abuelos. 19 h. Invitaciones 30 min. antes  
Juegos

17 de febrero: Concierto Orquestina Pamplina. 19 h. Invitaciones 30 min. antes  
Juegos





CHARLAS INFORMATIVAS

# LA IMPORTANCIA DE LA GESTIÓN EMOCIONAL

**Impartida por:** Isabel Pérez, educadora Social especialista en adolescencia.  
Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

**Dirigido a:** Jóvenes 14 a 17 años

**Fecha y hora:** Jueves 15 de febrero a las 18 h.

**Precio:** Gratuito.

Inscríbete a través del formulario que encontrarás en la web



# CONSTRUYENDO RELACIONES SALUDABLES INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA

**Impartida por:** Isabel Pérez, educadora Social especialista en adolescencia.  
Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

**Dirigido a:** Jóvenes 14 a 17 años

**Fecha y hora:** Jueves 29 de febrero a las 18 h.

**Precio:** Gratuito.

Inscríbete a través del formulario que encontrarás en la web



# EMOCIONES EN EL MUNDO DIGITAL

**Impartida por:** Isabel Pérez, educadora Social especialista en adolescencia.  
Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

**Dirigido a:** Jóvenes de 14 a 17 años

**Fecha y hora:** Jueves 14 de marzo a las 18 h.

**Precio:** Gratuito.

Inscríbete a través del formulario que encontrarás en la web





# GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

**Impartida por:** Isabel Pérez, educadora social especialista en adolescencia.  
Responsable Proyecto Habilidades en los IES de Colmenar Viejo.

**Dirigido a:** Jóvenes

**Fecha y hora:** Jueves 4 de abril a las 18 h.

**Precio:** Gratuito.

Inscríbete a través del formulario que encontrarás en la web



# REDES SOCIALES

- Impartida por:** Miguel Ángel Alfaro González.  
Responsable del proyecto educativo “*En Internet Cuídate*”.
- Dirigido a:** Padres, madres e hijos
- Fecha y hora:** Jueves 18 de abril a las 18 h.
- Precio:** Gratuito.
- Inscríbete a través del formulario que encontrarás en la web



# 2024

## JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

## MARCH

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## APRIL

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## MAY

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUNE

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## JULY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES

# FEBRERO

<b>VIERNES 2 de febrero</b>	<b>SÁBADO 3 de febrero</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Manga</li><li>• Campeonato Mario Kart</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club Jóvenes Informáticos</li><li>• Club de Magia</li><li>• Club de Lettering</li><li>• Salida Verde</li></ul>
<b>VIERNES 9 de febrero</b>	<b>SÁBADO 10 de febrero</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Experimentos</li><li>• Club de Manga</li></ul>	
<b>VIERNES 16 de febrero</b>	<b>SÁBADO 17 de febrero</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Campeonato Mario Kart</li><li>• Jornadas Intergeneracionales</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Naturaleza familiar</li><li>• Club de Cocina</li><li>• Jornadas Intergeneracionales</li></ul>
<b>VIERNES 24 de febrero</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Jornadas Flamencas: Flamencolé</li></ul>	

# MARZO

<b>VIERNES 1 de marzo</b>	<b>SÁBADO 2 de marzo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Manga</li><li>• Club de Participación: El Enjambre</li><li>• Escape Room: Stranger Things. La casa de Will</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Jóvenes Informáticos</li></ul>
<b>VIERNES 8 de marzo</b>	<b>SÁBADO 9 de marzo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Manga</li><li>• Campeonato de Mario Kart</li><li>• Campeonato de Ajedrez on line</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Magia</li><li>• Salida Verde</li><li>• Jornadas Flamencas: Flamencolé</li></ul>
<b>VIERNES 15 de marzo</b>	<b>SÁBADO 16 de marzo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Campeonato Mario Kart</li><li>• Jornadas de Magia</li><li>• Pista de Baile</li><li>• Club de Participación: El Enjambre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Naturaleza familiar</li><li>• Concierto Mäbu</li></ul>
<b>VIERNES 22 de marzo</b>	<b>SÁBADO 23 de marzo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Experimentos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Lettering</li><li>• Pista de Baile</li></ul>

# ABRIL

<b>VIERNES 5 de abril</b>	<b>SÁBADO 6 de abril</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Manga</li><li>• Club de Participación: El Enjambre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salida Verde</li></ul>
<b>VIERNES 12 de abril</b>	<b>SÁBADO 13 de abril</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Manga</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Naturaleza Familiar</li><li>• Club Jóvenes Informáticos</li></ul>
<b>VIERNES 19 de abril</b>	<b>SÁBADO 20 de abril</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Experimentos</li><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Participación: El Enjambre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Magia</li></ul>
<b>VIERNES 26 de abril</b>	<b>SÁBADO 27 de abril</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Cocina</li><li>• Club de Lettering</li></ul>

# CHARLAS INFORMATIVAS

**JUEVES 15 de febrero:**

La importancia de la gestión emocional

**JUEVES 29 de febrero:**

Construyendo relaciones saludables. Inteligencia emocional en la adolescencia

**JUEVES 14 de marzo:**

Emociones en el mundo digital

**JUEVES 4 de abril:**

Gestión del estrés y ansiedad

**JUEVES 18 de abril:**

Redes sociales



# Colmenar Viejo

Casa de la Juventud de Colmenar Viejo  
Concejalía de Familia, Mayores, Juventud e Infancia  
Ctra. Hoyo de Manzanares 16  
28770 Colmenar Viejo (Madrid)



juventudcolmenar



@juventudcolmenar



@juventudcolmenar



636 49 16 44



91 846 13 70



[informacion.lacasa@colmenarviejo.com](mailto:informacion.lacasa@colmenarviejo.com)



[www.colmenarviejo.com](http://www.colmenarviejo.com)