



asesorías
certámenes
carnés
internacionales
información
centro de información
documentación y
asesoramiento juvenil

Ficha Informativa:

la CASA

espacio joven

Prácticas profesionales en organismos europeos e internacionales

La realización de prácticas profesionales tras finalizar los estudios universitarios es una buena opción para mejorar tus habilidades, ampliar tus competencias y adquirir la experiencia necesaria para incorporarte al mundo laboral.

¿Qué son las prácticas profesionales en la Unión Europea?

La mayoría de las instituciones y organismos europeos ofertan prácticas en sus diferentes departamentos y sedes. El periodo de realización oscila entre los tres y los seis meses y, en su mayor parte, son remuneradas.

Existen unos requisitos generales para todas ellas, como ser mayor de edad o dominar, al menos, dos lenguas oficiales de la Unión Europea, siendo una de ellas, habitualmente, inglés o francés. Generalmente hay que estar en posesión de un título universitario, pero, en algunas de ellas, admiten estudiantes de los últimos cursos. Cada organismo establece sus propios criterios que te recomendamos que consultes en las convocatorias correspondientes.

https://epso.europa.eu/job-opportunities/traineeships_es

Requisitos

Debes ser nacional de uno de los Estados miembros de la Unión Europea para poder participar. En general, las becas de la Instituciones Europeas están dirigidas a Licenciados universitarios o estudiantes de educación superior que hayan terminado el primer ciclo de estudios.

El conocimiento de idiomas suele ser otro de los requerimientos habituales para poder optar a unas prácticas. Se suele exigir, además de la lengua materna, un buen conocimiento de una segunda lengua de las 23 oficiales en la Unión Europea.

Remuneración

Existen tanto prácticas remuneradas como no remunerada; que sea de un tipo o de otro dependerá de la institución u organismo comunitario.

La mayoría de las prácticas son remuneradas y la beca suele rondar en torno a los 1.000 euros al mes. Los gastos de viaje también se reembolsan.

Convocatorias y proceso de selección

Normalmente, se publican cada 5 meses. Suele haber una convocatoria en otoño y otra en primavera, así que es importante que en estos periodos consultes las páginas de prácticas de las instituciones.

Cada institución y agencia de la UE organiza sus propios procedimientos de selección de becarios. Las solicitudes se presentan generalmente online, pero a veces es necesario enviar también una copia en papel del formulario de solicitud. Los perfiles más demandados suelen ser Licenciados en Derecho, Económicas, Traducción, Periodismo o Ingenierías.



Algunas instituciones y organismos donde realizar las prácticas

Programa ERASMUS+

Erasmus+ es el programa de la Unión Europea que ofrece oportunidades para todas las personas, en todos sus ámbitos y sectores educativos.

<http://www.erasmusplus.gob.es/#Quees>

Comisión Europea

Se desarrollan en Bruselas y Luxemburgo. Ofrece dos tipos de prácticas remuneradas, ambas de cinco meses de duración:

- Prácticas generales para jóvenes con un título universitario
- Para traductores.

<https://traineeships.ec.europa.eu/>

Parlamento Europeo: Becas Robert Schuman

Sedes en Estrasburgo, Luxemburgo y Bruselas. Opción General y opción de Traducción para titulados universitarios. Prácticas remuneradas con una duración de 5 meses.

<https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/es/work-with-us/traineeships>

Consejo de la Unión Europea

Sede en Bruselas. Suelen tener dos convocatorias al año: del 1 febrero al 30 de junio (solicitudes hasta el 30 de septiembre) y del 1 de septiembre al 31 de enero (solicitudes hasta el 1 de abril).

Hay 3 tipos de prácticas:

- Prácticas remuneradas: Tienen una duración de cinco meses. Es necesario haber realizado, al menos, el primer ciclo de estudios universitarios.
- Prácticas obligatorias no remuneradas: Tienen una duración de 2 a 5 meses y se dirige a estudiantes de 3º, 4º o 5º año universitario que tienen que hacer un periodo obligatorio de prácticas en el marco de sus estudios. También pueden ser candidatos que realizan investigaciones para su tesis o doctorado.
- Prácticas para estudiantes de escuelas de administración pública: tienen una duración de entre 2 y 5 meses.

<https://www.consilium.europa.eu/en/traineer/>

<https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/es/work-with-us/traineeships>

Tribunal de Cuentas

Sede en Luxemburgo. Cursos prácticos de formación en los ámbitos relacionados con sus actividades. Período de tres de cinco meses. Pueden ser remunerados o no.

<https://www.eca.europa.eu/en/Pages/TraineeshipComple.aspx>

Tribunal de Justicia

Sede en Luxemburgo. Prácticas remuneradas, de una duración de cinco meses.

Hay dos periodos de prácticas.

Los candidatos han de poseer un título universitario en Derecho o Ciencias Políticas (especialidad Derecho) o, para las prácticas en la Dirección de Interpretación, un título de Intérprete de conferencias. Necesario buen conocimiento de francés.

https://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008



Becas y practicas ICEX

ICEX España Exportación e Inversiones es una entidad pública empresarial de ámbito nacional que tiene como misión promover la internacionalización de las empresas españolas y la promoción de la inversión extranjera. Están destinadas a la formación de los jóvenes profesionales especializados en la presentación de servicios de internacionalización empresarial. Ofrecen una excelente oportunidad de conseguir una sólida formación teórica en comercio internacional y una especializada formación práctica en las distintas oficinas de la Red Exterior y Territorial del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, en empresas españolas con actividad internacional o en instituciones internacionales.

<https://www.icex.es/icex/es/index.html>

Banco Central Europeo

Sede en Fráncfort del Meno (Alemania). Prácticas remuneradas entre tres y seis meses. Obligatorio dominio del inglés. Es necesario haber realizado, al menos, el primer ciclo de estudios universitarios.

<https://www.ecb.europa.eu/careers/what-we-offer/traineeship/html/index.en.html>

Banco Europeo de Inversiones

<https://www.eib.org/en/publications/training.htm>

Comité Económico y Social Europeo

Sede en Bruselas. Ofrecen 2 tipos de prácticas:

Prácticas remuneradas de 5 meses para titulados universitarios.

Prácticas no remuneradas de 1 a 3 meses para estudiantes y recién titulados

<https://www.eesc.europa.eu/en/work-with-us/traineeships>

Comité Europeo de las Regiones

Sede en Bruselas. Cada año ofertan dos periodos de prácticas remuneradas de 5 meses y no remuneradas, para estudiantes.

<https://cor.europa.eu/en/about/jobs/Pages/Traineeships.aspx>

Defensor del Pueblo Europeo

Estrasburgo (Francia) y Bruselas (Bélgica).

Prácticas remuneradas de 4 a 12 meses.

<https://www.ombudsman.europa.eu/es/home>

Centro Europeo de Idiomas Modernos

Las prácticas se realizan en Graz (Austria). Van dirigidas a personas con nivel de formación de grado o postgrado y plurilingües, y tienen una duración de 6 meses.

El objetivo principal de las prácticas es conocer la metodología de trabajo del centro, así como desarrollar actividades que incluyan proyectos relacionados con las diferentes áreas de trabajo del CEIM. Ofrecen prácticas en diferentes ámbitos (administración, sitios web, comunicación...)

<https://www.ecml.at/aboutus/traineeship/tabid/1790/default.aspx>

Banco Europeo de Inversiones

Sede en Luxemburgo. Prácticas remuneradas de 3 a 5 meses. Están dirigidas a titulados con menos de un año de experiencia profesional o estudiantes en su último año de carrera. Hay dos convocatorias al año: 1 de febrero y 1 de septiembre (apertura de las solicitudes 4 meses antes).

<https://www.eib.org/en/about/careers/categories/traineeship-and-graduate.htm>



Agencia de Cooperación de los Reguladores de la Energía (ACER)

Sede en Ljubljana (Eslovenia). Se ofertan prácticas remuneradas en los cinco servicios de la ACER: Prensa y Comunicación, Recursos Humanos, Tecnologías de la Información, Derecho, Análisis de Mercado y Análisis de Datos. Se dirigen a recién titulados universitarios. Se requiere el manejo de dos idiomas de la UE, con un nivel mínimo C1 en el primero (inglés) y un B2 en el segundo.

<https://www.acer.europa.eu/the-agency/careers>

Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (FRA)

Sede en Viena (Austria). Prácticas remuneradas de 3 a 12 meses, en las siguientes unidades: Investigación y datos, Asistencia técnica y creación de capacidad, Comunicación y eventos, Cooperación institucional y redes y Servicios corporativos. Es necesario haber realizado, al menos, el primer ciclo de estudios universitarios y haber obtenido el grado o titulación equivalente antes de la fecha límite de solicitud. Es imprescindible tener un nivel alto de inglés y conocer otro idioma de la UE.

<https://fra.europa.eu/en>

Agencia del sistema mundial de navegación por satélite (GNSS) europeo (GSA)

Sede en Praga (Chequia). Las prácticas duran 6 meses pero pueden ser prorrogarse de 3 o 6 meses más. Se dirigen a estudiantes o recién titulados universitarios. Los candidatos deben manejar dos idiomas de la UE, entre ellos el inglés que es el idioma de trabajo. Se publican ofertas de prácticas remuneradas pero también pueden ser aceptadas candidaturas espontáneas. Hay oportunidades en distintos departamentos como en Comunicación, Recursos Humanos o Derecho.

<https://www.euspa.europa.eu/about/careers-euspa/traineeship-listing>

Agencia de Seguridad de las Redes y de la Información de la Unión Europea (ENISA)

Sede en Heraclión (Grecia). Prácticas remuneradas de 3 a 12 meses (se pueden prorrogar una vez, hasta un máximo de 12 meses). Se dirigen a jóvenes recién titulados. Se requiere el manejo de dos idiomas de la UE, entre ellos el inglés que es el idioma principal de trabajo en el ENISA.

<https://www.enisa.europa.eu/recruitment/working-for-enisa/traineeship>

Agencia Espacial Europea (ESA)

La central está en París, pero tiene sedes por varios países europeos. Hay prácticas remuneradas de 1 año para titulados y otros programas de prácticas dirigidos a estudiantes. Las vacantes se cuelgan online una vez al año (mediados de noviembre) y están disponibles durante un mes. Van dirigidas a ingenieros y científicos, titulados en Tecnología de la información, en Ciencias naturales o sociales, Medicina o en Empresa. Los candidatos tienen que poseer título de grado universitario o instituto de Tecnología y ser ciudadano de uno de los estados miembros de ESA u otros estados europeos cooperantes.

https://www.esa.int/About_Us/Careers_at_ESA/Graduates_Young_Graduate_Trainees

Agencia Europea de la Guardia de Fronteras y Costas (Frontex)

Sede en Varsovia (Polonia). Prácticas remuneradas de 5 meses para jóvenes que hayan terminado al menos el primer ciclo de estudios superiores (con mínimo 3 años de estudios). Hay dos periodos de prácticas cada año. Se requiere un buen conocimiento de al menos 2 de los idiomas europeos oficiales, uno teniendo que ser el inglés (idioma de trabajo en el Frontex), el francés o el alemán.

<https://frontex.europa.eu/about-frontex/careers/traineeships/>



Agencia Europea de Medicamentos (EMA)

Sede en Amsterdam. Ofrece prácticas remuneradas con dos periodos de admisiones al año, en octubre y en abril. Los candidatos deberán tener estudios relacionados con las actividades de la agencia: Farmacia, Medicina, Ciencias de la Vida, Salud, Química, Informática, Recursos Humanos... Requisitos mínimos: posesión de una titulación universitaria o titulación equivalente, buen manejo del inglés y de una o más lenguas oficiales de la UE.

<https://www.ema.europa.eu/en>

Agencia Europea de Seguridad Aérea (EASA)

Sede en Colonia (Alemania). Prácticas remuneradas de 12 meses para jóvenes graduados en un área relevante (Aviación civil, Aeronáutica, Ingeniería, licenciados en Derecho con interés en asuntos de aviación). Se necesita un alto nivel de inglés y se valora el conocimiento de otro idioma de la UE.

<https://www.easa.europa.eu/>

Agencia Europea de Seguridad Marítima (EMSA)

Sede en Lisboa. Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses, con dos convocatorias al año. Se dirige a recién titulados universitarios. Se requiere como mínimo un nivel B2 de inglés.

<http://www.emsa.europa.eu/recruitment-info/trainees.html>

Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA)

Sede en Helsinki (Finlandia). Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses en áreas científicas (Química, Biología) y administrativas (Derecho, Comunicación, Recursos Humanos). Se dirigen a recién titulados en las áreas relevantes o con cualificación técnica o profesional equivalente. Se necesita un buen nivel de inglés (idioma de trabajo).

<https://echa.europa.eu/es/about-us/jobs/traineeships>

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

Sedes en Bilbao y Bruselas. Cada año se abren convocatorias para prácticas a principio del año en febrero o marzo, en distintos departamentos como Recursos Humanos o Comunicación. Son remuneradas, duran entre 6 y 12 meses y se dirigen a recién titulados universitarios. Se requiere un buen nivel en 2 idiomas de la UE, entre ellas el inglés que es el idioma de trabajo en la Agencia.

<https://osha.europa.eu/en>

Autoridad Bancaria Europea (ABE)

Sede en París. Prácticas remuneradas para recién titulados universitarios. Se ofrecen en los departamentos de Derecho, Mercado Bancario, Innovación y Consumidores, Análisis económica y estadísticas. Se requiere un nivel mínimo B2 en inglés.

<https://www.eba.europa.eu/>

Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)

Sede en Parma (Italia). Prácticas remuneradas de 5 a 12 meses para jóvenes titulados universitarios. Se requiere como mínimo un nivel B2 en inglés (idioma de trabajo).

<https://www.efsa.europa.eu/en>

Autoridad Europea de Seguros y Pensiones de Jubilación (EIOPA)

Sede en Fráncfort (Alemania). A veces abren convocatorias para prácticas pero no tienen una convocatoria fija anual y tampoco aceptan solicitudes fuera de esas convocatorias.

<https://www.eiopa.europa.eu/>



Agencia Ferroviaria de la Unión Europea (ERA)

Sede en Valenciennes (Francia, a 1 hora de Bruselas y 2 de París). Ofrecen 2 tipos de prácticas:

Prácticas remuneradas para recién titulados universitarios de 10 meses. Se requiere un muy buen nivel de inglés además del conocimiento de otro idioma de UE. Proponen prácticas en áreas distintas no directamente relacionadas con el ferrocarril como en Recursos Humanos, Contabilidad/Finanzas, Tecnología de la Información, Ingeniería o Derecho.

Prácticas no remuneradas para estudiantes, de una duración máxima de 2 meses. Es necesario el manejo del inglés (idioma de trabajo) o del francés (idioma nativo del personal)

https://www.era.europa.eu/agency/recruitment/traineeships_en

Centro Común de Investigación (JRC)

Sedes en Geel (Bélgica), Ispra (Italia), Karlsruhe (Alemania), Petten (Países Bajos) y Sevilla. Prácticas remuneradas de 3 a 5 meses para estudiantes en doctorado o recién titulados universitarios. Se necesita el manejo de dos idiomas de la UE, entre ellos una de las lenguas oficiales de la UE (inglés, francés y alemán), y con un nivel mínimo B2 en la segunda lengua.

https://joint-research-centre.ec.europa.eu/working-us/jobs-jrc_en

Centro de Satélites de la Unión Europea (SatCen)

Sede en Torrejón de Ardoz (Madrid). Prácticas remuneradas para recién titulados universitarios. Duran entre 2 y 6 meses, pudiéndose prorrogar hasta 12 meses como máximo. Los candidatos deben poseer un buen nivel de inglés (al menos B2) que es el idioma de trabajo.

https://www.satcen.europa.eu/page/traineeship_programmes

Centro de Traducción de los Órganos de la Unión Europea

Sede en Luxemburgo. Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses. Requisitos: haber finalizado un mínimo de cuatro semestres de estudios universitarios, o formación equivalente en un campo de interés para el centro, tener una experiencia mínima en las áreas relacionadas con el centro, tener un sólido conocimiento de uno de los idiomas oficiales de la UE y un conocimiento satisfactorio de otro. Se valorará un buen conocimiento de uno de los dos idiomas de trabajo del centro (francés o inglés)

<http://cdt.europa.eu/en/traineeships>

Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional (CEDEFOP)

Sede en Salónica (Grecia). Prácticas remuneradas para titulados: los candidatos tienen que haber finalizado el primer ciclo de educación superior (educación universitaria). Un periodo de prácticas cada año: desde el 1 de octubre hasta finales de junio. Duración: 9 meses. Los seleccionados participan en proyectos tan variados como Servicio de Prensa y Periodismo, Restauración, Estadísticas e Indicadores, Biblioteca y Documentación...

<https://www.cedefop.europa.eu/en/about-cedefop/recruitment/traineeships>

Empresa Común Europea para el ITER y el Desarrollo de la Energía de Fusión (Fusión para la Energía)

Sedes en Barcelona, Cadarache (Francia) y Garching (Alemania). Prácticas remuneradas de 4 a 9 meses, empezando cada año en octubre. Se dirigen a titulados universitarios de Ingeniería y Física, Derecho, Finanzas, Recursos Humanos, Comunicación. Se requiere un alto nivel de inglés (es uno de los idiomas de trabajo).

<https://fusionforenergy.europa.eu/>



Fundación Europea de Formación (ETF)

Sede en Turín, Italia. Prácticas remuneradas de 6 meses en distintos departamentos. Los candidatos deben poseer un buen conocimiento del inglés, el principal idioma de trabajo de la organización. Es necesario haber realizado al menos el 1er ciclo universitario en los 2 años precedentes a la solicitud.

<https://www.etf.europa.eu/en>

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Trabajo y de Vida

Sede en Dublín (Irlanda). Prácticas remuneradas de 6 meses para recién titulados: los candidatos tienen que haber finalizado el primer ciclo de educación superior (educación universitaria). Se pueden extender solo una vez. Se pueden realizar en distintas áreas: Investigación, Recursos Humanos, Comunicación...

<https://www.eurofound.europa.eu/about-eurofound/vacancies/information-on-traineeships>

Instituto Europeo de Administración Pública (EIPA)

Tiene sedes en Maastricht (Países Bajos), Barcelona y Luxemburgo. Se ofrecen prácticas no remuneradas en Barcelona. Prácticas de alrededor de 6 meses, a tiempo completo o parcial. Dos periodos cada año. Los candidatos deben estar relacionados con las siguientes áreas: Económicas, Ciencias Políticas, Estudios Europeos, Derecho, Relaciones Internacionales y similares. Se requiere un buen conocimiento del inglés.

<https://www.eipa.eu/>

Instituto Europeo de Estudios de Seguridad (EUISS)

Sede en París y Bruselas. Prácticas remuneradas dirigidas a titulados universitarios. Duración: 10 meses. Los candidatos deben ser ciudadanos de países miembros de la UE, haber finalizado al menos los estudios de grado en áreas relacionadas con Ciencias Políticas, Relaciones Internacionales, Economía o equivalentes, tener un alto nivel en inglés y conocimientos en otro idioma de la UE.

<https://www.iss.europa.eu/content/data-protection>

Instituto Europeo de la Igualdad de Género (EIGE)

Sede en Vilnius (Lituania). Prácticas remuneradas para titulados universitarios con duración máxima de 6 meses. Se necesita un alto nivel de inglés (idioma de trabajo) y el manejo de otro idioma de la UE.

<https://eige.europa.eu/es/in-brief>

Instituto Universitario Europeo

Sede en San Domenico di Fiesole, junto a Florencia. Dos programas: prácticas no remuneradas de una duración máxima de 3 meses, prácticas remuneradas de entre 3 y 12 meses. Se dirige a estudiantes de 1er ciclo universitario y a recién titulados.

<https://www.eui.eu/About/JobOpportunities/Traineeships>



Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (EUIPO)

Sede en Alicante. Proponen varios programas de prácticas remuneradas y no remuneradas, de distintas duraciones, para jóvenes titulados universitarios o empleados del ámbito de la propiedad intelectual.

<https://euiipo.europa.eu/ohimportal/es>

Oficina Europea de Policía (EUROPOL)

Sede en La Haya (Países Bajos). Prácticas remuneradas de 3 a 6 meses en distintas áreas como el sector Audiovisual y Diseño Gráfico. Los candidatos tienen que poseer un alto nivel en al menos dos idiomas de la UE, uno de los cuales tiene que ser el inglés, el idioma de trabajo de la organización.

<https://www.europol.europa.eu/>

Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN)

Centro situado entre Francia y Suiza. Programas para recién titulados, estudiantes de doctorado y estudiantes de Administración y de disciplinas técnicas. Hay también programas de verano y prácticas cortas de 1 a 6 meses, accesibles a estudiantes con discapacidad.

<https://careers.cern/students>

Organización para la Cooperación y el Desarrollo en Europa (OECD)

Sede en París. Prácticas no remuneradas de un período máximo de 6 meses, a tiempo completo (40 horas por semana). Sólo para estudiantes, en Economía u otras áreas relacionadas con la OECD (asuntos sociales, mercado, agricultura, desarrollo, educación, empleo, medio ambiente...). Cada año hay dos rondas: programa de invierno (para los que quieren empezar las prácticas entre enero y junio) y programa de verano (para los que quieren empezar las prácticas entre julio y diciembre). Se necesita un buen nivel de inglés o francés y se valora el conocimiento de otro idioma.

<https://www.oecd.org/careers/internship-programme/>

Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa (OSCE)

Distintos destinos en Europa (Viena, La Haya, Kosovo, Serbia...). Prácticas no remuneradas de 2 a 6 meses. Para estudiantes de último año de grado o recién titulados universitarios. La edad límite de los candidatos es 30 años. Además, deben saber manejarse con soltura en inglés, tanto oral como escrito y poseer competencias informáticas.

<https://www.osce.org/>

Servicio Europeo de Acción Exterior

En las delegaciones de la UE en todos los países fuera de Europa. Ofertan 3 tipos de prácticas:

- Prácticas remuneradas para jóvenes recién titulados (menos de 1 año)
- Prácticas no remuneradas para estudiantes que ya residen en el país de acogida
- Prácticas para estudiantes de las escuelas nacionales de administración de los Estados miembros, de 1 a 6 meses de duración. Los candidatos deben tener la capacidad de expresarse en el idioma de trabajo de la delegación de la UE.

https://www.eeas.europa.eu/_en



Banco Asiático de Desarrollo (ADB)

Sede en Manila, Filipinas. Prácticas remuneradas de 2 a 6 meses. Sólo para estudiantes que realicen un máster o doctorado en uno de los países miembros de ADB. Otros requisitos: poseer un excelente dominio de inglés y experiencia profesional relevante para el trabajo. 2 periodos de prácticas cada año.

<https://www.tesoro.es/asuntos-internacionales/banco-asiatico-de-desarrollo-basd-adb>

Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE)

Sede en Honduras, pero tiene oficinas en cada país miembro. Prácticas no remuneradas de alrededor de 3 meses para recién titulados o estudiantes de últimos cursos en carreras afines con la gestión del Banco. El área asignada para la realización de las prácticas depende de dos factores: la formación académica y experiencia del solicitante. Se necesita un buen nivel de inglés como segunda lengua.

<https://www.bcie.org/acerca-del-bcie/carreras/programa-de-practica-profesional/>

Banco Interamericano de Desarrollo (BID)

Prácticas remuneradas de 2 a 6 meses para estudiantes universitarios. Hay oportunidades en la sede en Washington D.C. (para estudiantes de todos los países miembros) pero también en América Latina, Caribe, Europa y Asia (sólo para estudiantes con la nacionalidad del país). Deben tener entre 21 a 33 años.

<https://jobs.iadb.org/en/internships>

La totalidad de las entidades que se recogen en este documento no mantienen ninguna vinculación con el Centro de Información Juvenil de la Casa de la Juventud, por lo que este Centro no asume ninguna responsabilidad del funcionamiento de las mismas

*El Centro de Información Juvenil de la Casa de la Juventud no se hace responsable de los cambios surgidos a partir de esta fecha

Junio 2022

