

ZONAS DE BAÑO EN ESPACIOS NATURALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

La Comunidad de Madrid ofrece excelentes piscinas naturales donde está permitido darse un chapuzón que garantizan un refrescante remojón. Entornos naturales repletos de vegetación donde poder también disfrutar del sol y la tranquilidad de este verano. Rincones con encanto para nadar en medio de la naturaleza.

En nuestra región existen zonas de baño censadas oficialmente, en las que se controla la calidad del agua periódicamente a lo largo de la temporada estival en los cinco puntos de muestreo establecidos: Las Presillas, Los Villares, El Muro, Virgen de la Nueva y Playa del Alberche.

Puede consultar la calidad del agua y el entorno de las zonas de baño censadas oficialmente en nuestra Comunidad y en toda España en el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño <https://nayadeciudadano.msssi.es/>
www.comunidad.madrid/servicios/salud/zonas-bano

Las Presillas

En pleno Parque Nacional de la sierra de Guadarrama. Aunque la zona suele estar muy masificada durante todo el verano, y se recomienda madrugar para poder aparcar y evitar atascos (también se puede acceder en autobús a Rascafría y caminar un poco), supone un bonito plan para refrescarnos. Las aguas calmas y no tan frías como podría parecer, procedentes del río Lozoya, suponen un buen reclamo para todos los públicos. Este punto se encuentra a unos 80 km de Madrid.
+ Información: www.rascafría.eu/Las_Presillas.html

Los Villares

A unos 70 km y en el sureste de Madrid, la playa de la población de Estremera que se forma sobre las aguas del Tajo es otro lugar excelente para el baño. La experiencia de poder bañarnos en las caudalosas aguas de uno de los ríos más largos de España, en una zona repleta de pinos y vegetación, es simplemente inolvidable.

+ información: <https://todosobremadrid.com/que-hacer/area-recreativa-playa-de-estremera/>

Pantano de San Juan

A poco más de 65 km al oeste de Madrid, el pantano de san Juan, cercano a la población de San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa, es uno de los lugares más conocidos como “Playa de Madrid”, nombre más que justo debido a su amplísima cantidad de agua embalsada. Hay varias zonas habilitadas para el baño entre las que destacan la zona de la Virgen de la Nueva y la de La Lancha del Yelmo.

+ información: <http://turismomadrid.es/es/descubre/sierra-oeste/106-pantano-de-san-juan.html>
<https://todosobremadrid.com/que-hacer/playa-de-madrid-en-pantano-de-san-juan/>



Playa del Alberche

Se sitúa en la localidad de Aldea del Fresno, al Oeste de la ciudad de Madrid, aproximadamente a unos 50 km. Es una amplia zona fluvial que se forma por la confluencia del río Alberche con el Perales. El paisaje es increíble aunque en fines de semana puede estar bastante concurrida.

+ información: <https://todosobremadrid.com/que-hacer/rio-alberche-en-aldea-del-fresno/>

Piscinas naturales de Las Berceas

también construidas por el hombre, pero con agua que procede de la naturaleza, las piscinas naturales de cercedilla son una magnífica zona para escapar del calor o para refrescarnos tras un paso por la zona de las dehesas. se encuentran a 62 km de madrid y se puede acceder en transporte público (autobús y cercanías).

+ información: <http://www.cercedilla.es/las-berceas/>

Piscina de Riosequillo

82 km separan esta zona recreativa de buitrago de lozoya con la capital, pero el viaje merece la pena para disfrutar de una zona de piscinas artificiales, pero en un entorno envidiable. además, la zona cuenta con un completo complejo deportivo con instalaciones para varios deportes y zonas habilitadas para el paseo o la bicicleta.

+ información: www.madridhappypeople.com/ocio-madrid/riosequillo-piscina-natural/