



Colmenar Viejo

centro cultural Pablo Neruda

CENTRO CULTURAL  
*Pablo Neruda*

PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
1<sup>er</sup> CUATRIMESTRE: OCTUBRE 2019-ENERO 2020

## MATRÍCULAS

### CENTRO CULTURAL PABLO NERUDA

C/ Real (acceso por el parque)  
28770 Colmenar Viejo, Madrid

**Teléfono:** 91 846 71 66

**e-mail:**  
centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com

**Ayuntamiento de Colmenar Viejo**

A partir del 30 de septiembre de 2019

#### **Horario:**

De 10:00 a 13:00 h. de lunes a viernes  
De 17:00 a 19:00 h. martes 1 y 8 de octubre  
y jueves 3 y 10 de octubre

#### **Lugar:**

Centro Cultural Pablo Neruda  
C/ Real, entrada por el parque.

#### **Inicio del primer cuatrimestre:**

Lunes 14 de octubre de 2019, salvo las clases de cultura que empiezan el lunes 1 de octubre

## NORMAS DE MATRÍCULA

1. Para inscribirse en cualquier actividad de este Centro es preciso rellenar y firmar el impreso de solicitud por la persona interesada o delegada.
2. La validez de la matrícula en todos los cursos, talleres, etc. es de duración fijada en la contenida oferta.
3. La matrícula garantiza la permanencia en el curso, siempre que el grupo correspondiente alcance un mínimo de inscripción exigido para su funcionamiento.
4. Para formalizar una nueva matrícula es imprescindible estar al corriente de pagos en este Centro.
5. En el caso de baja de alguna actividad deberá avisarse por escrito a la administración del centro, procediéndose a la devolución de la cuota pagada según las normas recogidas en la ordenanza reguladora de los precios públicos del servicio del Centro Cultural Pablo Neruda.
6. Se entenderá que un participante causa baja cuando exista retraso en el pago de la cuota correspondiente. Las bajas deberán ser comunicadas inmediatamente en Secretaría.
7. El precio público de este servicio será de CERO EUROS para aquellas personas que la Concejalía de Bienestar Social considere conveniente por razones sociales y de solidaridad. Para tener esta condición es necesario informe previo de la Concejalía de Bienestar Social y acuerdo de órgano competente.
8. Se realizará un curso/taller si llega al **80 % del total** previsto de inscripciones.
9. A efectos de nuestra administración, solo será considerado **matriculado** en nuestros cursos y talleres quien haya efectuado su abono en el banco en el periodo correspondiente.

# CURSOS DE EXPRESIÓN PLÁSTICA



## Taller de barro

Pretende dar a conocer la cerámica en sus diferentes técnicas, así como esmaltes, torno alfarero, con un planteamiento lúdico y creativo.

**Horario:**

Lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Lugar:** Aula tercera planta

## Talla y escultura

Introducción a la talla de madera enfocada a adquirir los conocimientos básicos del encaje, desbaste, talla y acabados.

**Horario:**

Miércoles, de 16:00 a 18:00 h.

Jueves, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros (un día)

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros (dos días)

**Lugar:** Aula tercera planta

## Técnicas pictóricas contemporáneas

**Horario:**

Martes y jueves, de 10:00 a 12:00 h.

Martes y jueves, de 17:00 a 19:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Lugar:** Aula tercera planta

## Artesanía

Consiste en decorar cualquier objeto como mosaico, tiffanys, madera, mármol sobre cualquier superficie, cristal, etc.

**Horario:**

Martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 20:00 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Lugar:** Aula 6, segunda planta

## Labor de retazos

**Horario:**

Miércoles, de 9:30 a 11:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 6, segunda planta

## Compostura

Este curso comprenderá diversos procesos de restauración de la madera, en los cuales se dará un nuevo aspecto a tus muebles antiguos. Practicarás diferentes técnicas y materiales que te permitirán dar un perfecto acabado a los diferentes objetos.

**Horario:**

Martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Lugar:** Aula 6, segunda planta

## Costura creativa

Consiste en aprender a coser a mano y a máquina, a bordar a mano, cambiar el aspecto de las prendas, arreglos de piezas de vestir y de casa.

**Horario:**

Miércoles, de 11:30 a 13:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 6, segunda planta

## Taller con papel creativo

Utilizando como soporte básico papel y cartón, realizaremos álbumes de recuerdos, libretas, tarjetas, etc. aplicando diversas técnicas decorativas como el collage, la estampación, el troquelado y recorte de figuras.

**Horario:**

Miércoles, de 17:00 a 19:00 h.

Miércoles, de 19:00 a 21:00 h.

Lunes, de 10:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 5, segunda planta

## TALLERES CREATIVOS

### Talleres personalizados para tejer

Aprenderás las técnicas necesarias para elaborar una prenda, a leer un patrón: nomenclaturas y abreviaciones, conocer nuevos materiales y útiles usados para tejer.

**Horario:**

Lunes, de 18:00 a 20:00 h.  
Martes, de 18:00 a 20:00 h.  
Miércoles, de 10:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 5, segunda planta

### Bolillo artístico

**Horario:**

Martes, de 9:00 a 11:00 h.  
Martes, de 11:30 a 13:30 h.  
Martes, de 16:00 a 18:00 h.  
Martes, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 14, tercera planta

### Expresión artística de la imagen

Imprescindible tener cámara REFLEX.

**Horario:**

Martes, de 18:00 a 20:00 h. Nivel principiantes  
Jueves, de 18:00 a 20:00 h. Nivel adelantado

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Taller de cultura astronómica

Acercar la ciencia de la astronomía a los alumnos de una forma fácilmente comprensible con prácticas de telescopio.

**Horario:**

Jueves, de 19:00 a 20:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 7, segunda planta

### Taller de teatro físico

Este taller está destinado a desplegar el potencial creativo y aprender las técnicas de interpretación a partir del abordaje corporal, siendo los ejes principales el cuerpo, la voz y la improvisación.

**Horario:**

Jueves, de 19:00 a 20:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Gimnasio

### Curso de literatura

En estas jornadas se dará relevancia a aspectos menos inmediatos que pueden extraerse de una lectura atenta, tanto estéticos como temáticos, y que enriquecerán la lectura. Nos apoyaremos en una selección de obras de la literatura europea.

**Horario:**

Miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio periodo octubre-diciembre:** 76 euros

**Lugar:** Aula 8, segunda planta

## TALLERES DE IDIOMAS

### Expresión oral práctica en lengua inglesa

(para mayores de 25 años)

**Horario:**

**Nivel A.1**  
Martes y jueves, de 9:30 a 11:00 h.

**Nivel A.2**

Lunes y miércoles, de 11:30 a 13:00 h.

**Nivel A.2+**

Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30 h.

**Nivel B**

Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Lugar:** Aula 7, segunda planta

### Alemán

Cursos organizados por el **Goethe-Institut de Madrid** en colaboración con la Concejalía de Cultura.

Las clases se imparten en la Casa de la Cultura Pablo R. Picasso.

**Horario:**

**Nivel A.1.1**

Lunes y miércoles, de 19:30 a 21:00 h.  
Inicio: 2 de octubre de 2019  
Finaliza: 13 de enero de 2020

**Nivel B.1.1**

Sábados, de 10:00 a 13:30 h.  
Inicio: 5 de octubre de 2019  
Finaliza: 1 de febrero de 2020

**Nivel B.1.3**

Viernes, de 17:45 a 21:00 h.  
Inicio: 4 de octubre de 2019  
Finaliza: 24 de enero de 2020

**Precio por cuatrimestre:** 350 euros

Se puede realizar la matrícula online en la página web del Instituto Goethe de Madrid.

**Información:** Secretaría del Centro.

**Fechas de pruebas de nivel para quienes lo deseen:**

Contacto previo: [anneli.schumacher@goethe.de](mailto:anneli.schumacher@goethe.de)

## TALLERES RELAJANTES

### Movimientos armónicos para la salud física y mental

Incluyendo prácticas de **Chi-Kung**.

**Horario:**

Martes y jueves, de 12:00 a 13:00 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 9, segunda planta y Gimnasio

### Baile y movimiento

Potenciar el conocimiento y control del cuerpo, favorecer la creatividad y la expresión corporal y desarrollar el sentido del oído y la musicalidad.

**Horario:**

Martes y jueves, de 11:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Gimnasio

### G.A.P.

Glúteo, abdominales y piernas. Consiste en una gimnasia para la reeducación corporal.

**Horario:**

Martes y/o jueves, de 10:00 a 11:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 18:00 a 19:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 19:00 a 20:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 20:00 a 21:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros (un día)

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros (dos días)

**Lugar:** Gimnasio

### Ashtanga

**Horario:**

Lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Horario:**

Lunes, de 20:00 a 22:00 h.

Miércoles, de 20:00 a 22:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 9, segunda planta

### Vinyasa

**Horario:**

Martes y jueves, de 10:00 a 12:00 h.

Martes y jueves, de 19:00 a 21:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Horario:**

Viernes, de 9:30 a 11:30 h.

Viernes, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 9, segunda planta

### Entrenamiento autógeno

**Horario:**

Lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Estiramientos y tonificaciones suaves

**Horario:**

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Estiramientos suaves y relajación

**Horario:**

Viernes, de 11:30 a 13:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 76 euros

**Lugar:** Aula 9, segunda planta

### Meditación y desarrollo personal

Técnicas de reducción del estrés. Diviértete y descúbrete a través de la música, el movimiento y la relajación.

**Horario:** Martes, de 19:30 a 21:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Gimnasio



## CURSOS DE CULTURA GENERAL

### Horarios y niveles

#### Horario:

De 10:00 a 11:30 h.

De 11:30 a 13:00 h.

De 15:15 a 16:45 h.

De 16:45 a 18:15 h.

De 18:30 a 20:00 h.

#### Niveles:

Avanzado

Medio

Básico y Medio

Medio y Avanzado

Medio y Avanzado

**Cuota curso completo:** 35 euros

#### Materiales y prestaciones:

El Curso de Cultura general incluye diversos materiales y actividades complementarias.

## SEMINARIOS

### Seminario sobre cultura y civilización en la Antigüedad

Serie de 8 conferencias impartidas por los profesores Jesús Trello y M<sup>a</sup> José López, de la Universidad Autónoma de Madrid, que empiezan a partir de enero de 2020.

#### Horario:

Viernes, de 19:00 a 20:30 h.

**Precio ciclo:** 45 euros

### Arte contemporáneo

Se pretende aclarar los conceptos fundamentales en los que se basa el Arte contemporáneo.

Se hará una visita al mes, en viernes, a un museo de Madrid.

#### Horario:

Lunes, de 10:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Conocer nuestro patrimonio: conocer Madrid y su Comunidad

Cuatro rutas histórico-artísticas para conocer con más detalle los elementos básicos de la evolución de nuestro patrimonio histórico y artístico de la ciudad de Madrid y poblaciones históricas de la Comunidad.

Consiste en visitas a los lugares y monumentos más importantes de los lugares elegidos. Se entregará programa en secretaría.

#### Máximo de plazas por grupo:

30 alumnos

CENTRO CULTURAL  
*Pablo Neruda*

**C/ Real** (acceso por el parque)  
28770 **Colmenar Viejo**, Madrid

**Teléfono:** 91 846 71 66

**e-mail:** [centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com](mailto:centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com)



**Colmenar Viejo**