

# Cursos

## Casa de la Juventud

enero-marzo

# 2013

[www.colmenarviejo.com](http://www.colmenarviejo.com)



Ayuntamiento de  
Colmenar Viejo



la CASA  
espacio joven

# Cursos enero-marzo

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
DEL 3 AL 21 DE DICIEMBRE DE 2012**

**A tener en cuenta:**

La semana del 24 de diciembre se publicará un listado con los cursos que finalmente han salido

Los cursos empiezan a partir del 8 de Enero.

Cada curso y/o taller tendrá una duración diferente que se podrá consultar en la página web: [www.colmenarviejo.com](http://www.colmenarviejo.com) o en el CIDAJ, Centro de Información, Documentación y asesoramiento Juvenil. Las inscripciones a los cursos, se realizarán siguiendo las siguientes normas:

### 1. Periodo de preinscripción

Todas las personas que cumplan los requisitos del curso al que deseen inscribirse (edad, conocimientos previos, materiales...), deberán dirigirse a la Casa de la Juventud a realizar una preinscripción en el plazo establecido para cada curso o taller.

### 2. Para realizar la preinscripción, será necesario:

Acudir a la Casa de la Juventud, situada en C/Carretera Hoyo de Manzanares, nº 16 en el horario de atención al público:

Mañanas de lunes a viernes de 10:00 a 13:30

Tardes de lunes a viernes de 17:00 a 20:00

Únicamente se podrá inscribir a otra persona con los datos personales de esa persona (nombre, apellidos, dirección, código postal, teléfono, fecha de nacimiento, correo electrónico) y fotocopia del DNI, además de la fotocopia del carné joven si se posee y se quiere obtener descuento.

Si el curso está completo, pero se cumplen los requisitos, se colocará al alumno en lista de espera, siendo avisado en el caso de que quede alguna plaza libre.

### 3. Periodo de inscripción

Todas las personas preinscritas en algún taller o curso, deberán informarse a través de la página: [www.colmenarviejo.com](http://www.colmenarviejo.com), en el tablón de anuncios del CIDAJ o telefónicamente en el tlf:918461370, para saber si el curso en el que están inscritas va a realizarse.

Se podrán inscribir a cualquiera de los talleres una vez pasado el plazo de inscripción siempre y cuando se dispongan de plazas libres, abonando en cualquier caso el coste total del curso o taller.

### 4. Suspensión de cursos

La Casa de la Juventud puede suspender cualquiera de los cursos programados, cuando no se haya llegado al número mínimo de plazas necesarias para realizar el curso o taller.

### 5. Descuentos

Los titulares del Carné Joven, podrán conseguir un descuento del 10% sobre el precio total del curso, aplicando el descuento en el cobro del banco, y presentando fotocopia del Carné Joven en el centro al entregar el número de cuenta del banco.

Se aplicará cuota cero a aquellas personas que la Concejalía de Bienestar Social considere necesario. Y se hará mediante un informe técnico previo del órgano competente.

### 6. Devoluciones y bajas

En caso de que la actividad no haya empezado, debe comunicarse la baja por escrito a la administración con una antelación de 10 días hábiles, procediéndose en ese caso, siempre que su importe hubiese sido cobrado, a la devolución del precio total del curso. Si el aviso se efectúa con 5 días de antelación, procederá la devolución del 50%.

Para el caso de que la actividad haya comenzado deberá comunicarse la baja por escrito a la administración, procediéndose a la devolución del 40% del importe abonado siempre y cuando la actividad del curso no hubiese superado el umbral del 25% de la actividad, transcurrido el citado umbral, no se procederá a devolución alguna.

NO SE CONSIDERARÁN BAJAS LAS COMUNICADAS TELÉFONICAMENTE O AL PROFESORADO

En los talleres anuales los cobros se realizarán trimestralmente (Octubre, Enero y Abril), en el caso de no querer continuar inscrito en el curso o taller deberá comunicarse por escrito con un mínimo de 10 días antes del comienzo del trimestre. CONSULTAR CURSOS ANUALES EN EL FOLLETO.

### 7. Periodo de vacaciones en los cursos y talleres anuales.

Durante los festivos y periodos vacacionales: navidad, semana santa. No habrá clases de los cursos y talleres de la Casa de la Juventud. Cada taller tiene establecidas sus fechas y horarios.

### 8. Fotos y grabaciones

Durante el desarrollo de cursos y talleres cabe la posibilidad de ser grabado o fotografiado para los soportes municipales de comunicación: web, revista municipal...La inscripción a los mismos implica que se acepte esta posibilidad y faculta a la Casa de la Juventud a utilizar las grabaciones y/o fotos para publicaciones culturales/informativas.

En caso de no aceptar este punto, debe comunicarse por escrito al CIDAJ.

# Cursos enero-marzo 2013



## Taller de Teatro. Anual

A través de este curso se trabajará la expresión oral y corporal. Se realizarán ejercicios dirigidos a crear personajes y situaciones imaginarias a partir de la intuición e improvisación (técnica de transformaciones). Se elaborará una creación colectiva de la muestra final. Puesta en escena, ensayos y representación de la misma ante el público.

### Grupo A

**Fechas:** Del 9 de enero al 20 de marzo

**Horario:** Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30 h.

**Edad:** De 5 a 8 años

**Precio alumno:** 75 €

### Grupo B

**Fechas:** Del 9 de enero al 20 de marzo

**Horario:** Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30 h.

**Edad:** De 9 a 13 años

**Precio alumno:** 75 €

# Cursos enero-marzo 2013



## Taller de Repostería

Los más pequeños de la casa se divertirán a la vez que aprenden sencillas recetas de cocina de dulces muy dulces.

**Fechas:** Del 11 de enero al 22 de marzo

**Horario:** Viernes de 17:30 a 18:30 h.

**Edad:** De 6 a 11 años

**Precio alumno:** 63 €

**Requisitos:** Los alumnos tendrán que traer los ingredientes para la elaboración de las recetas semanales

## Cocina económica y fácil

Curso dirigido a todos aquellos jóvenes que se estén iniciando en el mundo de la cocina y quieran aprender a elaborar menús rápidos, sanos y económicos.

**Fechas:** Del 11 de Enero al 22 de Marzo

**Horario:** Viernes de 18:30 a 20:30 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

**Requisitos:** los alumnos tendrán que traer cada semana los ingredientes para preparar la receta.

# Cursos enero-marzo 2013



## Taller de Hip hop. Anual

La danza es una actividad artística con una fuerte carga de disciplina, concentración, ganas e ilusión. En este curso aprenderás con nosotros la técnica del hip-hop, para poder bailar una coreografía totalmente en estilo.

### Fechas:

Del 11 de enero al 22 de marzo

Del 5 de abril al 14 de junio

Horario: Viernes de 18:30 a 20 h

Edad: De 8 a 12 años

Precio alumno: 45 €

# Cursos enero-marzo 2013



## **Danza oriental. Anual**

Con este curso nos acercaremos al mundo de la danza oriental, conoceremos sus movimientos, músicas y aprenderemos a movernos en coordinación con la música

**Fechas:** Del 9 de enero al 20 de marzo

**Horario:** Miércoles de 19:30 a 21:00 h.

**Edad:** A partir de 13 años

**Precio alumno:** 63 €

**Requisitos:** Tener conocimientos en la danza oriental

# Cursos enero-marzo 2013



## **Bailes latinos. Anual**

Con este curso aprenderemos movimientos de forma coordinada, y siguiendo el ritmo de la música nos adentraremos en el mundo de la salsa, bachata, merengue, chachachá....

### **Fechas:**

Del 8 de enero al 21 de marzo

Del 2 de abril al 20 de junio

**Horario:** Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

# Cursos enero-marzo 2013



## Taller de Zumba

Zumba es un baile aeróbico que combina bailes latinos y sirve para liberar estrés, sentirse bien, perder peso y tonificar músculos

**Fechas:** Del 8 de Enero al 21 de Marzo  
Del 2 de Abril al 20 de Junio

**Horario:** Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

**Requisitos:** Ropa deportiva

## Relajación muscular

La meta de este taller es ser capaz de relajarnos e poco tiempo y emplear habilidades para controlar la ansiedad y determinadas reacciones corporales.

**Fechas:** Del 14 de Enero al 18 Marzo

**Horario:** Lunes de 19:00 a 20:30 h.

**Edad:** A partir de 16 años

**Precio alumno:** 63 €

# Cursos enero-marzo 2013



## Taller de Música Tradicional

Este taller está orientado a conocer y trabajar algunas músicas tradicionales de la península y de Europa.

**Fechas:** Del 8 de Enero al 19 de Marzo

Del 2 de Abril al 20 de Junio

**Horario:** Martes de 18:30 a 20:30 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

**Requisitos:** No es necesario tener conocimientos musicales ni instrumentos propios.

# Cursos enero-marzo 2013



## Habilidades sociales

Este taller consiste en poner en practica formas saludables para desenvolverse en la vida diaria e ir forjando una personalidad equilibrada y optimista orientada al éxito

**Fechas:** Del 6 al 27 de Febrero

**Horario:** Jueves de 18:00 a 20:00 h.

**Edad:** De 12 a 16 años

**Precio alumno:** 45 €

## Maneja tu estrés

Conoce que es el estrés y el nivel de estrés que tienes en tu vida y así pondrás aprender a auto-evaluarte y mejorar tu calidad de vida

**Fechas:** Del 7 al 28 de Febrero

**Horario:** Jueves de 18:30 a 20:30 h.

**Edad:** A partir de 16 años

**Precio alumno:** 45 €

## Coaching

En este curso se intentará conseguir liberar el potencial de una persona, para incrementar al máximo su desempeño, todos tenemos un potencial que puede ser liberado. Por eso, se verá a las personas no como son, sino como pueden llegar a ser.

**Fechas:** Del 14 de Enero al 18 de Marzo

**Horario:** Lunes de 19:00 a 21:00 h.

**Edad:** A partir de 16 años

**Precio alumno:** 75 €

# Cursos enero-marzo 2013



## **Taller de masaje para bebés**

En este taller conoceremos cómo dar un buen masaje a tu bebé, técnicas específicas para aliviar cólicos, gases, congestiones, estreñimiento,...

**Fechas:** Del 8 al 29 de Enero

**Horario:** Martes de 17:00 a 18:30 h.

**Edad:** 0-1 año

**Precio alumno:** 45 €

**Requisitos:** Bebés de 0-1 año que aún no caminen

# Cursos enero-marzo 2013



## Técnicas de estudio

A lo largo de este curso, irás adquiriendo las técnicas y habilidades necesarias para mejorar tu rendimiento estudiando, obtener mejores resultados académicos y economizar tu tiempo para dedicarlo también a otro tipo de actividades de ocio.

### **Grupo A: 1º y 2º de la ESO**

**Fechas:** Del 8 al 29 de Enero

**Horario:** Martes de 18:00 a 20:00 h.

**Edad:** De 12 a 14 años

**Precio alumno:** 45 €

### **Grupo B: 3º y 4º de la ESO**

**Fechas:** Del 9 al 30 de Enero

**Horario:** Miércoles de 18:00 a 20:00 h.

**Edad:** De 14 a 16 años

**Precio alumno:** 45 €

### **Grupo C: 1º y 2º de Bachillerato**

**Fechas:** Del 10 al 31 de Enero

**Horario:** Jueves de 18:00 a 20:00 h.

**Edad:** De 16 a 18 años

**Precio alumno:** 45 €

# Cursos enero-marzo 2013



## **Lengua de signos:**

Aprende una lengua de configuración gesto-espacial y percepción visual (o incluso táctil por ciertas personas con sordoceguera), gracias a la cual puedes establecer un canal de comunicación con las personas sordas.

**Fechas:** Del 9 de enero al 20 de Marzo

**Horario:** Lunes y Miércoles de 18:30 a 20:30

**Precio alumno:** 150 €

**Edad:** A partir de 16 años

# Cursos enero-marzo 2013



## **Conversación en inglés para adultos. Anual**

En este curso se practicará inglés comentando temas variados y según situaciones distintas conocerán y ampliarán diferente vocabulario

**Edad:** A partir de 16 años

**Precio alumno:** 63 €

**Requisitos:** Superar una prueba de nivel

### **Grupo. Mañanas**

**Fechas:**

Del 9 de enero al 20 de marzo

Del 3 de abril al 19 de junio

**Horario:** Jueves de 10:00 a 11:30 h.

Prueba de nivel el 19 de diciembre a las 10:00 h.

### **Grupo. Tarde**

**Fechas:**

Del 10 de enero al 21 de marzo

Del 3 de abril al 19 de junio

**Horario:** Jueves de 17:00 a 18:30 h.

**Edad:** A partir de 16 años

Prueba de nivel el 20 de diciembre a las 18:30 h.

## **Conversación en inglés para alumnos de la ESO. Anual**

En este curso se practicará inglés comentando temas variados y según situaciones distintas conocerán y ampliarán diferente vocabulario

**Fechas:**

Del 10 de enero al 21 de marzo

Del 3 de abril al 20 de junio

**Horario:** Jueves de 17:00 a 18:30 h.

**Edad:** De 12 a 15 años

**Precio alumno:** 63 €

**Requisitos:** Superar una prueba de nivel el día 20 de diciembre a las 17 h.

# Cursos enero-marzo 2013



## Manejo de cámara fotográfica. Iniciación

Nos iniciaremos en el mundo de la fotografía conociendo no sólo elementos técnicos del proceso fotográfico sino también conceptos artísticos y plásticos que intervienen en toda buena fotografía. Se realizarán salidas fotográficas.

**Fechas:** Del 11 de enero al 22 de marzo

**Horario:** Viernes de 19:00 a 21:00 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

**Requisitos:** Cámara reflex digital

## Manejo de cámara fotográfica. Nivel II

Nos iniciaremos en el mundo de la fotografía conociendo no sólo elementos técnicos del proceso fotográfico sino también conceptos artísticos y plásticos que intervienen en toda buena fotografía. Se realizarán salidas fotográficas.

**Fechas:** Del 10 de enero al 21 de marzo

**Horario:** Jueves de 19:00 a 21:00 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

**Requisitos:** Cámara reflex digital. Haber cursado el primer nivel

# Cursos enero-marzo 2013



## El huerto ecológico en casa

Curso práctico para montar tu propio huerto en casa y conocer trucos para un buen mantenimiento de las especies plantadas, fungicidas e insecticidas ecológicos.

**Fechas:** Del 10 de Enero al 21 de Marzo

**Horario:** Jueves de 19:00 a 21:00 h.

**Edad:** A partir de 16 años

**Precio alumno:** 75 €

# Cursos enero-marzo 2013



## **Automaquillaje**

Este curso está diseñado para aquellas personas que quieran aprender diferentes tipos de maquillaje dependiendo del fin, conocer bases y tendencias no sólo del automaquillaje sino también de la manicura y pedicura.

**Fechas:** Del 11 de Enero al 22 de Marzo

**Horario:** Viernes de 18:30 a 20:30 h.

**Edad:** A partir de 14 años

**Precio alumno:** 75 €

**Requisitos:** Set de maquillaje, sombras, pintalabios, espejo. Opcional: cámara de fotos



**Ayuntamiento de  
Colmenar Viejo**



**la CASA**  
espacio joven

[www.colmenarviejo.com](http://www.colmenarviejo.com)