



**Colmenar Viejo**

## **GRUPOS Y HORARIOS CURSO 2021 - 2022**

### **ESCUELA MUNICIPAL DE TAEKWONDO DE COLMENAR VIEJO**

#### **LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES**

#### **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL MARTÍN COLMENAREJO**

- De 17:00 a 17:45 h Para edades de hasta 9 años
- De 17:45 a 18:30 h Para edades de hasta 9 años
- De 18:30 a 19:30 h Para edades de 10 a 13 años
- De 19:30 a 20:30 h Para edades de 14 a 18 años
- De 20:30 a 21:30 h Para edades de 19 años en adelante

#### **MARTES Y JUEVES**

#### **PABELLÓN 2 DEL COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL LORENZO RICO**

- De 17:00 a 18:00 h Para edades de hasta 9 años
- De 18:00 a 19:00 h Para edades de 10 a 14 años
- De 19:30 a 21:30 h Entrenamientos de preparación física, tecnificación y preparación de exámenes de cinturón negro

#### ***PREVENCION COVID***

El alumno se compromete a no acudir a la instalación si tiene síntomas compatibles con la COVID-19 o si ha estado en contacto con alguna persona infectada, así como a seguir las indicaciones que en cada momento indiquen las autoridades sanitarias y los responsables deportivos.