



Comunidad
de Madrid

Colmenar Te Acompaña

Proyecto contra la Soledad No Deseada
de las Personas Mayores

Abril 2023

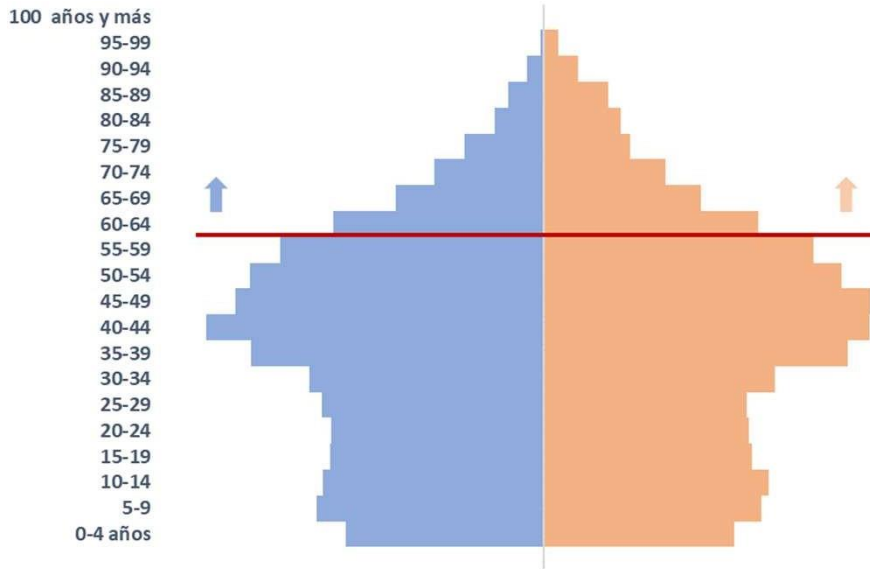


RED DE ATENCIÓN A
MAYORES EN SOLEDAD



Colmenar Viejo

¿Por qué se lanza este proyecto?



Más de 10.000 personas
mayores de 59 años

(serán más de 14.000 en 2030)

Aprox. el 10% podrían estar
en situación de

Soledad No Deseada

Fenómeno **complejo y difícil de objetivar.**

La soledad **puede existir aún conviviendo con otras personas.**

Factores de riesgo: pérdida de la pareja, deterioro de la salud, barreras arquitectónicas, reducción de la interacción social, pérdida de autonomía, etc.

¿Cuáles son los objetivos?

- **Conocer cuál es la incidencia de la Soledad No Deseada** entre las personas mayores de Colmenar.
- **Romper el aislamiento y la situación de SND** de personas mayores, favorecer el envejecimiento activo, la mejora de la calidad de vida y su bienestar emocional.
- **Sensibilizar** a la ciudadanía sobre la Soledad No Deseada.
- **Desarrollar redes sociales de apoyo.**
- **Facilitar su integración social** en todas las circunstancias.
- **Establecer un control y seguimiento de los casos** identificados.
- **Coordinar recursos** e iniciativas públicas y privadas.



Soledad no deseada en mayores

¿Qué es?

- Fenómeno **complejo y difícil de objetivar**.
- Se intenta medir de forma comparativa:
 - Individualmente: qué relaciones tiene la persona y cuáles desearía.
 - En relación a los demás: qué grado de calidad tienen las relaciones y la participación social.
- La soledad **puede existir aún conviviendo con otras personas** (ej: personas cuidadoras que envejecen haciéndose cargo del cuidado de su cónyuge).
- **Factores de riesgo**: pérdida de la pareja, deterioro de la salud, barreras arquitectónicas, reducción de la interacción social, pérdida de autonomía, etc.

La “malla social” (relaciones sociales y emocionales) ayuda a reducir la sensación de soledad.



Plan contra la SND Colmenar Viejo



Se apoya en 6 acciones integrales

1 Observatorio para la Soledad No Deseada de Colmenar

Estrategia, planificación, coordinación y seguimiento

2

Diagnóstico

- Encuestas
- Grupos focales
- Entrevistas

La realidad de la SND en Colmenar

3

Red de Voluntarios

Participación y detección

4

Red de Comercios colaboradores

Difusión y detección

5

Implicación profesionales ámbito público y privado

Coordinación

6

Actividades comunitarias

Intervenciones

Comunicación para la sensibilización de la comunidad (vecinos, comercios, los propios mayores...)

**Agradecemos vuestro interés y colaboración en este proyecto
para que**

Colmenar Viejo sea una ciudad más amigable para las personas mayores



**Comunidad
de Madrid**

CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y
POLITICA SOCIAL



RED DE ATENCIÓN A
MAYORES EN SOLEDAD



Colmenar Viejo